

RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de julio de 2023 a 30 de septiembre de 2023

INTRODUCCIÓN

De este trimestre destacamos el éxito de nuestro servicio del CAMPUS DE VERANO, que llevamos a cabo cada año. Este año contamos con un total de 42 niños, y muchas actividades diarias, tanto lúdicas como manualidades, en las que aprendimos, nos divertimos y compartimos muchas experiencias, que podrán ir visualizar a continuación en la cronología de nuestros servicios realizados este trimestre.



NOVEDADES

De este trimestre destacamos que, a través del apoyo de EL AYUNTAMIENTO DE VILLA DE MAZO, hemos podido proceder a la contratación de una Técnica Auxiliar de Enfermería para la puesta en marcha de nuestro Programa Integral de Salud Mental para los usuarios del municipio.



DIVULGACIÓN EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Enlaces con las diferentes entrevistas, publicidad y divulgación de los servicios y proyectos que se han estado desarrollando a lo largo de este tercer trimestre de 2023.



Emisión 17 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=99yLiLRj3V0&t=19s>

Emisión 24 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=lwQ6wie1UQY>

Emisión 11 de septiembre de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=kt4oJ_Rnbk

Recopilatorio de las diferentes entrevistas dadas en el 3er trimestre de 2023:

CADENA SER emisión 13 de julio de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=8cIVUxz_vkQ

CADENA SER emisión 13 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=tfkbD0ZvoGg>

RADIO NACIONAL DE ESPAÑA 24 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=cJZXjcBCX2Q>

ONDA CERO Emisión 26 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=bNFgB2StRjk>

CADENA COPE Emisión 02 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=OR4dEhEoZB8>

RADIO NACIONAL DE ESPAÑA 04 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=gWzOAa2vfE0>

CADENA SER emisión 11 de septiembre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=RLI7BX9klTo>

Emisión 25 de septiembre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=LJiVTctFOfk>

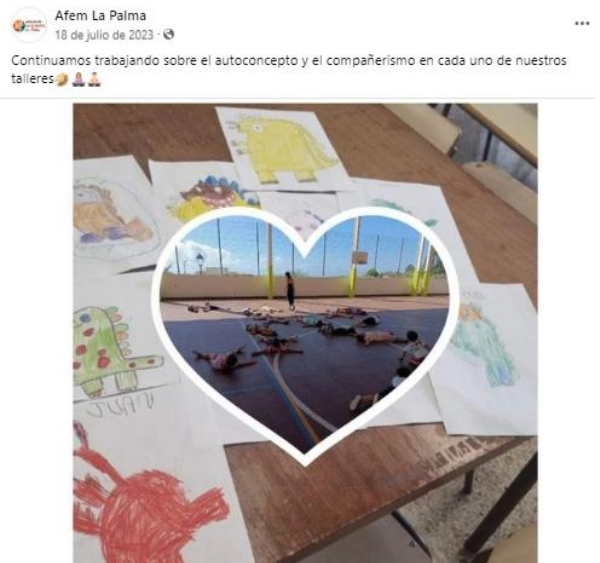
CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

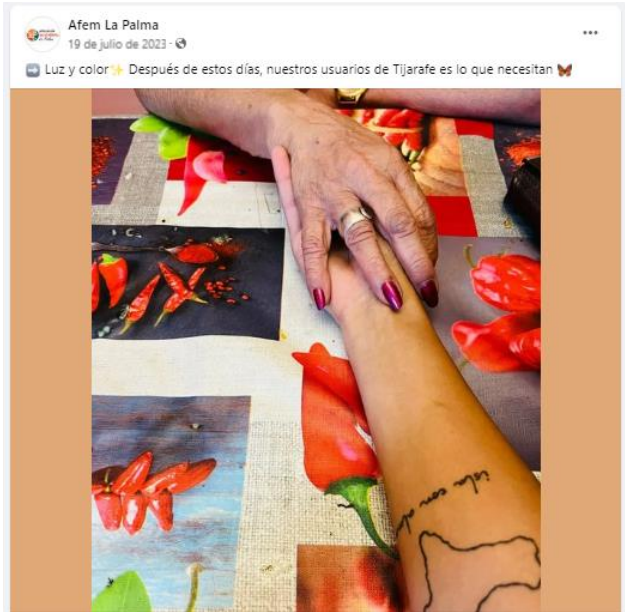
Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad

