

RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de julio de 2022 a 30 de septiembre de 2022

INTRODUCCION

Este tercer trimestre de 2022 viene dado por la continuidad de nuestros proyectos habituales y continuistas de anteriores trimestres.

Seguimos “atacando” las secuelas de la erupción y seguimos innovando y trabajando por el bien estar y por la salud mental de los ciudadanos de La Palma.

NOVEDADES

CAMPUS DE VERANO

Un año más y financiado por el Excmo. Cabildo Insular de La Palma por el área de educación, se está organizando el “CAMPUS DE VERANO 2022”, que se desarrollara de lunes a viernes en el CEIP ARCO IRIS en horario de 10:00 a 14:00h.

En esta ocasión y debido a la gran demanda de plazas vamos a utilizar recursos de los que aporta Acción social del Cabildo en el proyecto “SINERGIA” reforzando de esa manera el equipo técnico.



Esta actividad es complementaria al conjunto de acciones que se llevan desarrollando desde hace meses en los centros educativos de la Isla de La Palma, con un enfoque de prevención en el área de Salud Mental.

Con este “CAMPUS” intentaremos conciliar la familia con el trabajo así como propiciar un entorno de encuentro y socialización para los menores y facilitar esa vuelta a la citada normalidad.

Aunque la “lava” sigue a nuestro alrededor y no nos deja olvidar lo ocurrido, entre todos tenemos que ayudarnos en esta nueva etapa

Apuntar que este año y si la situación continúa igual, estaremos libres de restricciones sanitarias.

ESENCIA

Se firmó el convenio de colaboración entre **Fundación la Caja de Canarias, CaixaBank** y **Salud Mental La Palma** para desarrollar el Programa ESENCIA.



Es un programa que de alguna manera es de continuidad pues Salud Mental La Palma lleva 24 años velando por la Salud Mental en los Centros Educativos.

Pero como consecuencia de la erupción del Volcán, se ha decidido dar un enfoque innovador por la necesidad de trabajar para los afectados.

ESENCIA va dirigido a trabajar en las habilidades con las familias que se han visto afectadas emocional y psicológicamente, de manera que puedan desarrollar o seguir desarrollando su

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

labor de educadores dentro del ámbito familiar y que puedan realizar un seguimiento académico de sus menores.

Propiciar además un seguimiento a dichas familias para cuando lo necesiten realicen acciones como la búsqueda activa de empleo, trámites administrativos, consultas en psiquiatría, en psicología, acompañamiento mediación.

Y al mismo tiempo posibilitar al alumnado un refuerzo y seguimiento de su desarrollo académico para que no influya en éste el estado en el que ahora mismo se encuentran sus familiares directos.

DENTRO DE NUESTRO COMPROMISO Y DEDICACION A LAS CAMPAÑAS DE PREVENCION DEL SUICIDIO HEMOS CELEBRADO:

DIA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCION DEL SUICIDIO.

El suicidio es un evento que afecta globalmente a las familias, comunidades y países.

Mundialmente cada año se suicidan casi un millón de personas o sea una cada 40 segundos.

Además es que por cada muerte hay 20 intentos.

Alrededor del suicidio hay muchas personas que sufren las consecuencias y resaltar que entre la franja de edad de 15 y 29 años es la segunda causa de muerte.

Tres grandes enfoques podemos dar a este problema, y se pueden resumir en:

Factores de riesgo

Señales de alerta

¿Qué podemos hacer?



Factores de riesgo

Es complejo e intervienen muchos factores tanto como psicológicos, ambientales, sociales y biológicos.

En los **niños y jóvenes** influyen factores familiares, enfermedad mental, pérdidas de seres queridos, depresión, drogas, alcohol y aislamiento social con el BULLYING como gran factor de riesgo.

Mujeres y hombres tienen factores importantes en las relaciones con las personas, violencia doméstica, estrés familiar, enfermedades drogas y o alcohol.

