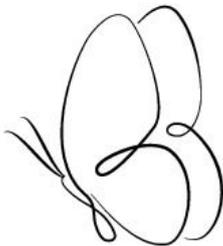


1998 25 ANIVERSARIO 2023



SALUD MENTAL LA PALMA



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

1.- Presentación

2.- Datos de salud mental

3.- Salud Mental La Palma

- A quién atendemos
- Localización física
- Actividades y tareas. Métodos y técnicas.

4.- Nuestra Gestión

- Sobre la entidad
- Cómo nos organizamos
- Buenas prácticas
- Transparencia
- Nuestra WEB
- Calidad
- Voluntariado
- Medios materiales y humanos de la asociación

5.- ¿Qué hicimos? ESTADISTICAS

6.- Memoria económica

- BASES DE PRESENTACIÓN DE LAS CUENTAS ANUALES
- EXCEDENTE DEL EJERCICIO
- NORMAS DE REGISTRO Y VALORACIÓN
- INMOVILICADO MATERIAL, INTANGIBLE E INVERSIONES INMOBILIARIAS
- PASIVOS FINANCIEROS
- BENEFICIARIOS-ACREEDORES
- SITUACION FISCAL
- INGRESOS Y GASTOS
- SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS
- RECURSOS ECONOMICOS
- APLICACIÓN DE LEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS
- RECURSOS APLICADOS EN EL EJERCICIO
- OTRA INFORMACION

7.- NUESTRO AÑO EN IMAGENES

1.- Presentación

Todos hablamos de un sinnúmero de enfermedades, es un tema del cual muchas personas “entienden” y no tienen el más mínimo problema en aconsejar, en discutir y en poner encima de una mesa.

La falta de salud mental es otra enfermedad, pero es una enfermedad silenciosa, ya que nadie quiere hablar de ella ni quiere reconocer padecer, esta estigmatizada por la sociedad.

Contra ese estigma lucha Salud Mental La Palma, y desde nuestro servicio de INFORMACION queremos aportar nuestro granito en dar visibilidad, en hacer comprender que la falta de salud mental es NO estar saludable y sobre todo normalizar.

Este año pasado fue muy importante para nuestra entidad con la celebración de nuestro 25 aniversario, el cual celebramos con una invitada muy especial, Laura Rojas que dio una interesantísima charla en el Teatro Circo de Marte de nuestra capital.



Año de grandes proyectos en marcha, PAPAGENO, CESAR, SERVICIO INTEGRAL y la creación de un GAM de mujeres.

No quiero dejar de nombrar el premio concedido a nuestra entidad como fue el de BUENAS PRACTICAS nacional.

En relación a nuestro futuro más inmediato y para este año 2024 queremos consolidar PAPAGENO, CESAR, GAM y nuestro SERVICIO INTEGRAL.

Atentamente:

María de La Paz Magdalena Pérez

Responsable Salud Mental La Palma

NUESTRO 25 aniversario



Con motivo del 25º aniversario de Salud Mental La Palma, la asociación celebró a lo largo de 2023 diversas actividades, y como colofón tubo lugar el día 16 de octubre de 2023 una “conferencia” de la Doctora en psicología Laura Rojas-Marcos.

Laura Rojas-Marcos, doctora en Psicología Clínica y de la Salud, psicoterapeuta, investigadora, conferenciante, docente y escritora.

Nació y se formó en Nueva York donde se dedicó a la psicología y al trabajo social en diversas instituciones y centros de salud.



2.- Datos de Salud Mental

(Datos oficiales de suicidio del INE)

En junio de 2023, el INE hizo públicos los datos provisionales de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte del año 2022, entre las que se encuentran las defunciones por suicidio. Ese mismo mes, La Fundación Española para la Prevención del Suicidio, a través de su Observatorio del Suicidio en España, publicó, a su vez, el informe que anualmente elabora para un mayor conocimiento y divulgación de las muertes por suicidio en este país.

El 19 de diciembre de 2023, el INE publica los datos definitivos. Las conclusiones más importantes son:

1. Se registran 130 suicidios más que en los datos provisionales, lo que aumenta hasta un 5,6% las muertes por esta causa respecto a 2021.
2. Es la mayor cifra de suicidios registrada nunca en España, siendo el tercer año consecutivo en superarla.
3. Se registran también las mayores tasas de suicidio de la historia, tanto totales (8,85 muertes por 100.000 habitantes) como por sexos (13,34 en hombres y 4,52 en mujeres).
4. Si en 2021 preocupaba el alto número de suicidios infantiles (22 niños y niñas menores de 15 años se quitaron la vida, frente a los 13 de 2022), en 2022 llama la atención al aumento del suicidio adolescente (de 15 a 19 años), especialmente en varones: mientras que en 2021 se produjeron 53 suicidios (28 chicos y 25 chicas), en 2022 han sido 75 (44 chicos y 21 chicas).
5. También es preocupante el aumento de suicidios entre las mujeres más jóvenes (15 a 29 años): 79 en 2021 y 117 en 2022.
6. Aunque en los datos provisionales de junio las muertes por caídas accidentales superaron a las producidas por los suicidios, los datos definitivos vuelven a situarlos como la principal causa de muerte externa en España.

Todo ello puede consultarse en el Informe del Observatorio del Suicidio en España 2022 de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio: www.fsme.es.

España sigue sin poseer ningún plan o estrategia específica estatal para la prevención del suicidio.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

3.- Salud Mental La Palma

Salud Mental La palma nace en el año 1998 bajo la denominación de AFEMVA (Asociación de Familias y Enfermos Mentales del Valle de Aridane). Asociación que se convierte en referente del momento para los habitantes del Valle de Aridane, sobre todo para las familias y personas con problemas de salud mental que en ese momento no contaban con recursos destinados a la salud mental.

Desde nuestra asociación se pone en marcha el Primer Programa de Rehabilitación Psicosocial de la isla, creando el primer centro en la palma, el primer CRPS Los Pedregales.

En el año 2003 y una vez que el Excmo. Cabildo Insular de La palma asume las competencias de Salud Mental y por lo tanto la gestión de los recursos existentes, llega una nueva andadura para nuestra entidad que supone un cambio de estatutos, donde cambiamos nuestra denominación, convirtiéndonos en AFEM La Palma, Asociación de Familias y Enfermos Mentales de la isla de La Palma.

En el 2009 cambiamos de nuevo nuestra denominación por Asociación de Familias y Personas con problemas de Salud Mental (AFEM La Palma), extinguiendo así el concepto de enfermos mentales y entendiendo que dicho concepto estigmatizaba aún más a nuestro colectivo.

En el año 2019 nuestra entidad se convierte en SALUD MENTAL La Palma, siguiendo las directrices de nuestra confederación de Salud Mental a nivel nacional.

Nuestra entidad pertenece a su vez a FEAFES Canarias, federación regional que aglutina a todas las entidades que trabajamos en pro de la Salud Mental, donde todas las organizaciones miembro de la Federación trabajamos desde un modelo único de trabajo, colaborativo y cooperativo, centrado en la recuperación de las personas y en la atención social y comunitaria de los problemas de salud mental, que a su vez vela por los derechos de las personas con sufrimiento psíquico en condiciones de igualdad.

Salud Mental La Palma trabaja siguiendo las líneas estratégicas definidas en el Plan de Salud Mental de Canarias 2019-2023, en el cual participamos en la elaboración del mismo.

Somos el organismo encargado de reivindicar que en La Palma se precisen servicios de atención a la salud mental de calidad, mejorando los existentes, trabajando en la promoción y prevención de la Salud Mental en nuestra isla, dignificando proyectos de vida y mejorando la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias en la isla de La Palma, proporcionando herramientas y apoyos a sus entidades miembros y trabajando por conseguir una sociedad más inclusiva.

A quién atendemos

- **Población General:**

- Escolares, padres y docentes tanto de las unitarias donde acudimos semanalmente como de los centros educativos donde se imparten las charlas informativas.

- Personas que acuden al HGPL a solicitar información en materia de salud mental.

- Personas internas del Centro Penitenciario de la isla de la Palma.

- Personas que acuden a nuestros servicios de asesoramiento para trámites administrativos y legales.

- **Población Específica:**

- Personas con enfermedad mental de larga evolución que no acudan a los recursos establecidos.

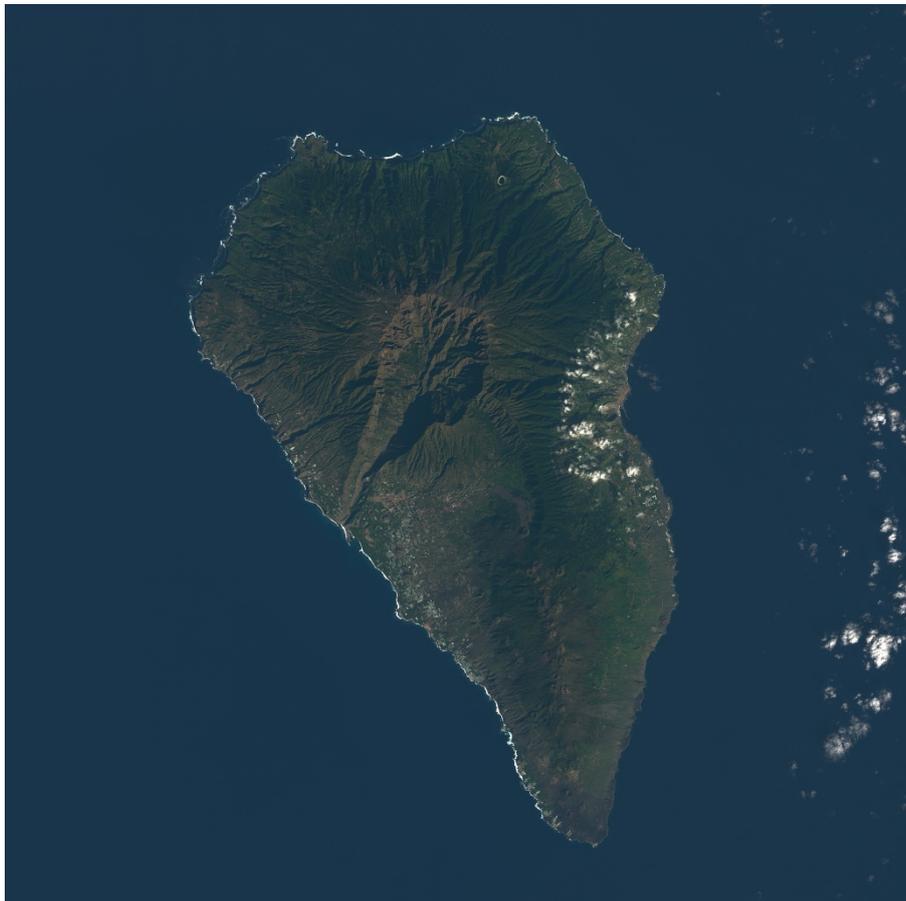
- Personas ingresadas en la UIB del HULP.

- Personas con problemas de salud mental derivados desde atención primaria.

- Personas con problemas de salud mental derivadas desde los servicios especializados.

- Familiares.

Localización física



Nuestros servicios abarcan toda la isla, por supuesto prestando en estos momentos atención especial a los afectados, pero sin olvidar Hospitales, centro penitenciario, visitas familiares etc. etc. que se llevan haciendo y se hacen día a día en toda la isla.

1. ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD

Local -Oficina situada en la Avda. Tanausú, nº2 Local 5 en Los Llanos de Aridane.

Actividades y tareas. Métodos y técnicas.

Los métodos y técnicas en las diferentes tareas están basados en el apoyo y ayuda psicológica tanto prestando ayuda económica como ayuda en forma de descanso en otras islas.

Prestando un interés muy especial a los colectivos más débiles como son "La juventud" y sus profesores como al conjunto de profesionales de la sanidad que ya vienen muy castigados.

4.- Nuestra Gestión

Sobre la entidad

Identificación de la entidad

Denominación

SALUD MENTAL LA PALMA

Régimen Jurídico

LEY 7/2002 DE 22 DE MARZO REGULADORA DERECHO ASOCIACION.

LEY 4/2003 DE 28 FEBRERO DE ASOCIACIONES DE CANARIAS.

DECRETO 12/2007 DE 5 DE FEBRERO REGLAMENTO ASOCIACIONES DE CANARIAS

Registro de Asociaciones

GOBIERNO DE CANARIAS

CONSEJERIA DE PRESIDENCIA, JUSTICIA E IGUALDAD

DIRECCION GENERAL DE TRANSPARENCIA Y PARTICIPACION CIUDADANA.