JULIO







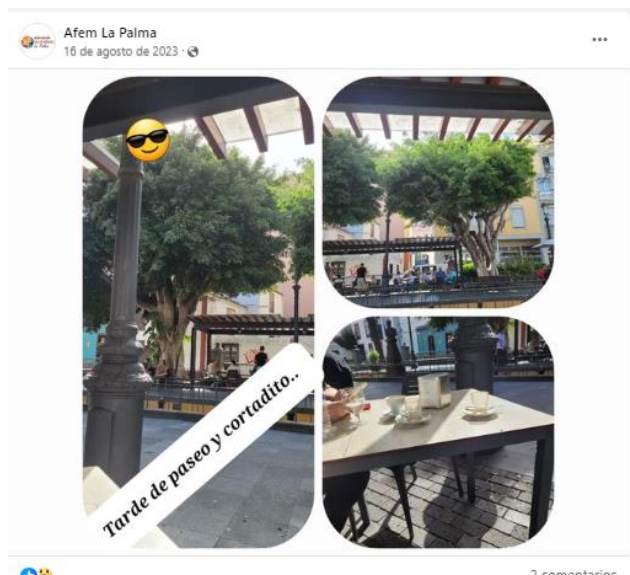


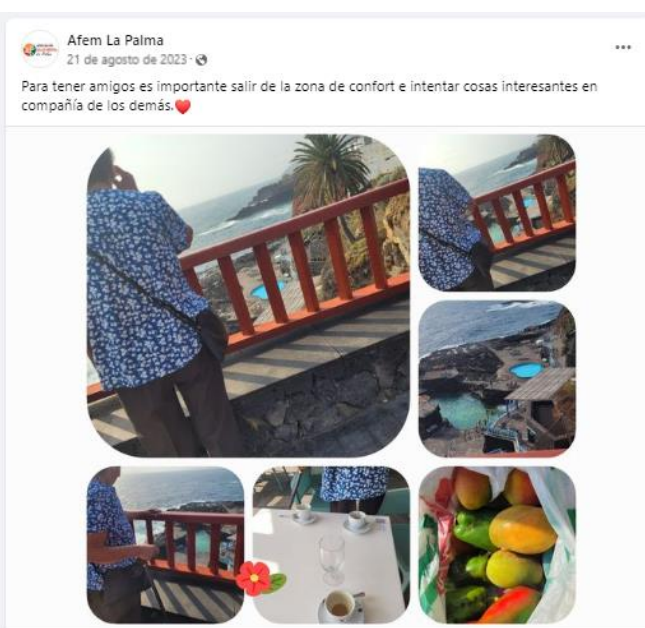
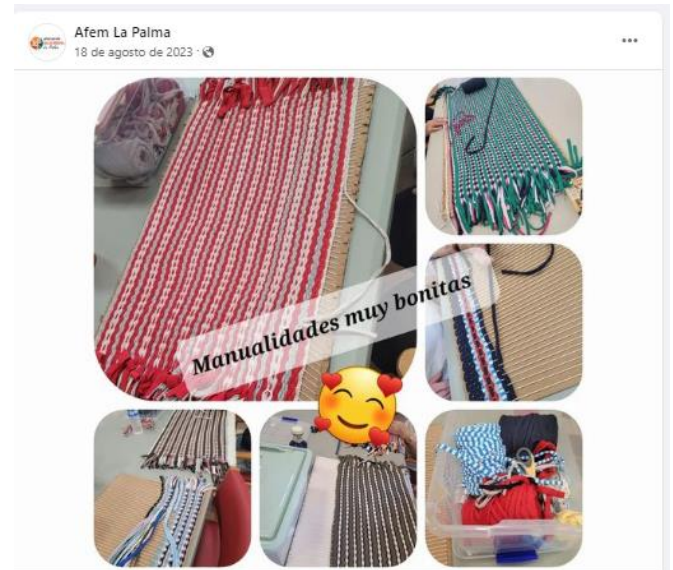