El grupo de las **personas mayores** tienen añadidos como el dolor físico por enfermedad y el aislamiento social/familiar.

Señales de alerta

No hay señales claras de si alguien piensa en suicidarse, pero algunas de estas o la combinación de algunas de ellas pueden hacernos sospechar:

- Frases como “desearía no haber nacido”, “quisiera estar muerto” o similares.
- Acopio de algún medio para hacer efectivo el suicidio.
- Retraimiento extremo.
- Humor cambiante.
- Preocupación por la muerte.
- Abuso de drogas y alcohol.
- Cambios en la rutina.
- Cometer imprudencias.
- Despedirse de las personas como si fuese para siempre.

Si se observan algunas de estas señales o varias de ellas, hablar con la persona, ofrece tu ayuda y ante todo animála a pedir ayuda a profesionales.

¿Qué podemos hacer?

Cualquiera de nosotros puede ser clave en la prevención del suicidio y cada día podemos aportar en esa prevención:

Concienciarnos y sensibilizar a otros.

Conocer las causas y las señales e alerta.

Mostrar cuidado y ayudar a personas que sabemos están en una situación difícil.

Cuestionar el estigma asociado al suicidio y a los problemas de Salud Mental.

SERVICIOS PRESTADOS POR SALUD MENTAL LA PALMA

Desde nuestra asociación llevamos concienciando a la sociedad y concretamente a nuestros jóvenes desde hace varios años.

Desde el inicio del curso de 2021 hemos iniciado unas campañas de prevención en donde mediante charlas en los centros educativos pretendemos concienciar a nuestros jóvenes de la importancia de este asunto.

Comenzamos con una primera campaña con el lema “**LA INFORMACION, TU MEJOR VACUNA**”



y ahora estamos inmersos en otra **#hablareslasolución** , que es continuidad de la anterior.

Este año y como novedad, no solo impartiremos estas charlas en secundaria sino que también en primaria.

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

Dicha campaña está dirigida a jóvenes. Enfatizamos la etapa de secundaria puesto que son a estas edades cuando se dan más problemas de comportamiento derivado de las edades de las que se tratan y de la interacción con el medio; un medio en donde cada vez se encuentran menos preparados para dar una respuesta certera a situaciones que se tipifican, etiquetan y diagnostican clínicamente; ocasionando en muchas ocasiones un perjuicio familiar importante.



#hablareslasolución está sujeta concretamente a una gran cantidad de promociones en nuestras redes, principalmente en nuestro canal de YouTube en donde emitimos entrevistas, videos, programa tv, opiniones alumnado etc.

<https://youtu.be/Nto3vGCuAXk>
<https://youtu.be/kjL1diqDsto>
<https://youtu.be/kOvmfqVT9hM>
<https://youtu.be/Adt527dMHg4>
<https://youtu.be/4PXyImq39V8>

<https://youtu.be/tkusrQDdXhE>
<https://youtu.be/AG4CmN8u-0g>
<https://youtu.be/zNF8Mdz-Yt8>
https://youtu.be/-esZJ_EFCoM
<https://youtu.be/ONY0cZq1eEM>

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES FARMACOLÓGICAS

Salud Mental La Palma inicia una colaboración con el Programa de Prevención en Adicciones Farmacológicas del ayuntamiento de Fuencaliente como refuerzo para la promoción de un estilo de vida saludable.

El objetivo es acercarnos al mayor número de asistentes posible, que puedan así beneficiarse y disfrutar de dichas charlas y talleres en compañía de los profesionales del Ayuntamiento de Fuencaliente y Salud Mental La Palma.



**Programa de prevención de
Adicciones Farmacológicas**

LOS CANARIOS: Plaza Minerva
Días 13 septiembre, 25 octubre y 20 de diciembre 2022.

LA FAJANA: Parque
Días 4 de octubre y 25 de noviembre 2022.