Número de Inscripción en el Registro

correspondiente

Fecha de Inscripción

CIF

12011 (G1/S1/12011-98/P)

22-05-1998

G38535423

Domicilio de la entidad

Calle/Plaza

Número

Código Postal

AVDA. TANAUSU – LOCAL 5 – EDIFICIO EUROPA

2

38760

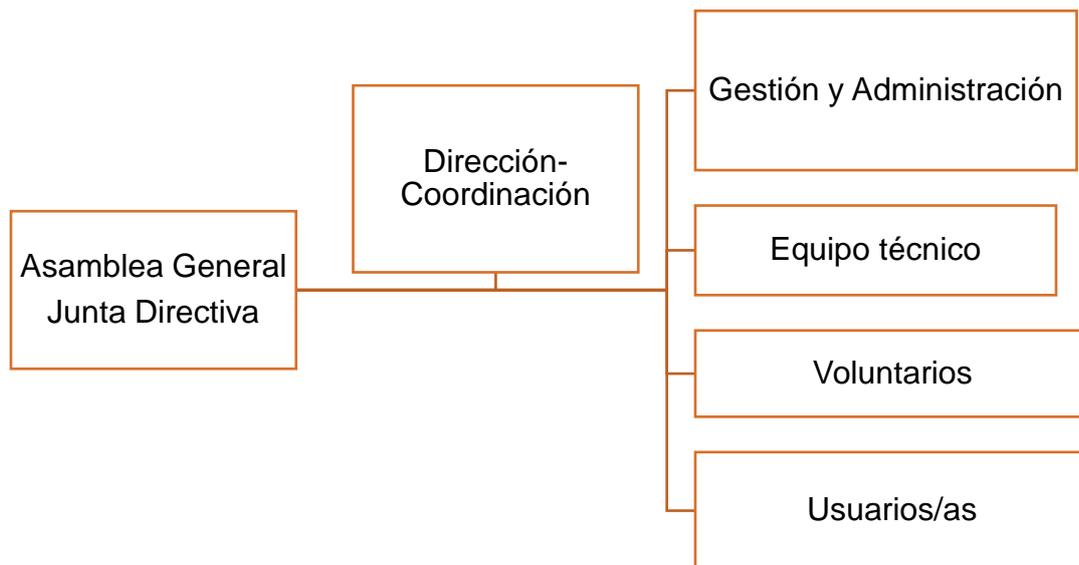
Localidad / Municipio	Provincia	Teléfono
LOS LLANOS DE ARIDANE	S/C DE TENERIFE	922464375- 649353481
Dirección de Correo Electrónico		Fax:
afem-lapalma@hotmail.com		

Número de socios

Número de personas físicas asociadas	Número de personas jurídicas asociadas	Número total de socios
8		8

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas

Cómo nos organizamos



Asamblea general

La Asamblea General es el órgano supremo de la Asociación, integrada por todos los asociados, que adoptará sus acuerdos por el principio mayoritario o de democracia interna.

Corresponde a la Asamblea General, deliberar y tomar acuerdos sobre los siguientes asuntos:

- Examinar y aprobar el Plan General de actuación y la Memoria anual que le presente la Junta Directiva.
- Aprobar el Presupuesto anual de gastos e ingresos del siguiente año y el estado de cuentas del ejercicio anterior.
- Decidir sobre la disposición o enajenación de bienes.
- Elegir y separar a los miembros de la Junta Directiva.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

- e) Solicitar la declaración de utilidad pública o interés público.
- f) Acordar la unión en Federaciones o Confederaciones, así como la separación de las mismas.
- g) Controlar la actividad de la Junta Directiva y aprobar su gestión.
- h) Modificar los Estatutos.
- i) Acordar la disolución de la Asociación.
- J) Designar la Comisión liquidadora.
- k) Acordar la remuneración de los miembros de la Junta Directiva, en su caso.
- l) Ratificar las altas acordadas por la Junta Directiva y las bajas de los asociados.
- m) Resolver, en última instancia, los expedientes relativos a sanción y separación de los miembros de la Junta Directiva, tramitados conforme al procedimiento disciplinario establecido en los presentes Estatutos.
- n) otras que le sean de su competencia en atención a la normativa aplicable.

Junta Directiva

Nombre y Apellidos	Cargo
GLORIA PATRICIA ARAQUE CASTRILLÓN	PRESIDENTA
MARIA DE LAS NIEVES CORREA HERNANDEZ	VICEPRESIDENTA
ANA DEL CARMEN HERNANDEZ HERNANDEZ	SECRETARIA
YURENA GONZALEZ ACOSTA	TESORERA
ADELA MERCEDES LUGO	VOCAL
IRIS BELL CARBALLO SECO	VOCAL
GEMA MARTINEZ LOZANO	VOCAL
FRANCISCO DAVID CARBALLO VENTURA	VOCAL

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General. Sólo podrán formar parte del órgano de representación los asociados.

La Junta Directiva estará integrada por un mínimo de tres personas y un máximo de siete, debiendo estar conformada por un número impar de componentes. En todo caso, estará integrada por un presidente/a, vicepresidente/a, un secretario/a, un tesorero/a y un máximo de cuatro vocales.

En particular, son facultades de la Junta Directiva:

- a) Velar por el cumplimiento de los Estatutos y ejecutar los acuerdos tomados en las Asambleas Generales.
- b) Supervisar y dar el visto bueno a las Memorias, cuentas, inventarios, balances y presupuestos de la Asociación que se elaboren por los técnicos contratados por la Asociación.
- c) Elaborar el borrador del Reglamento de Régimen interior.

- d) Acordar la celebración de actividades.
- e) Determinar el destino de los fondos sociales, realizando las solicitudes y aceptaciones de subvenciones públicas, así como donaciones y herencias o cualesquiera otras ayudas de carácter privado.
- f) Instruir los expedientes relativos a la sanción y separación de los miembros de la Junta Directiva y adoptar la resolución que proceda de los mismos, hasta su resolución definitiva por la Asamblea General.
- g) Aprobar los reglamentos de funcionamiento de los diversos servicios que la Asociación tenga en marcha, que serán elaborados por los técnicos competentes en la materia.
- h) Supervisar todo lo relativo a las relaciones laborales y que dependerán de la persona que determine la Junta, normalmente el Gerente. Aprobar aquellas normas que afecten a las condiciones laborales del personal contratado, ¡incluyendo negociaciones de convenios colectivos.
- i) Nombrar y cesar a todos aquellos representantes que la Entidad deba tener en cualquier órgano, Federación, Consejo, etc., así como el personal de alta dirección; supervisando y ratificando las decisiones que en nombre de la Asociación deban tomarse.
- j) Estará facultada para otorgar poderes de representación a la persona que determine, para cualquier atribución (representación legal de la asociación, solicitud de subvenciones y ayudas, representación en juicios, etc).
- k) Y todas aquellas funciones que no estén expresamente atribuidas a la Asamblea General.

El 21 de Diciembre de 2022 se renovó la Junta Directiva de la Entidad.

Buenas prácticas

Gestión y calidad

La organización interna de nuestra entidad **Salud Mental La Palma** tiene un gran compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, la defensa de sus derechos, y la representación del movimiento asociativo, estableciendo y desarrollando un Sistema de Gestión de la Calidad con la finalidad de la mejora continua.

Destacamos los siguientes objetivos y compromisos:

- Trato humano: amable, acogedor, confidencial, respetuoso, teniendo en cuenta su pluralidad y diversidad.
- Garantía de confidencialidad de la información, así como desarrollo de un plan de protección de datos, de acuerdo a la normativa vigente.
- Compromiso con las personas y satisfacción de sus expectativas, conociéndolas y haciendo lo posible por satisfacerlas.
- Comprometerse con la mejora continua de los procesos de servicio y el desarrollo del sistema de gestión. Ofrecer servicios especializados y personalizados de acuerdo con los criterios de eficacia, eficiencia y ética profesional.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

- Garantizar la participación y la transparencia en la gestión de las Asambleas y otros órganos de decisión. Informar de las actuaciones de la organización, planes de futuro, así como ofrecer toda la información relevante que permita ejercer eficazmente el papel de socio.
- Atender las necesidades de formación de los directivos, técnicos y personal en general, con el fin de que tengan las competencias necesarias para apoyar la Política y objetivos de Calidad.
- Promover un clima de diálogo abierto y transparencia en la información.
- Mejora continua en los procesos de servicio para desempeñarlos en menor tiempo y con más eficacia.
- Llevar a cabo proyectos con un máximo de calidad, coherentes con la misión y visión de la entidad.
- Ser flexibles y estar abiertos a posibles modificaciones de los proyectos, de modo que se adapten a las expectativas de los contratantes y supongan una mejora para los servicios de nuestros usuarios.

Estatutos

Dentro del **proceso de mejora continua** de la entidad, en octubre de 2018 se procedió a la modificación de estatutos.

Transparencia

Estamos dentro de la media de la nota conseguidas las primeras veces y estamos trabajando en este año mejorar sustancialmente.

Para cualquier consulta visitar el siguiente enlace:

<https://www.gobiernodecanarias.org/transparencia/>

Nuestra WEB

Informar es crucial y este servicio pretende seguir haciendo de la salud mental una prioridad.

Por todo esto hemos invertido en renovarla, en mejorarla y en darle un toque de calidad superior en vistas de que los usuarios/as puedan tener un servicio más eficaz.

Se Puede acceder a ella fácilmente desde el enlace:

<http://www.saludmentallapalma.com>

Calidad

Salud Mental La Palma y en aras de una mejora en el servicio tanto personal como de gestión, ha elaborado un manual de calidad.

Este manual aglutina todas las instrucciones necesarias para adecuar nuestras actuaciones a la realidad actual.

Este es un paso previo a un futuro proyecto de acreditación en un sistema de calidad estandarizado.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

DOCSMLP-MANUAL CALIDAD

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Salud Mental La Palma elabora un informe de calidad basado en el nº de actuaciones y en la calidad de ellas.

Se trata de una **EVALUACIÓN CUANTITATIVA EVOLUTIVA**, puesto que es una Hoja de Ruta diaria que permite contabilizar y hacer seguimiento con sello de las entidades con las se colabora.

Disponemos de un formato de toma de datos **"FORSMLP-REGISTRO DE SERVICIOS"** en donde se registran nuestras actuaciones, con todos los datos necesarios para poder evaluar todo lo que se pueda de dichas actuaciones...

Esos registros serán "mecanizados" todos los meses de manera que podamos ver las tendencias y en donde somos más fuertes o débiles.

La evaluación será Cualitativa, a los familiares y a la persona usuaria, y se hará durante el proceso y al final del programa.

En cuanto a la calidad del servicio, disponemos de un formulario "FORSMLP-CUESTIONARIO CALIDAD DE LAS ACTIVIDADES" que aportará datos de **EVALUACIÓN CUALITATIVA**, en donde recibimos voluntaria y anónimamente "feed -back" de los usuarios.

Para Salud Mental La Palma es muy importante conocer la calidad de LAS ACCIONES y actuar en enmendar cualquier deficiencia detectada.

Voluntariado

Desde noviembre de 2020 somos entidad de VOLUNTARIADO reconocida por el Gobierno de Canarias

Número:	38/2020/379
Solicitud:	ACREDITACIÓN DE ENTIDAD DE VOLUNTARIADO
Entidad:	ASOCIACION SALUD MENTAL LA PALMA c/ Tanausú, n.º 2, Puerta 5 38760 LOS LLANOS DE ARIDANE – SANTA CRUZ DE TENERIFE TELÉFONO: 922464375/649353481 E-MAIL: afem-lapalma@hotmail.com WEB: CIF : G38535423 NUMERO REGISTRO ASOCIACIONES: G1 S1 12011
Representante:	Doña Clara Rodríguez León D.N.I. núm 42184679B
Area	Servicios Sociales y Asuntos Sanitarios

Medios materiales y humanos de la asociación

Recursos humanos asignados a la actividad

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	21
Personal con contrato de servicios	2
Personal voluntario	14

A. Medios Personales

- Personal asalariado Fijo

Número medio	Tipo de contrato	Categoría o cualificación profesional
17,00	Indefinido	Grupo profesional 1
1,00	Indefinido	Grupo profesional 2

- Personal asalariado No Fijo

Número medio	Tipo de contrato	Categoría o cualificación profesional
2,07	Temporal	Grupo profesional 1

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad
2	1) Asesoría Laboral 2) Asesoría Contable y Tributaria

- Voluntariado

Número medio	Actividades en las que participan
14	Promover la participación de personas que se impliquen y colaboren en actividades que tengan como objetivo la mejora de la calidad de vida de personas con problemas de salud mental y sus familiares.

B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
1	Local en régimen de alquiler	Avda. Tanausú, nº 2-Local 5, Los Llanos de Aridane

Características

Sede social

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
	Mobiliario Equipos informáticos	Avda. Tanausú, nº 2-Local 5, Los Llanos de Aridane

RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

A. En el desempeño de sus funciones:

Concepto	Origen	Importe
NINGUNA		

B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria	Importe
NINGUNA		

5.- ¿Qué hicimos? ESTADISTICAS

Participamos activamente en la feria del voluntariado



FERIA DEL VOLUNTARIADO
LOS LLANOS DE ARIDANE

SABADO 16 de diciembre
PLAZA DE ESPAÑA
A partir de las 09:00

asociación SALUD MENTAL La Palma



Hemos creado el GAM de mujeres

El 08 de marzo de 2023, se celebró el Día Internacional de la mujer.

Desde SALUD MENTAL ESPAÑA se reivindicaba la importancia de los grupos de ayuda mutua en las mujeres con problemas de salud mental. Siendo esto, clave para su recuperación.

Desde SALUD MENTAL LA PALMA y a partir de ese día se puso en marcha la iniciativa de un GRUPO DE AYUDA MUTUA DE MUJERES.

Quisimos crear un espacio en donde mujeres con experiencia propia en salud mental pudieran compartir experiencias.