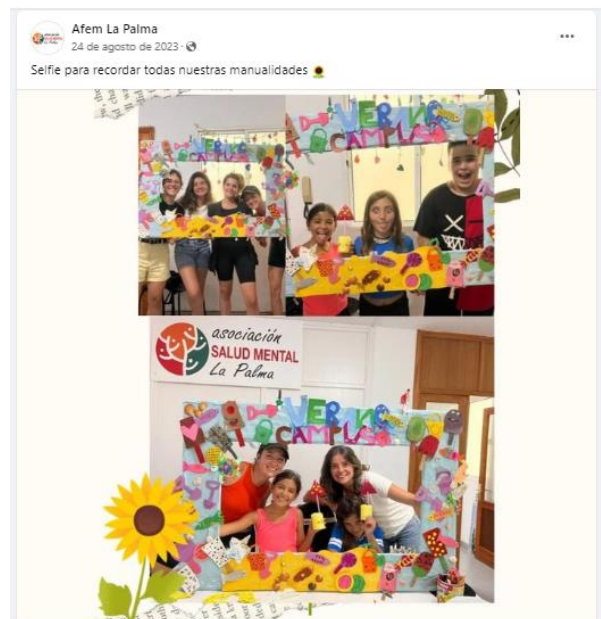
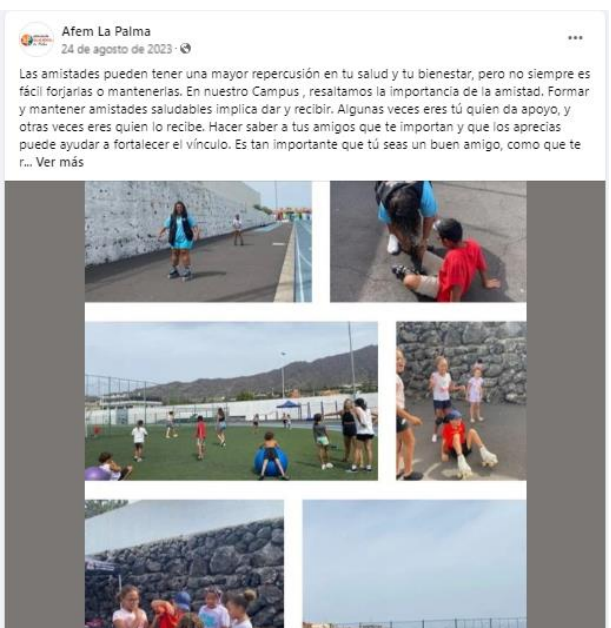
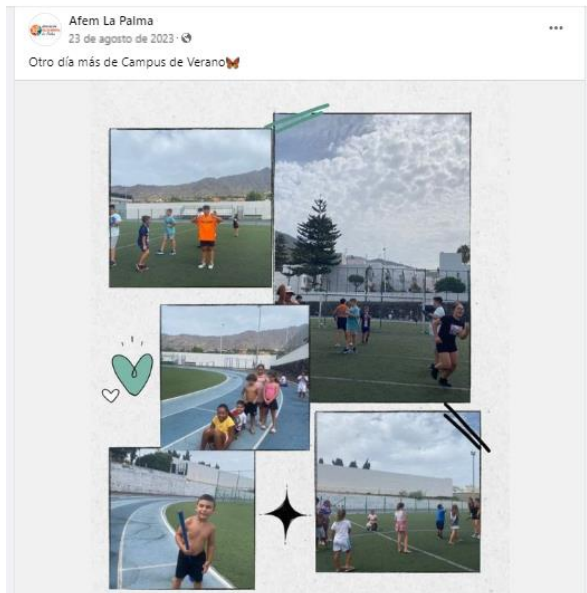