LAS INDIAS: Mirador Calderetitas
Días 20 de septiembre y 8 de noviembre 2022.

EL CHARCO: Mirador
Días 11 de octubre y 29 de noviembre 2022.

LOS QUEMADOS: Plaza Los Quemados
Días 27 de septiembre y 15 de noviembre 2022.

LAS CALETAS: El Faro
Días 18 de octubre y 13 de diciembre 2022.

Desde septiembre hasta diciembre
TODOS LOS MARTES
De 10:30 a 12:00 horas y
De 16:00 a 17:30 horas



Es de nuestro interés dirigimos a la población general de la isla y queremos hacer llegar el mensaje de la importancia que tiene afrontar, el proceso de recuperación personal y socio laboral, desde el desarrollo y puesta en práctica de estrategias de afrontamiento.

Los fármacos facilitan en muchos aspectos y bajo un estricto control médico lo cotidiano de la vida, pero ante sucesos como la catástrofe del volcán que generó y genera mucha incertidumbre, abogamos por un consumo adecuado y responsable.

PÉTALO

Salud Mental La Palma, a través de la financiación del Servicio Canario de Empleo pone en marcha el Programa “PÉTALO”.

“PÉTALO” es un programa que dará continuidad a los servicios y actividades que llevamos desarrollando desde el año 2004 de manera coordinada y continuada con las distintas Entidades con las que colaboramos, con los IES y Unitarias así como con la población en general.



PROGRAMA “PÉTALO”



Los servicios y ubicaciones son los siguientes:

- **Centro Penitenciario**, en el cual trabajamos para Mejorar la Salud Mental en el medio penitenciario, proporcionando a los/as usuarios/as herramientas para vivir el día a día.
- **Hospital Universitario de la Palma**, donde tratamos de mantener y/o mejorar las funciones cognitivas superiores de las personas con deterioro, así como retardar su progreso neurodegenerativo.
- **Hospital de Dolores**, en el cual hemos incrementado este año las intervenciones

realizadas para que nuestros mayores se sientan más acompañados en su día a día.

- **Unitarias de la isla**, en las cuales tratamos de proporcionar información y sensibilizar a los niños/as sobre la Salud Mental y propiciar entre los/as docentes herramientas para poder responder a las demandas que se den en el aula en el ámbito de la salud mental.

- **Campaña informativa en IES, #hablareslasolución**, continuando con nuestra campaña de prevención del suicidio.

- **Servicio de Apoyo y Seguimiento académico**, reforzamos los procesos de aprendizaje, apoyando directa e individualizadamente a los menores (en período de escolaridad obligatoria) en sus tareas, aportándoles técnicas y hábitos de estudio, que mejoren sus competencias cognitivas y su rendimiento escolar.

- **Servicio de seguimiento y visitas domiciliarias**, favorecemos que l@s usuari@s se mantengan en las mejores condiciones de normalización, integración y calidad de vida

Nuestro objetivo principal es la prevención en todas las áreas, y eso pretendemos con este Programa, el cual supondrá la contratación de 3 personas durante un periodo de 9 meses gracias a la colaboración ya comentada del Servicio Canario de Empleo.

DIVULGACION EN NUESTRO CANAL

Enlaces con las diferentes entrevistas, publicidad, divulgación de los temas que Salud Mental La Palma tiene en cartera.