Un espacio seguro para las asistentes y sin ningún atisbo de violencia machista.

Un lugar de apoyo y en donde se intentarán superar los problemas de salud mental aprovechando otras experiencias similares.

Este grupo pretende ser de gran utilidad para las mujeres asistentes, en él se va a encontrar sororidad, respeto, empatía, sensibilidad, confidencialidad y escucha activa.

En resumen, pretendemos crear un espacio de confianza, discreción y libertad en los que la mujer no se va a sentir juzgada.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

ACTIVIDADES EN EL PRIMER AÑO

ACTIVIDADES DE NATURALEZA, PASEOS

12 de agosto: PASEO EN SANTA CRUZ DE LA PALMA
¡¡ DESCONECTAMOS JUNTAS!!
Caminata corta adaptada a cualquier edad y condición física.



Grupo de Ayuda mutua de mujeres

10:00 horas
Inscripciones en nuestra WEB

649 353 481





Organizan:
Dacil Hernández
Carolina Torres

Punto de Encuentro:
Plaza de San Fernando.



RECORRIDO:

Desde Maldonado caminaremos por el comienzo del barranco de El Carmen hasta llegar a la ermita de su mismo nombre.

Regreso otra vez hasta La Plaza de San Fernando por la carretera.

Hora y media de duración aprox.

19 de agosto: Una experiencia para conectar con nosotras y la naturaleza de la cual somos parte



Grupo de Ayuda mutua de mujeres

De 10:00 a 11:30
Aporte 10 €
Inscripciones en nuestra WEB

649 353 481





FACILITA:

Carolina Torres
y Dacil Hernández.

Punto de encuentro:
Mirador Montaña de la Breña

COLABORACION:

Ayuntamiento de Breña Baja.

CIRCULO DE BIENESTAR

Mirador montaña de la Breña



ACTIVIDADES FISICAS

Da comienzo nuestra actividad física.
Los miércoles en el Parque Municipal Antonio Gómez Felipe



Grupo de Ayuda mutua de mujeres

18:00 horas
"Inscríbete" en nuestra WEB

649 353 481




CENAS!!!!!!

5 de agosto SABADO 20:00
Restaurante **Cantina Due Torri**



CENAMOS
"Inscríbete" en nuestra WEB

Grupo de Ayuda mutua de mujeres

649 353 481






ACTIVIDADES DE RESPIRO EN TENERIFE

GRACIAS ASHOTEL!!!!



ción

Así, el pasado viernes 02 de junio, gracias a la colaboración de Ashotel y la cadena hotelera HOVIMA, tuvo lugar una escapada al Sur de Tenerife donde las usuarias asistentes al grupo pudieron disfrutar de un fin de semana de desconexión, disfrutando las instalaciones del hotel, para regresar a casa y poder seguir cumpliendo con su gran rol en el núcleo familiar.

CON NUESTROS MAYORES

TALLERES DE ESTIMULACION COGNITIVA



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota:	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

CON TODOS

10 de octubre

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

<p>Día 02 Puntagorda Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 09 Garafia Mesa Informativa De 10:00 a 12:00 CEIP BENAHOARE Taller 09:00</p> <p>Día 16 Teatro Circo de Marte La Palma, Isla de Resilientes: Adversidad y Superación A las 19:00 horas.</p> <p>Día 23 Puntallana Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 27 Hospital de Dolores Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p>	<p>Día 04 Tijarafe Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 10 Día Mundial de la Salud Mental Acto institucional de Salud Mental Canarias CEIP LOS CAMPITOS Taller 09:00 ENCUENTRO JOVEN. Plaza de España en Santa Cruz</p> <p>Día 17 CEIP TODOQUE Taller 12:00</p> <p>Día 24 Santa Cruz de La Palma Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 30 Fuencaliente Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p>	<p>Día 05 Tazacorte Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 11 Los Llanos de Aridane Mesa informativa De 10:00 a 12:00 CEIP LAS MANCHAS Taller 12:00</p> <p>Día 18 Barlovento Mesa informativa De 10:00 a 12:00 CEIP JEDEY Taller 13:00</p> <p>Día 25 Breña Alta Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 31 HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PALMA Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p>	<p>Día 06 Salón de Consejeros Cabildo Insular de La Palma Rueda de Prensa 11:00 am</p> <p>Día 13 El Paso Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p> <p>Día 20 San Andrés y Sauces Mesa informativa De 10:00 a 12:00 CEIP LAS LEDAS Taller 11:45</p> <p>Día 26 Breña Baja Mesa informativa De 10:00 a 12:00</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



NUESTRA LUCHA DIARIA CONTRA



LA DEPRESIÓN

La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades.

Afecta a los sentimientos, los pensamientos y el comportamiento de una persona, y puede causar una variedad de problemas físicos y emocionales.



13 DE ENERO
DÍA MUNDIAL
LUCHA CONTRA
LA DEPRESIÓN



CHARLAS



Lunes
11
Diciembre
18:30h.

¡Cómo ser MUJER,
siendo **TÚ**, en cada instante!

LUGAR: Sala centro O'daly, II, S/C de La Palma



CHARLA impartida por:

Verónica González

Originaria de Tenerife, Verónica estudió Periodismo y Comunicación Audiovisual en la Universidad Carlos III de Madrid. Ha publicado diferentes piezas en medios como Canarias Ahora o la Agencia de noticias EFE. Actualmente cursa último año de Filosofía en la Universidad de La Laguna, habiéndose interesado durante su formación, especialmente, por Historia de la Filosofía y la Ética.

Seguimos con la labor en el ámbito educativo de los diferentes centros de la isla

Seguimos aumentando los centros educativos en donde y dentro del proyecto “CESAR” financiado por el área de Educación del Cabildo Insular de La Palma y el programa “PÉTALO” financiado por el Servicio Canario de Empleo se realizan talleres en prevención

Se ma comienza a realizar dichos talleres de prevención y promoción de la salud mental en el CEIP Princesa Arecida, con la finalidad de aportar el apoyo necesario para criar en valores de salud mental y paliar posibles problemáticas futuras entre nuestros/as infantes.



Nos enfocaremos en trabajar en torno a la gestión emocional de manera genérica con todos los cursos, como también los valores de la responsabilidad, las relaciones sanas, resolución de conflictos, como nuestra alimentación se relaciona directamente con nuestra salud mental, autoestima, autoconcepto, etc.

Además de este nuevo centro, estamos trabajando en otros centros, como son el CEIP El Granel, CEIP Tenagua, CEIP Puntallana, CEIP Benahoare, CEIP Botazo, CEIP San José, CEIP Las Ledas, CEIP La Cuesta, CEIP El Puerto, CEIP Los Campitos, CEIP Todoque, CEIP Arcoiris, CEIP María Milagros, CEIP Adamancasis, CEIP Las Rosas, CEIP Jedey, CEIP Las Manchas y CEIP El Roque.

UNA ERUPCIÓN DE EMOCIONES REFLEJO Y LOS ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

En la isla de La Palma todavía hay muchos afectados que la erupción ha propiciado un gran desgaste “vital” y que ahora mismo sufren y viven con las secuelas del desastre, personas sin hogar y alojadas en hotel, casas prefabricadas, convivencia con otros familiares y en general una casuística muy variada de situaciones, que no solo se dan en las unidades familiares sino en los centros educativos, lugares de trabajo y en definitiva afecta al estilo de vida de miles de personas.

Salud Mental La Palma toma iniciativa con el proyecto REFLEJO el cual es subvencionado por el Cabildo Insular de La Palma y en donde ofrecemos espacios donde distintas personas puedan compartir sus experiencias, con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca. También incluimos la práctica deportiva que constituye un factor corrector de desequilibrios sociales, así como un elemento favorecedor de la inserción social, determinante de la calidad de vida que influye decisivamente sobre la salud física y mental de quienes lo practican.



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Exposición de resultados



Programa

- 12.00 Bienvenida
- 12.15 Presentación de datos.
- 12.35 Actuación niños y niñas de nuestro "REFUERZO EDUCATIVO".
- 12.50 Despedida. Entrega de diplomas de asistencia. Sesión fotográfica.
- 13.00 Medios de comunicación.
- 13.30-14.30 Coctel



Se decidió exponer los resultados de estos proyectos a la población, en un acto a celebrar el próximo 26 de mayo de 12.00 a 13.00 horas en el museo Benahorita de Los Llanos de Aridane.

2ª temporada de MARIPOSA

EN RADIO 7.7 LA PALMA

En el año 2020 nació un proyecto de radio novedoso fruto de la iniciativa de SALUD MENTAL LA PALMA y con el apoyo de instituciones y de la cadena RADIO 7.7 La Palma. Con todo ello iniciamos un proyecto en donde pretendimos dar luz a la Salud Mental en nuestra sociedad, un tema sin visibilidad y con muchos estigmas.

Comenzábamos el día 07 de octubre de 2020 y finalizábamos el día 30 de junio de 2021 después de 37 programas.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



Programas de radio/streaming RADIO7.7 Programa "MARIPOSA"

"MARIPOSA" RADIO 7.7 La Palma



Emisión 13 de enero de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=VQF8_7kHi0I

Emisión 16 de enero de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=eJ5xFNtSfXw>

Emisión 14 de febrero de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=7Kg4Tr5loaw>

Emisión 13 de marzo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=ociHqXx8n6M&t=4s>

Emisión 17 de abril de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=K4ervlVSjtE>

Emisión 05 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=rXGbY06V-6s>

Emisión 15 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=PXW7xCpC3mo>

Emisión 05 de junio de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=HEbwTgo_ZI

Emisión 17 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=99yLiLRj3V0&t=19s>

Emisión 24 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=lwQ6wie1UQY>

Emisión 11 de septiembre de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=kt4oJ_Rnbk

Emisión 16 de octubre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=WGkBNv4fhEo>

Emisión 13 de noviembre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=x85UxSnyfpo>

Emisión 18 de diciembre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=nDf7Khl7Fg0>

NUESTRO PROGRAMA INTEGRAL



PROGRAMA INTEGRAL EN SALUD MENTAL



El pasado 27 de marzo de 2023 y desde la **DIRECCION GENERAL DE COORDINACION Y APOYO A LA VICEPRESIDENCIA** se concedió a SALUD MENTAL LA PALMA una subvención directa en reconocimiento del INTERES PUBLICO de nuestra asociación, la cual ha permitido que comencemos a ejecutar el proyecto “PROGRAMA INTEGRAL DE SALUD MENTAL”.

El fin último de este programa es el apoyo y acompañamiento psicosocial centrado en la persona, y que tiene como finalidad principal el aumento de la calidad de vida de dichas personas y familias que son atendidas.

La mejora de la salud mental se consigue mediante la puesta en marcha de diferentes actividades, como por ejemplo:

- ✓ Fomento de la psicomotricidad fina (manualidades, ficha de estimulación cognitiva)
- ✓ Paseos enfocados en la actividad física.
- ✓ Cómo influir en disminuir la soledad y estancamiento en el domicilio.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota:	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

- ✓ Creación de horarios para una mejora de las rutinas de la persona, mediante la escucha activa, mediación familiar, etc.

Por ultimo recordar que este programa es un compendio de servicios destinados a mejorar nuestro estado de salud mental.

Los servicios que integran este programa son:

- INFORMACION
- ATENCION TELEFONICA Y PSICOLOGICA
- ESCUELA DE FAMILIAS
- MEDIACION
- ATENCION FAMILIAR
- SEGUIMIENTO Y VISITAS DOMICILIARIAS
- GRUPOS DE AYUDA MUTUA
- REFUERZO EDUCATIVO Y PEDAGOGICO

DIVERSOS PROYECTOS Y NUESTRO SEGUIMIENTO Y PARTICIPACION EN DIAS MUNDIALES



EMERGENCIA PSICOSOCIAL

WhatsApp
649353481

PROYECTO "CALMA"

asociación SALUD MENTAL La Palma

Fundación MAPFRE



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota:	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

PATOLOGÍA DUAL

Salud Mental La Palma plantea la necesidad de crear un servicio de **patología dual**, pues estamos viendo que es una necesidad imperante en nuestra isla, para ello ya hemos mantenido contactos con las administraciones.



Pero... ¿Qué es la **patología dual**?

Cuando hablamos de **patología dual**, nos referimos a la coexistencia, en un mismo paciente, de una dependencia a una o más sustancias junto con otro trastorno psiquiátrico. Su prevalencia es elevada, observándose que los trastornos mentales más prevalentes entre las personas con abusos de sustancias son los **trastornos de ansiedad**, los **afectivos**, la **esquizofrenia** y otros **trastornos psicóticos**.



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

MAS CONFERENCIAS

“Desde La Resiliencia” Una mirada hacia el sur

La Asociación **Psicólogos para Todos** en colaboración con la **Asociación Salud Mental La Palma** está desarrollando en la Isla de La Palma una campaña de sensibilización y conciencia social con la Viceconsejería de acción Exterior del Gobierno de Canarias denominada: “ **Desde la Resiliencia, una Mirada hacia el Sur**”, y con ello buscamos trasladar la experiencia que la **Asociación Psicólogos para Todos** tiene en catástrofes naturales, sobre todo ocurridos en países pobres, en concienciar y normalizar a nuestra sociedad afectada también por la reciente erupción volcánica.