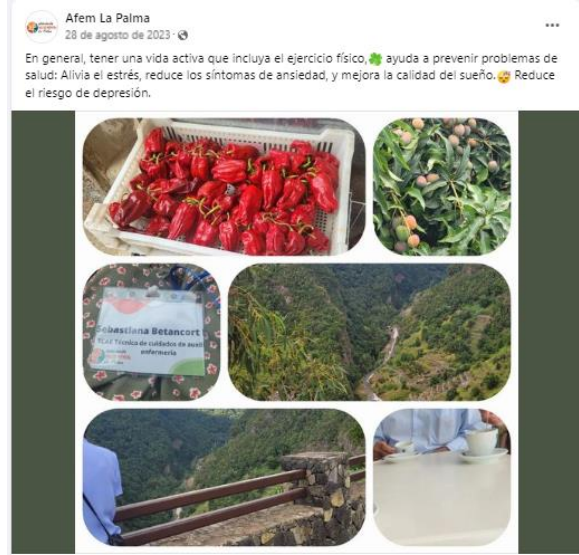
AGOSTO





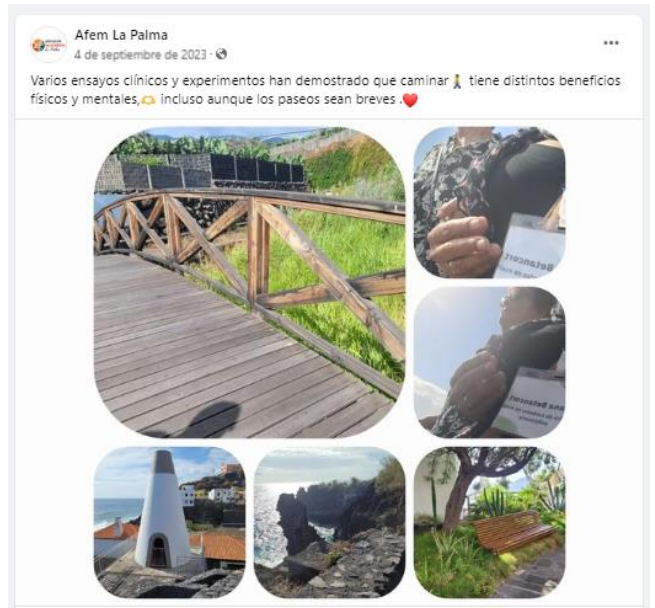








SEPTIEMBRE




Afem La Palma
 11 de septiembre de 2023 · 🌐

Los beneficios más importantes de la actividad física 🏃‍♀️ en mayores son: Conserva la fuerza muscular 💪, el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad. Reduce el riesgo de caídas y la gravedad de las mismas. ❤️




Afem La Palma
 12 de septiembre de 2023 · 🌐


Todas las flores 🌸 🌹 🌺 cuentan con un lenguaje propio, y con cada una de ellas se puede transmitir un mensaje diferente: amistad, respeto, admiración, amor y muchas cosas más.





Afem La Palma
 13 de septiembre de 2023 · 🌐


A través de la pintura 🎨 se pueden expresar cantidad de emociones y sentimientos que, a menudo, no resultan tan sencillos de comunicar verbalmente.





Afem La Palma
 15 de septiembre de 2023 · 🌐

Cortarse el cabello ✂️ representa hacer reset, empezar de nuevo, pasar por un proceso de profunda renovación. Con un nuevo look, te ves más guapa, tienes más autoestima, y estás preparada para afrontar una nueva vida llena de retos y atraer nuevas energías. ❤️