<https://youtu.be/-IR32qC35XE>

<https://youtu.be/EehCAu9Q2So>

<https://youtu.be/tsHgRPTp5fw>

<https://youtu.be/jbg8VWDfR-A>

<https://youtu.be/hfif8G3GmAY>

<https://youtu.be/Xq9HDF92Sso>

<https://youtu.be/km33wQq4Nzc>

<https://youtu.be/XtRiqG411c>

<https://youtu.be/kOvmfqVT9hM>

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

<https://youtu.be/BM19E0dh0u0>

<https://youtu.be/GQpBW2Kyr-8>

<https://youtu.be/zNF8Mdz-Yt8>

<https://youtu.be/Adt527dMHg4>

<https://youtu.be/pGx8xmG68zM>

<https://youtu.be/AWwRjx64sro>

<https://youtu.be/DtRy2KFyhOg>

https://youtu.be/-esZJ_EFCoM

https://youtu.be/mP7v_4qPj1I

<https://youtube.com/watch?v=1QZbOx7UdGE&feature=share>

<https://youtu.be/3-icZNhlogY>

https://youtu.be/b_IW1cWF5Y

<https://youtu.be/zDhbj-8tSdU>

<https://youtu.be/0Uy583-MhAY>

<https://youtu.be/4PXylmq39V8>

<https://youtu.be/U7m6friK3uo>

CRONOLOGIA DE NUESTROS SERVICIOS

Usamos Face como cronógrafo en donde las actuaciones del día a día quedan plasmadas.

02 DE JULIO DE 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota:	INFORME TRIMESTRAL

04 DE JULIO DE 2022



05



05 DE JULIO DE 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

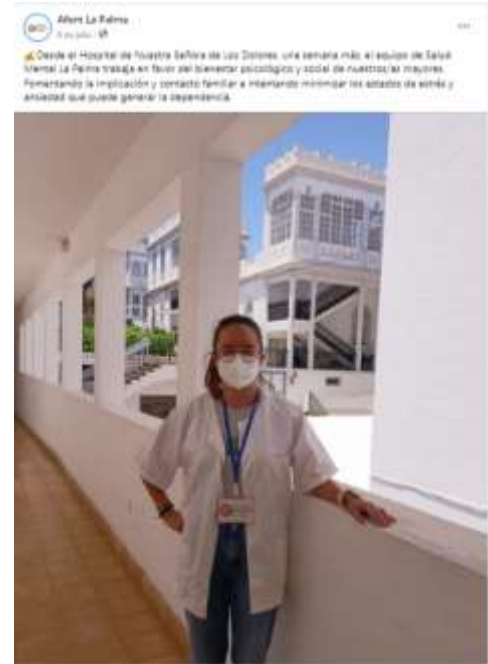
06 DE JULIO DE 2022



07 DE JULIO DE 2022



8 DE JULIO DE 2022



11 DE JULIO DE 2022



12 DE JULIO DE 2022



13 DE JULIO DE 2022



14 DE JULIO DE 2022



15 DE JULIO DE 2022



19 DE JULIO DE 2022



22 DE JULIO DE 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

27 DE JULIO DE 2022



28 DE JULIO DE 2022



01 DE AGOSTO DE 2022



02 DE AGOSTO DE 2022



11 DE AGOSTO DE 2022



12 DE AGOSTO DE 2022



16 DE AGOSTO DE 2022



18 DE AGOSTO DE 2022



24 DE AGOSTO DE 2022



26 DE AGOSTO DE 2022



28 DE AGOSTO DE 2022



29 DE AGOSTO DE 2022



31 DE AGOSTO DE 2022



06 DE SEPTIEMBRE DE 2022



13 DE SEPTIEMBRE DE 2022



14 DE SEPTIEMBRE DE 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

15 DE SEPTIEMBRE DE 2022



19 DE SEPTIEMBRE DE 2022



23 DE SEPTIEMBRE DE 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2022
Revisión:	01
Nota	INFORME TRIMESTRAL

28 DE SEPTIEMBRE DE 2022



29 DE SEPTIEMBRE DE 2022



30 DE SEPTIEMBRE DE 2022



TOTAL USUARIOS 3er TRIMESTRE 2022							
Atención telefónica	Centro Ocupacional	Campus de Verano	Hospital Dolores	Hospital Universitario de La Palma	Visitas a domicilio	Atención Psicológica	Centro Penitenciario
23	43	55	101	100	52	139	25