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

SEGUIMOS VELANDO POR LLEGAR ALLÍ DONDE SE NOS NECESITA

La Asociación Salud Mental La Palma lleva prestando servicios en colaboración con el Centro Penitenciario Santa Cruz de La Palma desde los inicios de la entidad en la isla, tratando de enseñar a los/as internos/as a cuidar de su salud mental y a ayudarlos así en su posterior reinserción social.



Nuestro principal servicio en este medio son los **“Talleres para el desarrollo de habilidades sociales”** cuyo fin es que el colectivo que se encuentra privado de su libertad se autoevalúe para así determinar en qué estilo social se encuentran desde el modelo propuesto por “Tracom”.

ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL

Salud Mental La Palma ha ejecutado el servicio de ASISTENCIA PERSONAL DE SALUD MENTAL.

Dicho servicio se ha efectuado desde enero a junio de 2023 y todo a través de la financiación de **La Dirección General de Dependencia y Discapacidad de la Consejería de Derechos Sociales e Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias.**

El servicio de ASISTENCIA PERSONAL es un servicio novedoso en el ámbito de personas con problemas de Salud Mental y ha estado orientado a la recuperación de las personas con dichos problemas, con el fin de encaminarla a una «vida independiente» y a su inclusión en la comunidad.



ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL

Desde enero a junio de 2023

+Info en: Teléfono: 649353481
Mail: afem-lapalma@hotmail.com



ASISTENCIA PERSONAL está concebido como un grupo de servicios:

- **INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN**
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y TELEFÓNICA**
- **ATENCIÓN FAMILIAR**
- **SEGUIMIENTOS Y VISITAS DOMICILIARIAS**

JUNTOS POR NAVIDAD

Desde la Asociación Salud Mental La Palma y dentro de las diferentes actividades de nuestro CAMPUS DE NAVIDAD, quisimos organizar un acto al cual hemos llamado **“Juntos por Navidad”**.

Allí los niños y niñas de diferentes edades, unirán sus voces para cantar, junto al pianista Juan Lorenzo Ordoñez, una canción muy especial.

Contigo a mi lado será la Navidad más bonita.

“Juntos por Navidad”



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

La práctica deportiva constituye un factor corrector de desequilibrios sociales, así como un elemento favorecedor de la inserción social, determinante de la calidad de vida que influye decisivamente sobre la salud física y mental de quienes lo practican, en conexión con la definición amplia de salud propuesta por la OMS. Por ello, toda la población, sin exclusiones, debe poder acceder a sus beneficios.



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

NUESTRA gran apuesta



Medios de comunicación

Entrevistas, notas de prensa etc. etc.

Desde SALUD MENTAL LA PALMA y dentro del servicio de "INFORMACIÓN", hacemos un recopilatorio de las diferentes entrevistas dadas en 2023.

TVC (Televisión Canaria)

08/02/2023 Presentación Proyecto "Reflejo"

<https://www.youtube.com/watch?v=cWjgsUMPmGo>

RTV CANARIA Emisión 04 de octubre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=6LMUXs7qyv0&t=3s>

<https://www.youtube.com/watch?v=8FCmo2yVeEY>

CANAL 11 LA PALMA

13/02/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzNh8Xck8gg>

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

05/05/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=9a6Gui8ljQE>

CANAL 11 Emisión 06 de octubre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=lclwcNiziso>

CANAL 11 Emisión 18 de octubre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=nXeeghy3LKw>

RNE

RADIO NACIONAL DE ESPAÑA 04 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=gWzOAa2vfE0>

RNE Emisión 11 de octubre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=whgspMHsSSM>

CADENA SER

11/05/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=TCJ3yv5en20>

04/06/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=fLFwGD5Dw4s>

26/06/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=uZJFXh18u9U>

13/07/2023

https://www.youtube.com/watch?v=8clVUxz_vkQ

13/07/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=tfkbD0ZvoGg>

11/09/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=RLI7BX9klTo>

CADENA SER Emisión 12 de octubre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=9NjjTL6-PU>

CADENA COPE

CADENA COPE Emisión 02 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=OR4dEhEoZB8>

ONDA CERO

ONDA CERO Emisión 26 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=bNFgB2StRjk>

NOTAS DE PRENSA:

 NP Campaña 8-M 2023-FINAL	08/03/2023 9:17	Documento de Mi...
 NP GRUPO DE AYUDA MUTUA MUJERES	08/03/2023 14:24	Documento de Mi...
 NP PATOLOGÍA DUAL	29/03/2023 14:20	Documento de Mi...
 NP RESILIENCIA	09/05/2023 7:07	Documento de Mi...
 NOTA DE PRENSA CAMPUS DE VERANO-1	31/05/2023 16:17	Documento de Mi...
 NP SERVICIOS CENTRO PENITENCIARIO	07/06/2023 16:38	Documento de Mi...
 NP RESPIRO DE MUJERES	08/06/2023 13:46	Documento de Mi...
 NP DEFICIT DE ATENCION E HIPERACTIVI...	13/07/2023 5:01	Documento de Mi...
 NP ASISTENCIA PERSONAL	17/07/2023 16:01	Documento de Mi...
 NP ACTIVIDAD GAM	25/07/2023 16:39	Documento de Mi...
 NP ACTIVIDAD GRUPO AYUDA MUTUA	31/07/2023 8:04	Documento de Mi...
 NP DIA MUNDIAL CONTRA EL SUICIDIO	08/09/2023 7:53	Documento de Mi...
 NOTA DE PRENSA 25 ANIVERSARIO	18/09/2023 8:20	Documento de Mi...
 NP ACTO DIA MUNDIAL SALUD MENTAL	27/09/2023 16:32	Documento de Mi...
 NP DESARROLLO ACTOS DIA MUNDIAL	13/10/2023 2:34	Documento de Mi...
 NP GRUPO AYUDA MUTUA II	25/10/2023 9:04	Documento de Mi...
 NP TALLER NAVIDAD	14/11/2023 13:13	Documento de Mi...
 NP SERVICIO TERAPEUTICO	27/11/2023 9:53	Documento de Mi...
 NP CHARLAS COMO SER MUJER	04/12/2023 15:58	Documento de Mi...
 NP JUNTOS POR NAVIDAD	21/12/2023 13:24	Documento de Mi...

REDES SOCIALES



PAGINA WEB <https://saludmentallapalma.com>

Página estrenada y publicitada mediante nota de prensa. Las funciones de esta página WEB son 4 principalmente.

- Exposición de eventos de Salud Mental La Palma.
- Presentación de nuestros servicios
- Posibilidad de contactar con nosotros.
- Transparencia.

Por supuesto enlace directo a todas nuestras redes sociales



YOU TUBE [Salud Mental La Palma](#)

Canal creado el 30 de abril de 2020.

Vimos la necesidad de aglutinar todos nuestros servicios del servicio de información tanto en video como en radio.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



FACEBOOK <https://www.facebook.com/afem.lapalma/>

Es uno de los pilares en donde nos damos a conocer, dada la repercusión de esta red social. Rondamos siempre el máximo de “agregados” permitidos, y es una de nuestras apuestas.

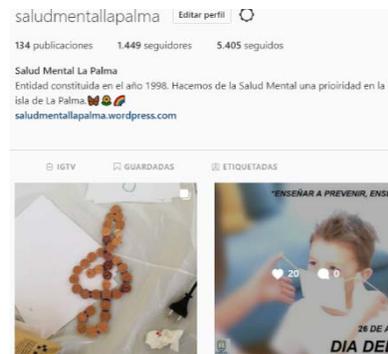
Nos dimos cuenta de la importancia de esta red social, de su labor divulgativa e informativa.

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/saludmentallapalma/>

Esta red social, comenzó una nueva andadura dentro de nuestro SERVICIO DE INFORMACION relativamente pronto.

La abrimos partiendo desde cero el día 09 de marzo de 2021



TWITER <https://twitter.com/afemlp?lang=es>

Complemento necesario para Facebook e Instagram, se hace eco de Facebook.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

RESTO DE SERVICIOS POR SUPUESTO

SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA

Tel: 922464375 / 64931082
 info@lapalma@bomail.com

ESCUELA DE FAMILIAS
creciendo juntos

HOSPITAL DE DOLORS
 SERVICIO DE PREVENCIÓN / INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL

SERVICIO SALUD MENTAL LA PALMA EN HELP

Lunes a Viernes
 De 08:00 a 16:00 h

SERVICIO DE MEDIACION

ATENCIÓN FAMILIAR

SERVICIO DE SEGUIMIENTO Y VISITAS DOMICILIARIAS

GRUPO DE AYUDA MUTUA

Unitarias proyecto "CESAR"

Rita Rguez Alvarez	La Cuesta
Las Cabezas	La Galga
Tacande	Todoque
Benahore	Arco Iris
Las Nieves	San Vicente
Los Campitos	Tenagua

CAMPUS DE VERANO

3 DE JULIO - 31 DE AGOSTO
 DE LUNES A VIERNES
 DE 10:00 A 14:00 H.

SEDE SALUD MENTAL LA PALMA
 Avenida Tanausú, 2, 1- Planta, Los Llanos de Aridane

SIGUE ESTE LINK PARA INSCRIBIRTE
www.saludmentallapalma.com/campus-de-verano-2023/

TALLER DE NAVIDAD

HORARIO
 10:00h a 14:00 h
 Desde el 22 de diciembre al 5 de enero

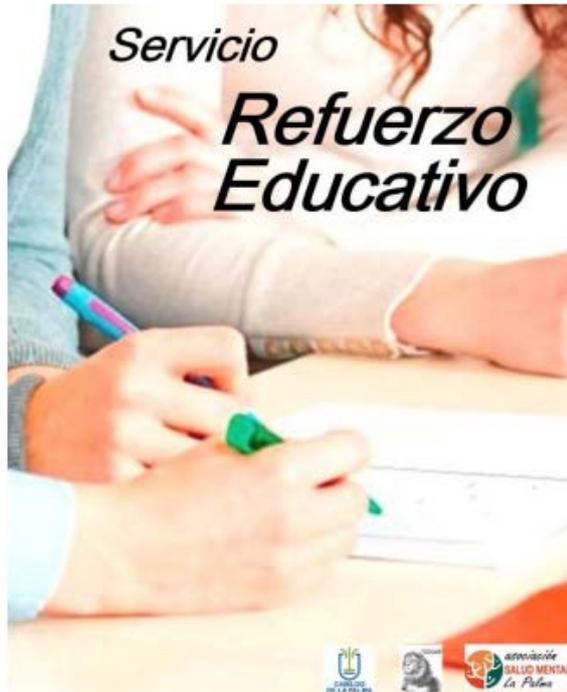
EDADES COMPRENDIDAS
 5-14 años

¡TE ESPERAMOS!
Plazas limitadas

En nuestra Sede
 C/Tanausú nº 2 local 5
 Los Llanos de Aridane

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota:	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

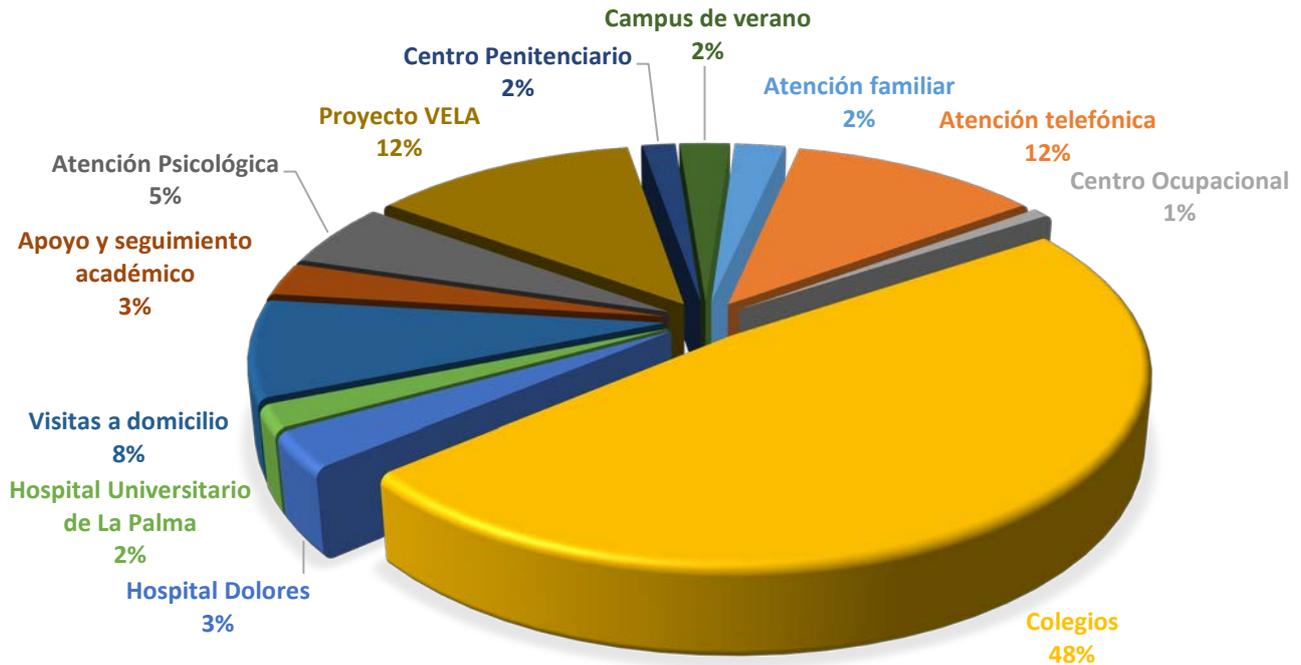
#hablareslasolución



Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

ESTADISTICAS

BENEFICIARIOS



Nº TOTAL DE SERVICIOS 2022	Nº TOTAL BENEFICIARIOS/AS
12	1.366

Durante el año 2022 Salud Mental La palma ha atendido un total de 1.366 personas de atención directa. Se describen brevemente, a continuación, cada uno de los servicios y los/as usuarios/as atendidos en cada uno de ellos.