Afem La Palma
 15 de septiembre de 2023 · 🌐

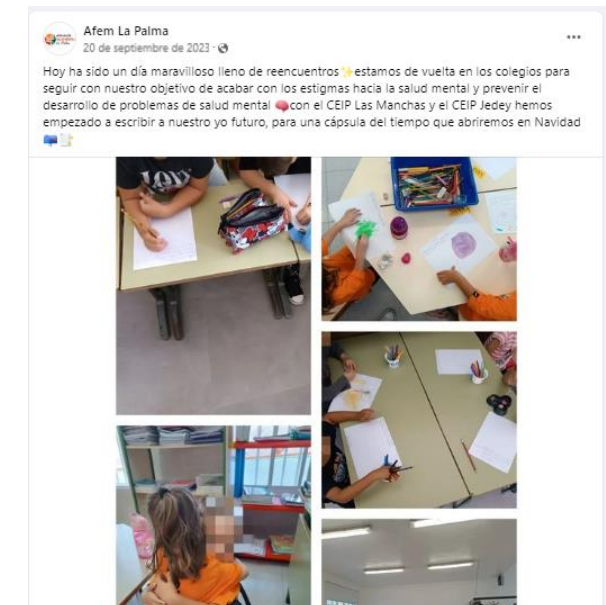
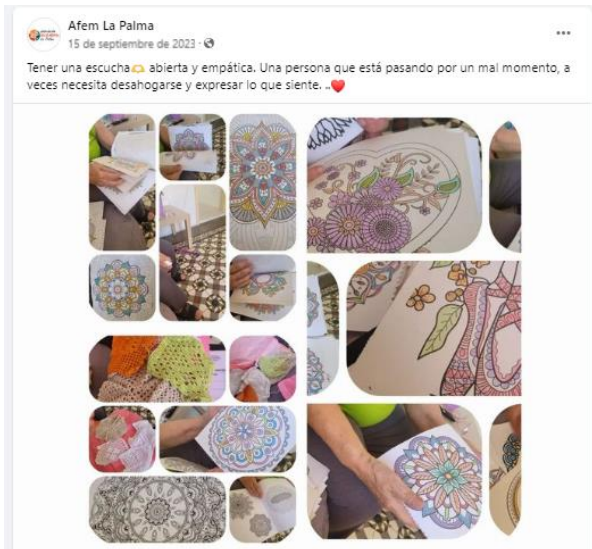
Quien tiene una hermana, tiene un tesoro 🦋 🌟