NUMERO DE USUARIOS POR SERVICIO

<u>SERVICIO</u>	<u>LUGAR</u>	<u>Nº USUARIOS/AS</u>
Atención familiar, acompañamiento y talleres.	Hospital Universitario de La Palma, Unidad de Internamiento Breve.	40
CAMPUS DE VERANO	SEDE	40
Atención familiar	Sede social	33
Atención psicológica y seguimiento	Sede Social	120
Atención Telefónica	Teléfono Sede Social y teléfonos móviles	104
Talleres, actividad deportiva y evaluaciones psiquiátricas	CENTRO PENITENCIARIO	25
Acompañamiento y talleres	CENTRO OCUPACIONAL GAREHAGUA	10
Actividad KAYAK	Puerto de Tzacorte	14
Visitas domiciliarias/acompañamientos	Los Llanos de Aridane, El Paso, Breña Alta, Los Sauces, Santa Cruz de la Palma, Tzacorte, Villa de Mazo, Barlovento, Tijarafe, Puntagorda, Garaffa...	187
Apoyo y seguimiento académico	Sede Social	36
Acompañamiento y gestiones a los usuarios	Hospital Nuestra Sra. De Los Dolores	35

TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS

<u>LUGAR</u>	<u>Nº USUARIOS</u>
CEIP ARCOIRIS	14
CEIP BENAHOARE	35
CEIP BOTAZO	27

CEIP CABEZADAS	20
CEIP CAMPITOS	24
CEIP GRANEL	35
CEIP EL PUENTE	150
CEIP EL PUERTO	27
CEIP EL ROQUE	108
CEIP GABRIEL DUQUE ACOSTA	50
CEIP JEDEY	11
CEIP JOSE PEREZ VIDAL	120
CEIP LA CUESTA	15
CEIP LA ROSA	50
CEIP LAS LOMADAS	7
CEIP LAS MANCHAS	7
CEIP LOS CANARIOS	30
CEIP LOS GALGUITOS	16
CEIP MILAGROS ACOSTA DÍAZ	57
CEIP MANUEL GALVÁN	85
CEIP MAYANTIGO	120
CEIP PRINCESA ARECIDA	120
CEIP PUNTALLANA	100
CEIP SAN ANDRÉS	25
CEIP SAN ANTONIO	68
CEIP TENAGUA	7
CEIP TODOQUE	43

NUMERO DE SESIONES Y NÚMERO DE HORAS POR SERVICIO

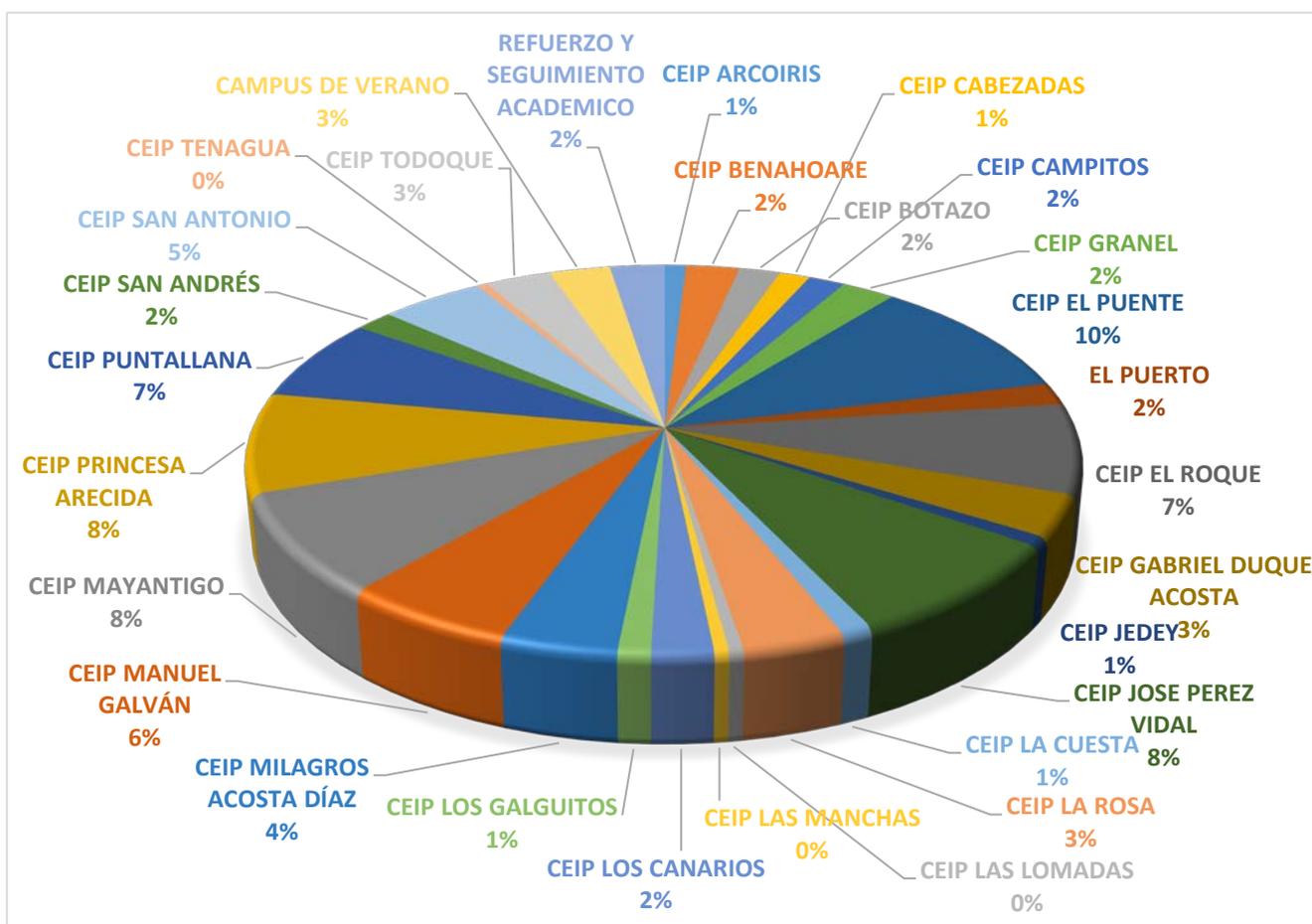
<u>SERVICIO</u>	<u>LUGAR</u>	<u>FECHA</u>	<u>Nº SESIONES</u>	<u>Nº HORAS</u>
Atención familiar, acompañamiento y talleres.	Hospital Universitario de La Palma, Unidad de Internamiento o Breve.	Del 16 de enero – 19 de septiembre 2023	44	210
CAMPUS DE VERANO	SEDE	Del 03 de julio – 31 de agosto de 2023	171	832
Atención familiar	Sede Social	Del 11 de enero – 30 de noviembre de 2023	44	86
Atención Psicológica y seguimiento	Sede Social	Del 09 de enero – 21 de diciembre 2023	414	557
Atención Telefónica	Teléfono CAE, Sede Social y teléfonos móviles	Del 09 de enero – 30 de noviembre 2023	76	104
Visitas Domiciliarias/Acompañamiento	Los Llanos de Aridane, El Paso, Breña Alta, Los Sauces, Santa Cruz de la Palma, Tazacorte, Villa de Mazo, Barlovento, Tijarafe, Puntagorda, Garafía...	Del 03 de enero – 19 de diciembre 2023	808	646
Apoyo y seguimiento académico	SEDE	Del 09 de enero – 30 de noviembre de 2023	141	1001
Acompañamiento y gestiones a los usuarios	HOSPITAL NTRA SRA. DE LOS DOLORES	Del 04 de enero – 03 de noviembre de 2023	74	402
Talleres, actividad deportiva y evaluaciones psiquiátricas	CENTRO PENITENCIARIO	Del 13 de enero – 31 de diciembre de 2023	26	81
Acompañamiento y talleres	CENTRO OCUPACIONAL GAREHAGUA	Del 12 de enero – 02 de noviembre de 2023	27	28
Actividad Kayak	Puerto de Tazacorte	20 de mayo de 2023	1	6

SERVICIO	LUGAR	FECHA	Nº SESIONES	NºHORAS
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP ARCOIRIS	Del 12 de febrero – 15 de diciembre de 2023	28	61
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP BENAHOARE	Del 09 de enero – 18 de diciembre de 2023	41	101
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP BOTAZO	Del 13 de marzo – 20 de diciembre de 2023	36	31
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP CABEZADAS	Del 28 de septiembre – 27 de octubre de 2023	4	4
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP CAMPITOS	Del 10 de enero – 10 de octubre de 2023	28	100
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP GRANEL	Del 12 de abril – 10 de mayo de 2023	3	2
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP EL PUENTE	Del 10 de mayo – 14 de junio de 2023	5	20
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP EL PUERTO	Del 09 de enero – 14 de diciembre de 2023	36	105
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP EL ROQUE	Del 01 de febrero – 08 de noviembre de 2023	24	85
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP GABRIEL DUQUE ACOSTA	Del 10 de mayo – 24 de mayo de 2023	4	18
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP JEDEY	Del 12 de enero – 25 de octubre de 2023	22	63
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP JOSE PEREZ VIDAL	Del 02 de noviembre – 14 de diciembre de 2023	5	15
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP LA CUESTA	Del 12 de enero – 16 de noviembre de 2023	27	48
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP LA ROSA	Del 13 de febrero – 22 de septiembre de 2023	17	34
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP LAS LOMADAS	Del 28 de septiembre – 16 de noviembre de 2023	6	6
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP LAS MANCHAS	Del 12 de enero – 25 de octubre de 2023	24	64
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP LOS CANARIOS	Del 24 de octubre – 14 de noviembre de 2023	5	19
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP LOS GALGUITOS	Del 29 de septiembre – 27 de octubre de 2023	2	4
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP MILAGROS ACOSTA DÍAZ	Del 12 de enero – 02 de octubre de 2023	24	70
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP MANUEL GALVÁN	Del 04 de octubre – 20 de diciembre de 2023	10	42
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP MAYANTIGO	Del 05 de octubre – 16 de noviembre de 2023	4	20
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP PRINCESA ARECIDA	Del 09 de febrero – 21 de diciembre de 2023	21	41
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP PUNTALLANA	Del 17 de enero – 19 de diciembre de 2023	21	103
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP SAN ANDRÉS	Del 05 de octubre – 16 de noviembre de 2023	4	4

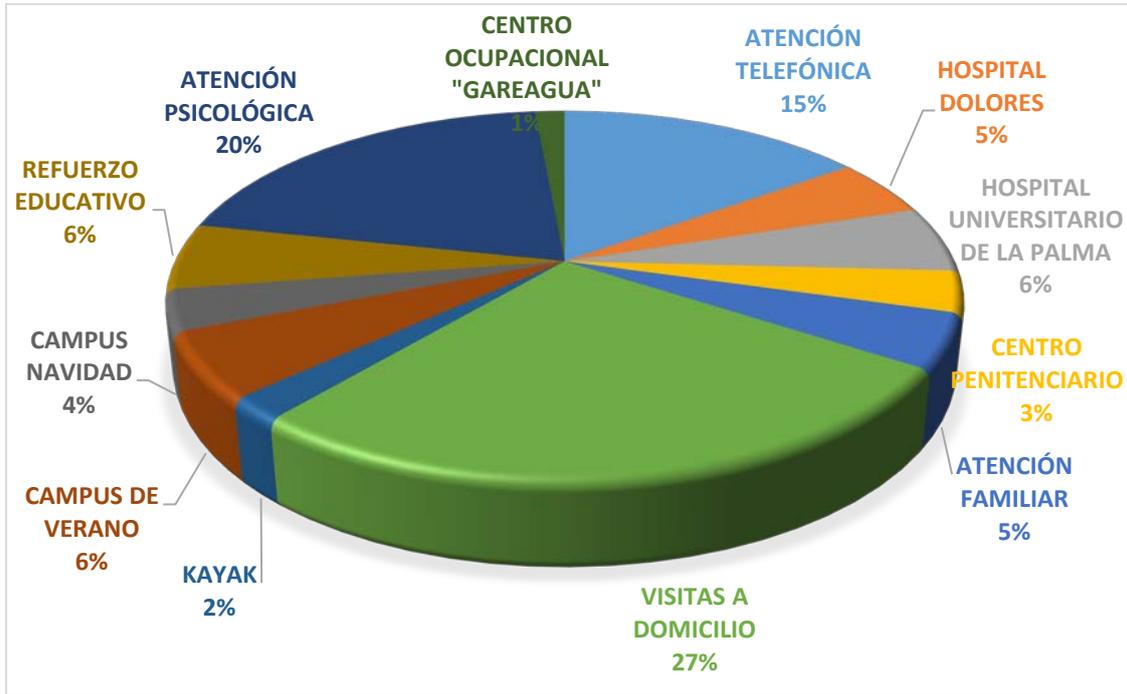
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP SAN ANTONIO	Del 03 de noviembre – 15 de diciembre de 2023	5	25
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP TENAGUA	Del 11 de enero – 19 de diciembre de 2023	20	27
TALLERES PREVENCIÓN	CEIP TODOQUE	Del 10 de enero – 12 de diciembre de 2023	26	89

Nº DE SERVICIOS	Nº DE SESIONES	Nº TOTAL HORAS
40	2278	5154

TALLERES DE PREVENCIÓN CENTROS EDUCATIVOS



OTROS SERVICIOS



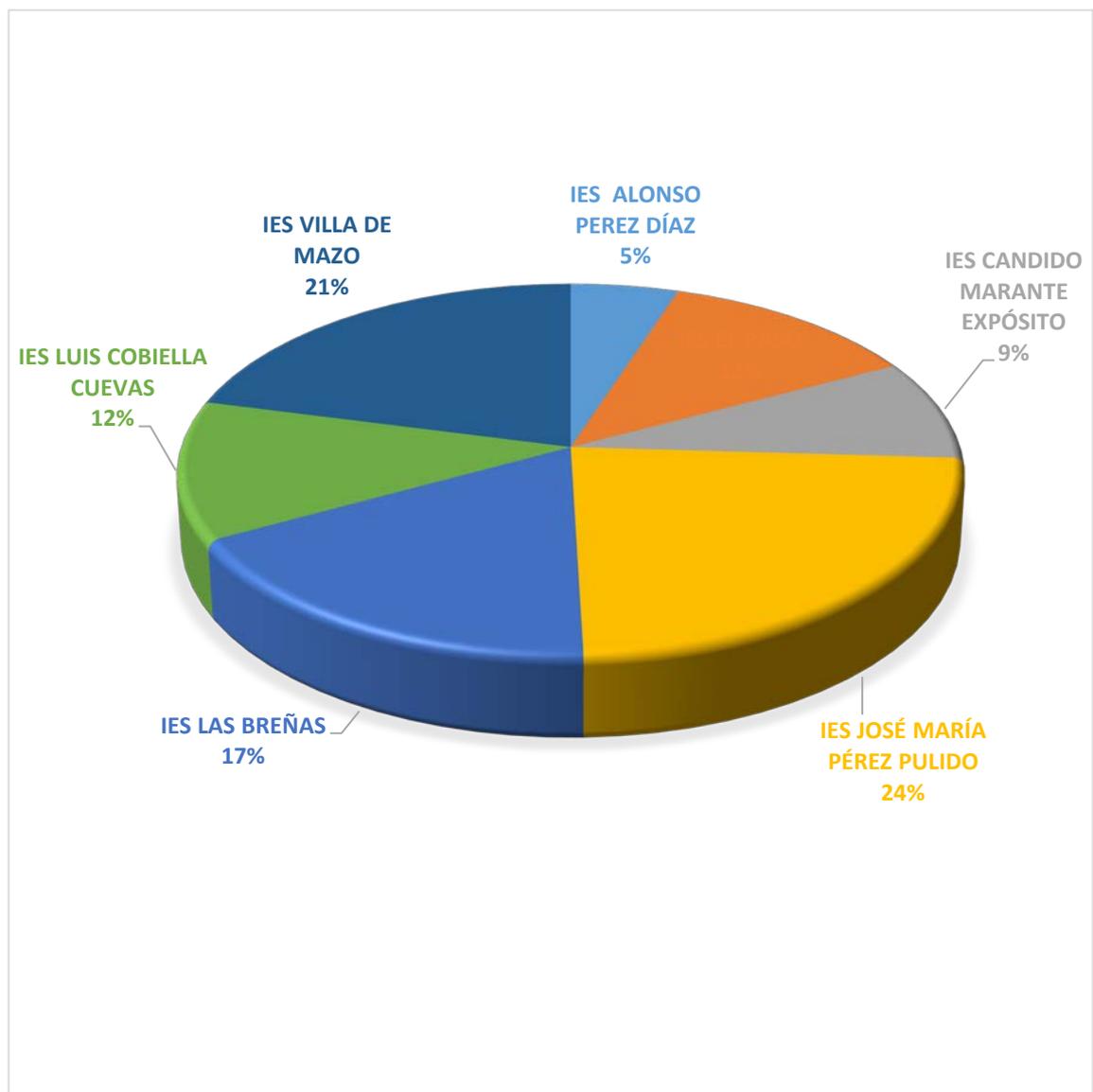
SERVICIO TALLERES EN IES

NUMERO DE BENEFICIARIOS POR SERVICIO

SERVICIO	LUGAR	Nº USUARIOS/AS
Charlas Información y Prevención	IES LAS BREÑAS	150
Charlas Información y Prevención	IES EL PASO	105
Charlas Información y Prevención	IES ALONSO PÉREZ DÍAZ	43
Charlas Información y Prevención	IES CANDIDO MARANTE EXPÓSITO	75
Charlas Información y Prevención	IES JOSÉ MARÍA PÉREZ PULIDO	158
Charlas Información y Prevención	IES LUIS COBIELLA CUEVAS	104

Nº TOTAL DE SERVICIOS 2022	Nº TOTAL BENEFICIARIOS/AS
3	236

CHARLAS INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN IES



6.- Memoria económica

BASES DE PRESENTACIÓN DE LAS CUENTAS ANUALES

IMAGEN FIEL

Las cuentas anuales de 2023, han sido formuladas por la Junta Directiva a partir de los registros contables de la Asociación a 31 de diciembre de 2023, y en ellas se han aplicado los principios contables y criterios de valoración recogidos en el Real Decreto 1514/2007, por el que se aprueba el Plan General de Contabilidad. Y se presentan de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 1491/2011, de 24 de noviembre, por el que se aprueba la adaptación del Plan General de Contabilidad a las Entidades sin fines lucrativos, por la reciente modificación en el PGC del Real Decreto 17/12/2016 que modifican lo anterior y las disposiciones legales en materia contable obligatorias, de forma que las cuentas anuales reflejan la imagen fiel del patrimonio, de la situación financiera y de los resultados de la Asociación, y del grado de cumplimiento de sus actividades.

No ha habido razones excepcionales por las que, para mostrar la imagen fiel, no se hayan aplicado disposiciones legales en materia contable e influencia de tal proceder sobre el patrimonio, la situación financiera y los resultados de la Entidad.

PRINCIPIOS CONTABLES NO OBLIGATORIOS APLICADOS

No existe ninguna razón excepcional por la que no se haya aplicado algún principio contable obligatorio.

CORRECCIÓN DE ERRORES

En el presente ejercicio, no se ha procedido a la subsanación de errores producidos en el ejercicio precedente.

RESULTADO DEL EJERCICIO

ANÁLISIS DE LAS PRINCIPALES PARTIDAS QUE FORMAN EL RESULTADO DEL EJERCICIO 2023

En este ejercicio se ha presentado un resultado negativo de -3.884,49€.

INFORMACIÓN SOBRE LAS LIMITACIONES PARA LA APLICACIÓN DE LOS

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

EXCEDENTES DE ACUERDO CON LAS DISPOSICIONES LEGALES.

No hay limitaciones legales o estatutarias para la aplicación del resultado a las reservas voluntarias. “Como entidad sin ánimo de lucro, en ningún caso, podrán ser distribuidos entre los asociados los recursos obtenidos por la asociación”

NORMAS DE REGISTRO Y VALORACIÓN

INMOVILIZADO INTANGIBLE

Se valora a su precio de adquisición o a su coste de producción que incluye, además del importe facturado después de deducir cualquier descuento o rebaja en el precio, todos los gastos adicionales y directamente relacionados que se produzcan hasta su puesta en funcionamiento.

- Se registra la pérdida por deterioro del valor de un elemento del inmovilizado material cuando su valor neto contable supere a su importe recuperable, entendiendo éste como el mayor importe entre su valor razonable menos los costes de venta y su valor en uso.
- Los gastos realizados durante el ejercicio con motivo de las obras y trabajos efectuados por la asociación, se cargarán en las cuentas de gastos que correspondan. Los costes de ampliación o mejora que dan lugar a un aumento de la capacidad productiva o a un alargamiento de la vida útil de los bienes, son incorporados al activo como mayor valor del mismo. Las cuentas del inmovilizado material en curso, se cargan por el importe de dichos gastos, con abono a la partida de ingresos que recoge los trabajos realizados por la asociación para sí misma.
- En los arrendamientos operativos se contabiliza el activo de acuerdo con su naturaleza, y un pasivo financiero por el mismo importe, que es el menor entre el valor razonable del activo arrendado y el valor actual al inicio del arrendamiento de los pagos mínimos acordados.
- La amortización de los elementos del inmovilizado intangible se realiza, desde el momento en el que están disponibles para su puesta en funcionamiento, de forma lineal durante su vida útil estimada estimando un valor residual nulo, en función de los años de vida útil.

Al cierre del ejercicio, el inmovilizado intangible asciende a un valor neto de 144,60 euros.

INMOVILIZADO MATERIAL

Se valora a su precio de adquisición o a su coste de producción que incluye, además del importe facturado después de deducir cualquier descuento o rebaja en el precio, todos los gastos adicionales y directamente relacionados que se produzcan hasta su puesta en funcionamiento.

- Se registra la pérdida por deterioro del valor de un elemento del inmovilizado material cuando su valor neto contable supere a su importe recuperable, entendiendo éste como el mayor importe entre su valor razonable menos los costes de venta y su valor en uso.
- Los gastos realizados durante el ejercicio con motivo de las obras y trabajos efectuados

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

por la asociación, se cargarán en las cuentas de gastos que correspondan. Los costes de ampliación o mejora que dan lugar a un aumento de la capacidad productiva o a un alargamiento de la vida útil de los bienes, son incorporados al activo como mayor valor del mismo. Las cuentas del inmovilizado material en curso, se cargan por el importe de dichos gastos, con abono a la partida de ingresos que recoge los trabajos realizados por la asociación para sí misma.

- En los arrendamientos operativos se contabiliza el activo de acuerdo con su naturaleza, y un pasivo financiero por el mismo importe, que es el menor entre el valor razonable del activo arrendado y el valor actual al inicio del arrendamiento de los pagos mínimos acordados.
- La amortización de los elementos del inmovilizado material se realiza, desde el momento en el que están disponibles para su puesta en funcionamiento, de forma lineal durante su vida útil estimada estimando un valor residual nulo, en función de los años de vida útil.

Al cierre del ejercicio, el inmovilizado material asciende a un valor neto de 6.603,43 euros.

TERRENOS Y CONSTRUCCIONES

La Asociación carece al cierre de ejercicio de Terrenos y Construcciones.

BIENES INTEGRANTES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO

La asociación carece de bienes integrantes del patrimonio histórico a cierre de ejercicio.

ARRENDAMIENTOS FINANCIEROS Y OTRAS OPERACIONES

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio

PERMUTAS

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

ACTIVOS FINANCIEROS Y PASIVOS FINANCIEROS

La asociación tiene registrados en el capítulo de instrumentos financieros, aquellos contratos que dan lugar a un activo financiero en una empresa y, simultáneamente, a un pasivo financiero o a un instrumento de patrimonio en otra empresa. Se consideran, por tanto, instrumentos financieros, los siguientes:

a) Activos financieros:

- Efectivo y otros activos líquidos equivalentes.
- Créditos por operaciones comerciales: clientes y deudores varios;
- Créditos a terceros: tales como los préstamos y créditos financieros concedidos, incluidos los surgidos de la venta de activos no corrientes;
- Valores representativos de deuda de otras empresas adquiridos: tales como las obligaciones, bonos y pagarés.
- Instrumentos de patrimonio de otras empresas adquiridos: acciones, participaciones en instituciones de inversión colectiva y otros instrumentos de patrimonio.
- Derivados con valoración favorable para la empresa: entre ellos, futuros, opciones, permutas financieras y compraventa de moneda extranjera a plazo.

Otros activos financieros: tales como depósitos en entidades de crédito, anticipos y créditos al personal, fianzas y depósitos constituidos, dividendos a cobrar y desembolsos exigidos sobre instrumentos de patrimonio propio.

b) Pasivos financieros:

- Débitos por operaciones comerciales: proveedores y acreedores varios;
- Deudas con entidades de crédito;
- Obligaciones y otros valores negociables emitidos: tales como bonos y pagarés.
- Derivados con valoración desfavorable para la asociación: entre ellos, futuros, opciones, permutas financieras y compraventa de moneda extranjera a plazo.
- Otros pasivos financieros: deudas con terceros, tales como los préstamos y créditos financieros recibidos de personas o empresas que no sean entidades de crédito incluidos los surgidos en la compra de activos no corrientes, fianzas y depósitos recibidos y desembolsos exigidos por terceros sobre participaciones.

c) Instrumentos de patrimonio propio: todos los instrumentos financieros que se incluyen dentro de los fondos propios, tal como las participaciones ordinarias emitidas. Los importes quedan reflejados en Balance que se acompaña a esta Memoria.