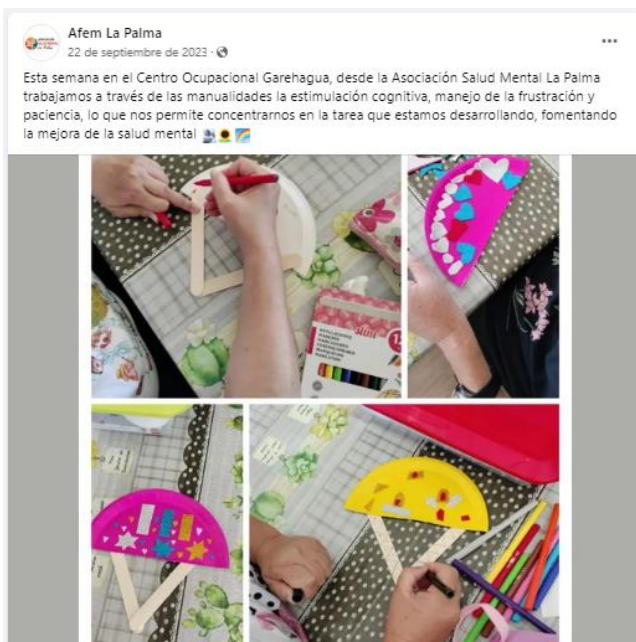



Afem La Palma
 15 de septiembre de 2023 · 🌐

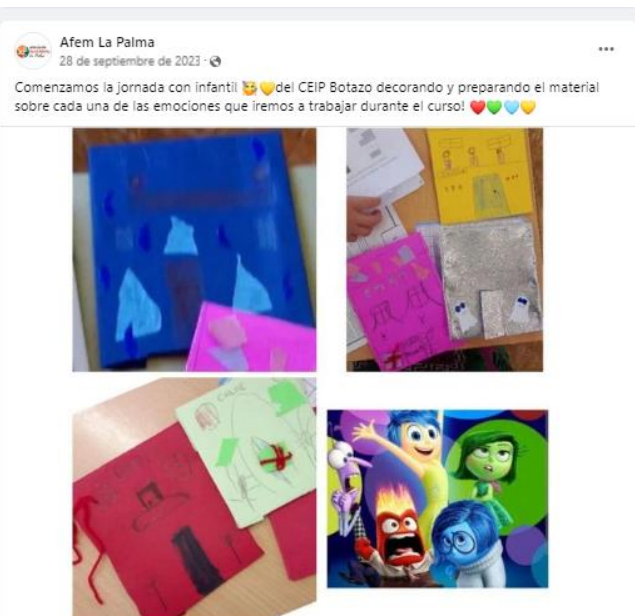
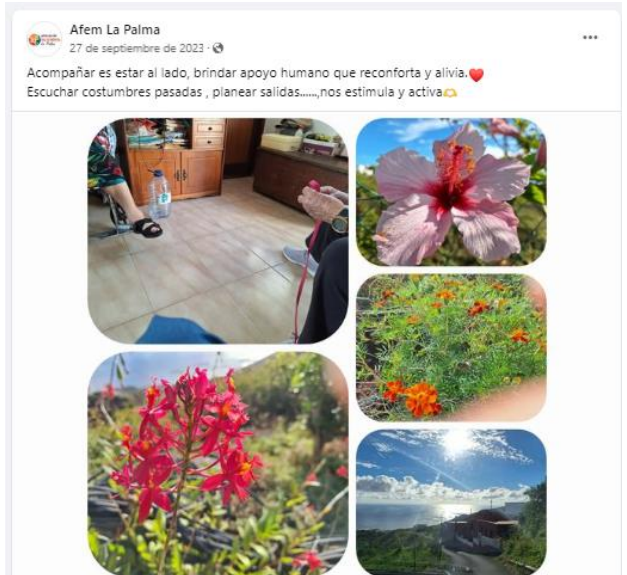
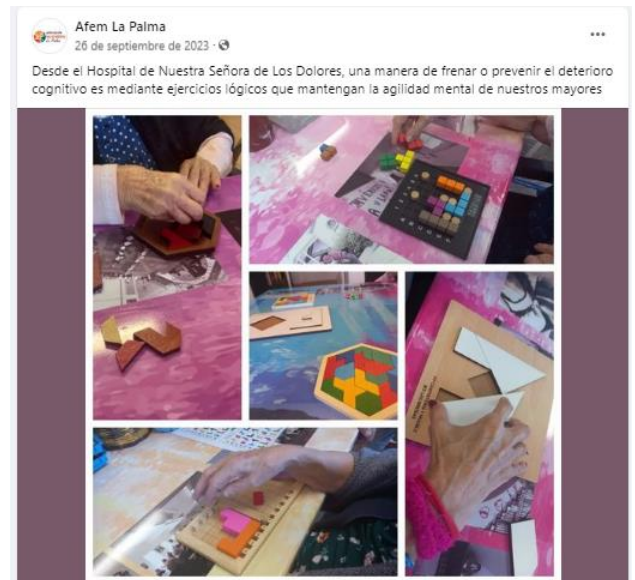
Desde Salud Mental La Palma, en el Hospital de Nuestra Señora de los Dolores, damos importancia de trabajar la estimulación cognitiva a través de la matemáticas que se ejercen en juegos como el dominó y fichas. Esto no solo permite mejorar el pensamiento asociativo, la paciencia y la memoria, sino también sentirse escuchados/as y acompañados/as 🧠 🧩 🏠













| | |
|-----------|----------------------------|
| Código: | DOCSMLP-INFORME |
| Fecha: | 01/07/2023 |
| Revisión: | 01 |
| Nota | INFORME 3ER TRIMESTRE 2023 |

| TOTAL USUARIOS 3ER TRIMESTRE 2023 | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------|---------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| Atención telefónica | Centro Ocupacional "Garehagua" | Colegios | Visitas a domicilio | Campus de Verano | Atención Psicológica | Centro Penitenciario |
| 16 | 10 | 215 | 43 | 42 | 38 | 16 |