CRÉDITOS Y DÉBITOS POR LA ACTIVIDAD PROPIA

Los donativos y otras ayudas similares, procedentes de patrocinadores, afiliados u otros deudores, con vencimiento a corto plazo, originan un derecho de cobro que se contabiliza por su valor nominal.

EXISTENCIAS

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

TRANSACCIONES EN MONEDA EXTRANJERA

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

Los impuestos sobre el beneficio a los que se refiere esta norma son aquellos impuestos directos, que se liquidan a partir de un resultado de la entidad calculado de acuerdo con las normas fiscales.

Para determinar el impuesto, el resultado contable se reduce en el importe de los ingresos procedentes de las actividades exentas y se incrementa en el importe de los gastos correspondientes a las actividades exentas.

INGRESOS Y GASTOS

Todos los ingresos y gastos se contabilizan en el momento de su devengo, es decir cuando se produce la corriente real de bienes y servicios que los mismos representen, con independencia del momento en que se produzca la corriente monetaria o financiera derivada de ellos, atendiendo al principio de devengo y correlación de ingresos y gastos.

Concretamente, los ingresos se calculan al valor razonable de la contraprestación a recibir y se representan por los importes de las donaciones recibidas y por los importes de los

acuerdos de colaboración propios de la entidad.

Los ingresos por intereses se devengan siguiendo un criterio financiero temporal, en función del principal pendiente de pago y del tipo de interés efectivo aplicable, aunque no existen en el balance partidas de esta naturaleza.

No obstante, la entidad únicamente contabiliza los beneficios realizados a la fecha de cierre del ejercicio, en tanto que los riesgos y las pérdidas previsibles, aun siendo eventuales, se contabilizan tan pronto son conocidos.

PROVISIONES Y CONTINGENCIAS

No existen en el balance partidas de esta naturaleza.

CRITERIOS EMPLEADOS PARA EL REGISTRO Y VALORACIÓN DE LOS GASTOS DE PERSONAL. RETRIBUCIONES DEL PERSONAL A LARGO PLAZO.

No existen en el balance partidas de esta naturaleza.

SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS

Las subvenciones, donaciones y legados de carácter no reintegrable, destinados a financiar inversiones en capital, se valoran por el importe concedido, reconociéndose inicialmente como ingresos directamente imputados al patrimonio neto y se imputan al resultado del ejercicio, en proporción a la depreciación experimentada durante el periodo por los activos financiados por dichas subvenciones.

Las subvenciones, donaciones y legados de carácter no reintegrable, destinadas o recibidas para financiar proyectos o gastos específicos propios de la actividad de la entidad, se imputan al resultado del ejercicio como ingresos en la medida en que se producen los gastos del proyecto que subvenciona.

Esto es en función de la finalidad a que haya sido asignada la subvención o la donación.

CRITERIOS EMPLEADOS EN TRANSACCIONES ENTRE PARTES VINCULADAS

No existen elementos de esta naturaleza en el balance.

INMOVILICADO MATERIAL, INTANGIBLE E INVERSIONES INMOBILIARIAS

ANÁLISIS DE MOVIMIENTOS

INMOVILIZADO MATERIAL

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Mobiliario	6.009,13			6.009,13
Equipos informáticos	6.413,83			6.413,83
Total...	12.422,96			12.422,96

AMORTIZACIONES

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final	Valor Neto
Mobiliario	-1.029,97	-535,00			-1.564,97
Equipos informáticos	-3.009,56	-1.245,00			-4.254,56
Totales	-2.423,69	-1.780,00			-5.819,53

INMOVILIZADO INTANGIBLE

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Aplicaciones informáticas	1.360,00			1.360,00

Total...	1.360,00			1.360,00

AMORTIZACIONES

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final	Valor Neto
Aplicaciones informáticas	-695,40	-520,00			-1.215,40
Totales	-695,40	-520,00			-1.215,40

INVERSIONES INMOBILIARIAS

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

ARRENDAMIENTOS FINANCIEROS Y OTRAS OPERACIONES

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

INMUEBLES CEDIDOS A LA ENTIDAD O POR LA ENTIDAD

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

BIENES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO

No existen partidas de esta naturaleza en el ejercicio.

PASIVOS FINANCIEROS

Instrumentos financieros a largo plazo	Ejercicio X+1	Ejercicio X+2	Ejercicio X+3	Ejercicio X+4	Ejercicio x+5	Total
Provisiones						
Deudas con entidades de crédito						
Acreedores por arrendamiento financiero						
Otras deudas						
Deudas con entidades del grupo						
Periodificaciones						

No existen pasivos financieros a largo plazo.

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar					12.454,65	16.733,76
Total...					12.454,65	16.733,76

Detalle del saldo A 31-12-2023 de "Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar":

CODIGO	DESCRIPCION	IMPORTE
410003	EXPLOSUR INVERSIONES, S.L.	-654,57
410013	GESTUR EXPLOTACIONES, S.L.	-12,26
410053	COFISA ASESORIA INTEGRAL, S.L.U.	-642,00
410079	INTEGRAL EMPRESAS BARROSO ASESORES, S.L.	-772,54
4751000	HP Acreedor por conceptos fiscales	-3.279,82
4751100	H.P. ACREED. RET. ARRENDAMIENTOS	-299,82
4759000	EMBARGO SEGURIDAD SOCIAL	-22,06
4760001	ORGANISMOS SEG.SOCIAL ACREEDORES	-8.753,68
5550000	PARTIDAS PENDIENTES DE APLICACIÓN	1.982,10
	SUMA TOTAL	-12.454,65

USUARIOS Y OTROS DEUDORES DE LA ACTIVIDAD PROPIA.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Usuarios Deudores				
Patrocinadores	41.889,95	38.171,98	41.889,95	38.171,98
Afiliados y otros deudores de la				

actividad propia				
Total...	41.889,95	38.171,98	41.889,95	38.171,98

El saldo A 31-12-2023 de "patrocinadores" corresponde a las cantidades pendientes de cobro por subvenciones concedidas, según el siguiente detalle:

CODIGO	DESCRIPCION	IMPORTE
4400000	FUNDACION BANCARIA LA CAIXA	1.968,00
4400012	AYUNTAMIENTO LOS LLANOS DE ARIDANE	6.000,00
4400024	AYUNTAMIENTO DE FUENCALIENTE	3.000,00
4400027	CONFEDERACION SALUD MENTAL ESPAÑA	13.369,00
4400029	FUNDACION LA CAJA DE CANARIAS	600,00
4400030	AYUNTAMIENTO VILLA DE MAZO	13.234,98
	SUMA TOTAL	38.171,98

BENEFICIARIOS-ACREEDORES

No existen elementos de esta naturaleza

SITUACION FISCAL

IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

La asociación es una entidad sin ánimo de lucro y carece de ingresos fuera de su actividad asociativa, sus gastos por impuesto de sociedades es 0,00€.

OTROS TRIBUTOS

La entidad carece de elementos de esta categoría.

Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

INGRESOS Y GASTOS

INGRESOS Y GASTOS

Partida	Gastos
Ayudas monetarias y otros	
Ayudas monetarias	
Ayudas no monetarias	
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Reintegro de ayudas y asignaciones	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	
Consumo de bienes destinados a la actividad	
Consumo de materias primas	
Otras materias consumibles	
Gastos de personal	323.693,13€
Sueldos	240.792,47€
Indemnizaciones	2.588,50
Cargas sociales	80.312,16€
Otros gastos de explotación	38.221,39€
Arrendamientos	6.753,84 €
Reparaciones y conservación	0,00€
Servicios profesionales independientes	21.424,37€
Transportes	169,27€
Primas de seguros	794,23€
Servicios Bancarios	134,26€
Publicidad y Relaciones Públicas	0,00€
Suministros	291,12€
Otros Servicios	8.599,25€
Otras pérdidas en gestión corriente	24,15€
Gastos excepcionales	30,90€
Amortización del Inmovilizado	2.300,00€
Otros Gastos financieros	0,00€
Total...	364.214,52€

Partida	Ingresos
Cuota de usuarios y afiliados	
Cuota de usuarios	
Cuota de afiliados	
Promociones, patrocinios y colaboraciones	353.070,08€
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	
Venta de bienes	
Prestación de servicios	
Trabajos realizados por la entidad para su activo	
Otros gastos financieros	0,00€
Ingresos accesorios y de gestión corriente	
Subvenciones Donaciones y Legados de Capital transf.al rtdo. Del Ejercicio	7.259,95€
Total...	360.330,03€

SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS

Entidad Concedente	Año de concepción	Periodo de aplicación	Importe concedido	Imputado a resultados hasta comienzo del ejercicio	Imputado al resultado del ejercicio	Reintegros realizados en el ejercicio	Total imputado a resultados	Pendiente de imputar a resultados
FUNDACION BANCARIA LA CAIXA	2022	2023	9.840,00		9.840,00		9.840,00	0,00
AYUNTAMIENTO DE LOS LLANOS DE ARIDANE	2023	2023	6.000,00		6.000,00		6.000,00	0,00
SERVICIO CANARIO EMPLEO	2022	2022/2023	57.701,43	19.447,53	38.253,90		38.253,90	0,00
CABILDO LA PALMA	2023	2023	114.614,12		114.614,12		114.614,12	0,00
VICEPRESIDENCIA GOB.CANARIAS	2023	2023	50.000,00		50.000,00		50.000,00	0,00
AYUNTAMIENTO BREÑA ALTA	2023	2023	1.000,00		1.000,00		1.000,00	0,00
CONSEJERIA DERECHO	2023	2023	43.251,00		43.251,00		43.251,00	0,00

SOCIALES								
AYUNTAMIENTO DE MAZO	2023	2023	13.234,98		13.234,98		13.234,98	0,00
AYUNTAMIENTO DE TIJARAFE	2023	2023	1.000,00		1.000,00		1.000,00	0,00
SUBVENCION MINISTERIO DERECHOS SOCIALES	2023	2023	26.738,00		26.738,00		26.738,00	0,00
SERVICIO CANARIO EMPLEO	2023	2023/2024	57.918,78		14.975,90		14.975,90	42.942,88
COLABORACIONES	2023	2023	34.162,18		34.162,18		34.162,18	0,00

Otras explicaciones:

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Subvenciones de capital	7.259,95		7.259,95	0,00

RECURSOS ECONOMICOS

Recursos económicos empleados por la Entidad.

GASTOS	PREVISTO	REALIZADO	DESVIACIÓN
Gastos por ayudas y otros			
a) Ayudas monetarias			
b) Ayudas no monetarias			
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno			
Reintegro de Subvenciones			
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación			
Gastos de Explotación	21.330,31	38.221,39	16.891,08
Gastos de personal	223.766,05	323.693,13	99.927,08
Otros gastos de la actividad			
Amortización del Inmovilizado	2.300,00	2.300,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado			
Gastos financieros			
GASTOS	PREVISTO	REALIZADO	DESVIACIÓN
Diferencias de cambio			

Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros			
Gastos excepcionales			
Impuestos sobre beneficios			
Subtotal gastos	247.396,36	364.214,52	116.818,16
Adquisiciones de Inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)			
GASTOS	PREVISTO	REALIZADO	DESVIACIÓN
Adquisición Bienes del Patrimonio Histórico			
Cancelación deuda no comercial			
Subtotal recursos			
TOTAL	247.396,36	364.214,52	116.818,16

Recursos económicos totales obtenidos por la entidad.

INGRESOS			
Subvenciones	237.396,36	308.672,92	71.276,56
Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane	6.000,00	6.000,00	0,00
Servicio Canario Empleo Convenio 2022/2023 (imputación 2023)	38.253,90	38.253,90	0,00
Servicio Canario Empleo Convenio 2023/2024 (imputación 2023)	19.447,53	14.975,90	-4.471,63
Fundación Caixa	9.700,00	9.840,00	140,00
Excmo. Cabildo Insular de La Palma (Educación)	30.000,00	50.000,00	20.000,00
Excmo. Cabildo Insular de La Palma (Acción Social)	47.000,73	40.823,80	-6.176,93
Excmo. Cabildo Insular de La Palma (Acción Social Afectados Volcán)	0,00	23.790,32	23.790,32
Vicepresidencia Gobierno de Canarias	10.000,00	50.000,00	40.000,00
Consejería Derechos Sociales Gov.Canarias	32.670,30	43.251,00	10.580,70
Ayuntamiento Fuenfiente	3.000,00	0,00	-3.000,00
Ayuntamiento de Breña Alta	1.000,00	1.000,00	0,00
Ayuntamiento de Tijarafe	1.000,00	1.000,00	0,00
Ayuntamiento de Mazo	3.000,00	3.000,00	0,00
Ayuntamiento de Tazacorte	5.000,00	0,00	-5.000,00
Subvención Irpf Ministerio Servicios Sociales	31.323,90	26.738,00	-4.585,90
Acuerdos de Colaboración	10.000,00	44.397,16	34.397,16
Convenio colaboración Fundación Disa	10.000,00	10.000,00	0,00

Convenio Mapfre	Colaboración	Fundación	0,00	15.000,00	15.000,00
Aportación CaixaBank			0,00	2.650,00	2.650,00
Fundación La Caja de Canarias			0,00	3.000,00	3.000,00
Ayuntamiento de Mazo			0,00	10.234,98	10.234,98
Fondos propios (colaboraciones privadas)			0,00	3.512,18	3.512,18
Subvención ejercicio	Capital	Tras.	0,00	7.259,95	7.259,95
Otros ingresos					
Ingresos Excepcionales					
Otros Ingresos financieros					
TOTAL INGRESOS OBTENIDOS			247.396,36	360.330,03	112.933,67

Desviaciones entre el plan de actuación y datos realizados.

Existe una desviación positiva global de 63.933,07€, como consecuencia de la diferencia entre los ingresos presupuestados con los realizados. Detallamos a continuación las diferencias más significativas:

a) Desviación en cuanto a los ingresos presupuestados con los realizados:

Subvenciones. Hay una desviación positiva de 71.276,56 en este ejercicio económico 2023, como diferencia en las subvenciones previstas con las realmente recibidas.

Acuerdos Colaboración. Existe una diferencia positiva de 34.397,16€ como incremento en los acuerdos previstos con los finalmente realizados.

Fondos Propios. Hay una diferencia positiva de 3.512,18€ como consecuencia básicamente en la diferencia entre las donaciones previstas, con las efectuadas.

* Información detallada en el cuadro

b) Desviación en cuanto a los gastos presupuestados con los realizados:

Existe una desviación positiva en cuanto a los gastos presupuestados con los realizados por importe global de 116.818,16€ debido al incremento de los gastos realizados con los presupuestados

APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS

Ejercicio	Excedente del ejercicio	Ajustes negativos	Ajustes positivos	Base de cálculo	Renta a destinar		Recursos destinados a fines (gastos + inversiones)	Aplicación de los recursos destinados en cumplimiento de sus fines						%	
								2019	2020	2021	2022	2023	Importe pendiente		Recursos
2019	1.129,01		87.032,35	88.161,36	88.161,36	100	87.032,35	87.032,35							97,02%
2020	418,68		101.832,47	102.251,15	102.251,15	100	101.832,47		101.832,47						99,59%
2021	13.920,67		171.456,79	185.689,36	185.689,36	100	171.456,79			171.768,79					92,50%
2022	-8.606,67		274.344,78	274.344,78	274.344,78	100	282.951,45				282.951,45				103,14%
2023	-3.884,49		360.330,03	360.330,03	360.330,03	100	364.214,52					364.214,52			101,08%
TOTAL	2.977,20		994.996,42	1.010.776,68	1.010.776,68	500	1.007.487,58	87.032,35	101.832,47	171.768,79	282.951,45	364.214,52			99,67%

RECURSOS APLICADOS EN EL EJERCICIO

	IMPORTE		
1. Gastos en cumplimiento de fines	364.214,52€		
	Fondos propios	Subvenciones, donaciones y legados	deuda
2. Inversiones en cumplimiento de fines (2.1 + 2.2).			
2.1. Realizadas en el ejercicio			
2.2. Procedentes de ejercicios anteriores			
a). deudas canceladas en el ejercicio incurridas en ejercicios anteriores			
b). imputación de subvenciones, donaciones y legados de capital procedentes de ejercicios anteriores			
TOTAL (1 + 2)		364.214,52€	

OTRA INFORMACIÓN

No hay información relevante que reseñar.

7.- NUESTRO AÑO EN IMÁGENES



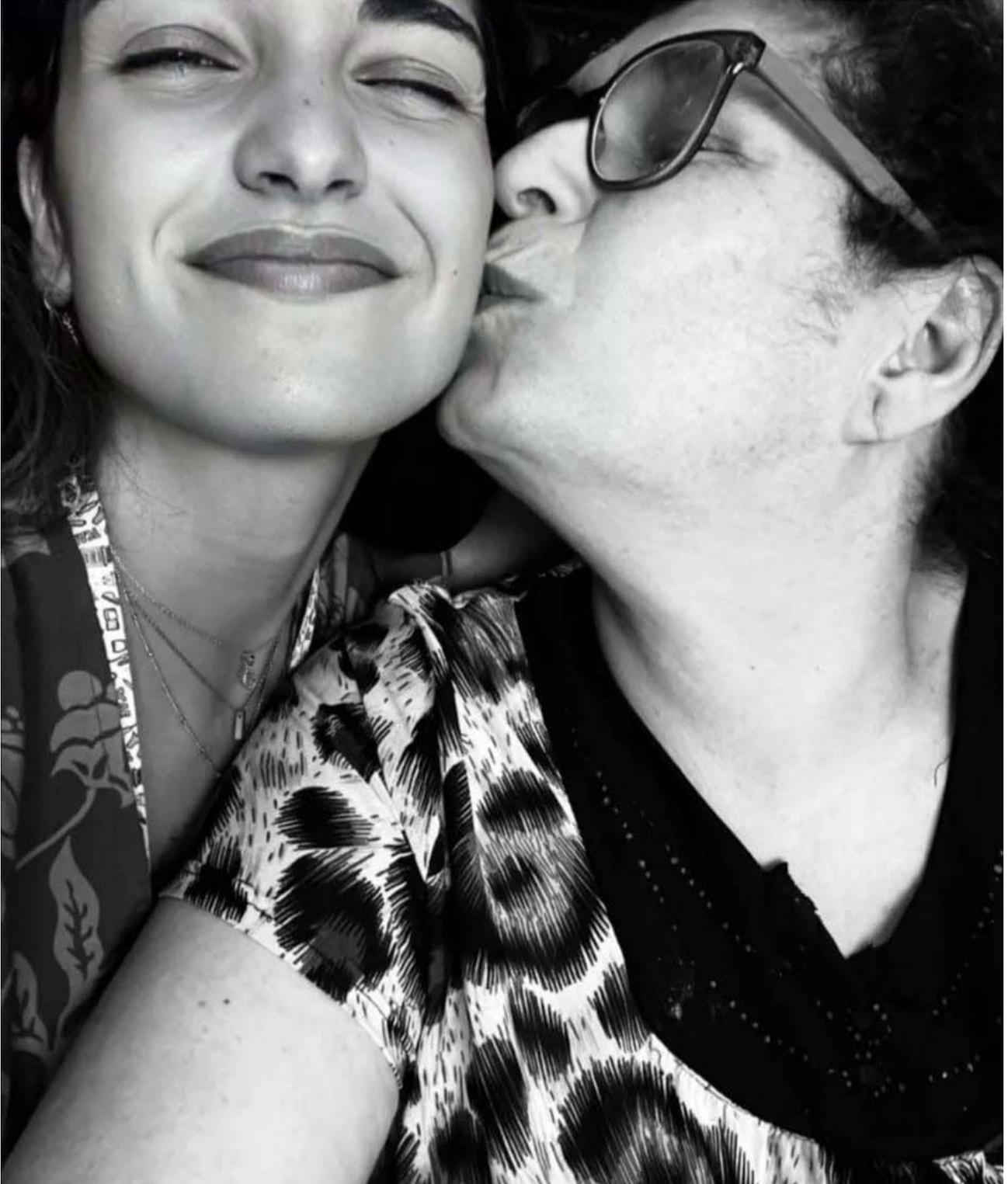


Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



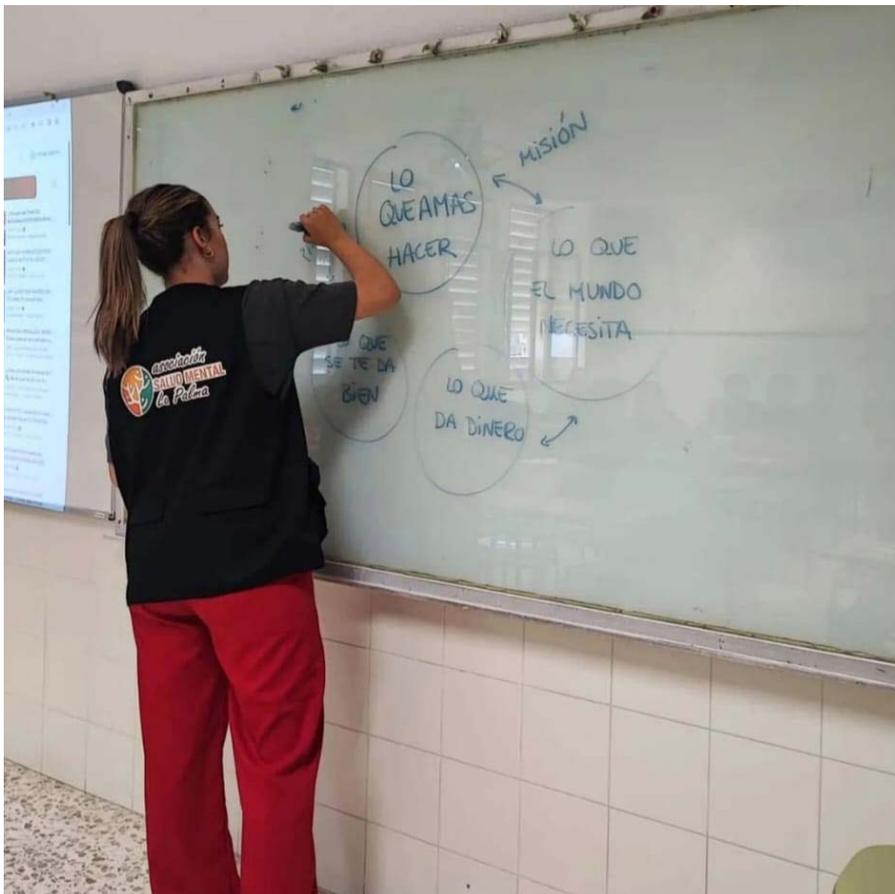
Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023







Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



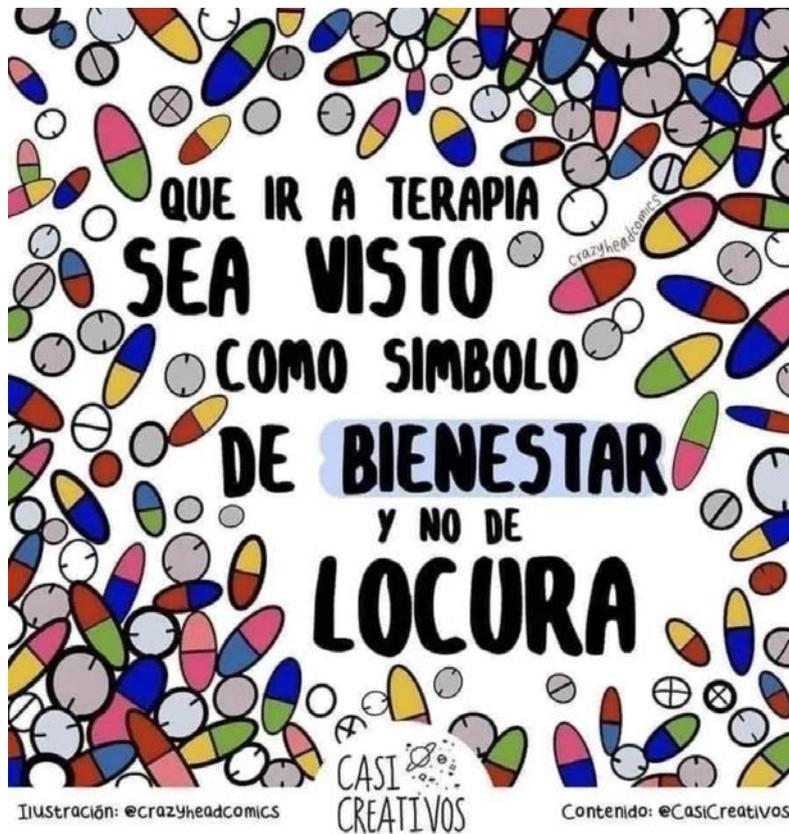
Código:	DOCSMLP-MEMORIA
Fecha:	15/03/2024
Revisión:	01
Nota	MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023















asociación
SALUD MENTAL
La Palma

PROGRAMA "REFLEJO"

¿QUIÉNES SOMOS?

Salud Mental La Palma es una asociación sin ánimo de lucro, con ámbito de actuación en la isla de La Palma. Nuestro principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, promoviendo las estrategias y el cambio necesario para contribuir a la creación de un mundo más justo. De modo que estas personas puedan tomar de forma consciente y libre las decisiones que afecten a sus vidas, disfrutar de sus derechos y asumir sus responsabilidades igual que el resto de la ciudadanía, que en ese momento no contaba con los recursos destinados a la prevención y promoción de la salud mental de la zona.

¿DE QUE TRATA NUESTRO PROYECTO?

Se trata de un servicio preventivo, que se va a realizar en las familias afectada por la erupción volcánica, las cuales han visto como su nivel de stress ha incrementado e imposibilitado el manejo de las situaciones, la convivencia porque ha habido hacinamiento, y sin una habitabilidad correcta y donde muchos de ellos están viviendo en casa "de prestado".

Con la ayuda de un psicólogo y la compañía de una trabajadora social, queremos dar soporte a las necesidades que vayan surgiendo en el día a día, ayudarles a afrontar las dificultades y ver esta situación con resiliencia, entiendo esta como el proceso de adaptarse bien a la adversidad.

