

# RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de julio de 2024 a 30 de septiembre de 2024

**SALUD MENTAL LA PALMA**

**CON NUESTROS JOVENES**  
**SERVICIO DE MEDIACIÓN**



Service Refuerzo Educativo #hablareslasolución



TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS



Servicio Terapéutico de Salud Mental Infanto-Juvenil



**NUESTRA SOCIEDAD**



ATENCIÓN FAMILIAR SERVICIO DE SEGUIMIENTO Y VISITAS DOMICILIARIAS



SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA



ESCUELA DE FAMILIAS creciendo juntas Grupo de Ayuda mutua de mujeres



Prevención del suicidio



HOSPITAL DE DOLORES SERVICIO DE PREVENCIÓN / INTERVENCION EN SALUD MENTAL

**ACTOS Y EVENTOS**



CAMPUS DE SEMANA SANTA 2024



Programa "MARIPOSAS"



INFORMACION



SIGUENOS

PAGINA WEB <https://saludmentallapalma.com>

YOU TUBE Salud Mental La Palma

FACEBOOK <https://www.facebook.com/afem.lapalma/>

INSTAGRAM <https://www.instagram.com/saludmentallapalma/>

TWITER <https://twitter.com/afemlp?lanz=es>

En este tercer trimestre del año, continuamos avanzando en nuestra misión de promover la salud mental y aumentar la conciencia sobre su importancia. Con renovado entusiasmo y compromiso, hemos trabajado para fortalecer nuestra presencia en la comunidad y seguir ofreciendo información vital sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta la salud mental. A lo largo de estos meses, hemos intensificado nuestras actividades mediante campañas de sensibilización, talleres educativos y colaboraciones con otros actores clave del sector.

Este informe recoge los avances alcanzados en estas áreas, las actividades realizadas y los resultados obtenidos, que nos permiten seguir creciendo y cumpliendo con nuestro objetivo de empoderar a las personas y fomentar una mejor comprensión de los temas de salud mental.

# El 01 de julio

Como cada año, damos inicio a nuestro **Campus de Verano**, una propuesta diseñada para ofrecer a los más jóvenes una experiencia educativa y recreativa única. Este proyecto es posible gracias a la valiosa colaboración del **Excmo. Cabildo Insular de La Palma**, dentro del área de Educación, cuyo apoyo nos permite llevar a cabo actividades formativas y lúdicas que fomentan el desarrollo personal y social de los participantes en un ambiente seguro y divertido.



# 30 de agosto

## Cierre del Campus de Verano 2024

Con la llegada del verano, la Asociación Salud Mental La Palma dio inicio a su tradicional **Campus de Verano**, una actividad que promueve la inclusión social y la educación en valores para los niños y niñas participantes. A través de actividades como manualidades, juegos y talleres de hábitos saludables, hemos puesto un énfasis especial en la educación socioemocional, considerada clave para su desarrollo futuro.

Este año, gracias a la valiosa colaboración de nuestros **voluntarios**, quienes han jugado un papel fundamental a pesar de las dificultades financieras, hemos logrado ofrecer esta experiencia a más de 60 niños sin coste para las familias. Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al **Cabildo de La Palma** por financiar esta actividad a través del **Proyecto CESAR** del Área de Educación, así como al **Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane** por facilitar los recursos municipales.

El cierre del campus contó con la presencia de participantes, medios de comunicación, autoridades políticas y, por supuesto, las familias que confiaron en nosotros. Agradecemos a todos por hacer posible esta edición y por apoyar la salud mental como una prioridad en nuestra isla.



# El 10 de septiembre

## Conmemoración del Día Mundial de Prevención del Suicidio

Cada 10 de septiembre se conmemora el **Día Mundial de Prevención del Suicidio**, una problemática global que afecta a millones de personas cada año. En España, el suicidio es la principal causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años, con 11 muertes diarias.

Es crucial identificar señales de alerta como cambios de comportamiento, aislamiento o alteraciones en las rutinas, ya que el suicidio no es una llamada de atención, sino un sufrimiento extremo. Para prevenirllo, es esencial fortalecer el apoyo familiar y social, y fomentar el diálogo sobre salud mental en niños y adolescentes.

La Asociación Salud Mental La Palma, en colaboración con el **Cabildo de La Palma**, organiza las **I Jornadas de Prevención de la Conducta Suicida**, un evento para profesionales que abordarán cómo detectar y prevenir esta problemática.

Además, el **lunes 9 de septiembre**, en nuestro programa **Mariposa**, tuvimos el honor de contar con **Sergio Tubio Rey**, bombero del Ayuntamiento de Madrid y fundador de la unidad de capacitación profesional de intervención en tentativa suicida de Bomberos Madrid. Durante su intervención, habló sobre la prevención del suicidio y la importancia de la salud mental.



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	09/10/2024
Revisión:	01
Nota:	INFORME DE PUBLICIDAD 3T

# El 16 de septiembre

Comienzo del Refuerzo Académico 2024/2025

El **refuerzo pedagógico** para el curso 2024/2025 comienza con el firme compromiso de ir más allá de los contenidos teóricos tradicionales. Sabemos que cada estudiante tiene sus propias capacidades, conocimientos y personalidades, y nuestro objetivo es llenar ese "vacío" que se produce cuando no se abordan estas diferencias de manera adecuada.

Nuestro enfoque se centra en dedicar tiempo a conocer a cada menor de manera individual, adaptando los contenidos a sus necesidades y características personales. De esta manera, no solo reforzamos lo académico, sino que también fomentamos su desarrollo emocional, ayudándoles a construir su identidad, mejorar su autoestima y aumentar su confianza y seguridad en sí mismos.

El refuerzo pedagógico, por tanto, no solo se trata de enseñar más, sino de enseñar mejor, atendiendo de forma personalizada a cada alumno para que pueda alcanzar su máximo potencial tanto en el aprendizaje como en su crecimiento emocional.



**REFUERZO Y  
SEGUIMIENTO  
ACADÉMICO**

Desde los 4 años hasta los 17 años.



asociación  
SALUD MENTAL  
La Palma





## Y SEGUIMOS DIVULGANDO EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE No olvidemos que todo se vuelca en este vuestro canal.

Diferentes entrevistas dadas en el 3er trimestre de 2024:

Entrevista en Radio Latina, emisión 21 de agosto de 2024  
<https://www.youtube.com/watch?v=BDtPCiCdfOQ>

Entrevista Euro Latina, emisión 03 de septiembre de 2024  
<https://www.youtube.com/watch?v=gEptxkLPAIA>

Entrevista RTV Canaria emisión 04 de septiembre de 2024  
[https://www.youtube.com/watch?v=S7NQokh\\_6IA](https://www.youtube.com/watch?v=S7NQokh_6IA)

PROGRAMA MARIPOSA  
Radio 7.7, Emisión 09 de septiembre de 2024  
<https://www.youtube.com/watch?v=3B-pQa77kBA>

Entrevista en Euro Latina, Emisión 19 de septiembre de 2024  
<https://www.youtube.com/watch?v=6fWUVmKitD4>

Emisión 20 de septiembre de 2024  
<https://www.youtube.com/watch?v=S7v1KOi2kDU>

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	09/10/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME DE PUBLICIDAD 3T

# Y CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Como siempre, damos visibilidad de nuestros servicios diarios en nuestra página de Facebook y resto de redes sociales.

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad

TOTAL USUARIOS 3T					
CENTRO PENITENCIARIO	CAMPUS DE VERANO	VISITAS A DOMICILIO	ATENCIÓN TELEFÓNICA	CENTROS EDUCATIVOS	REFUERZO EDUCATIVO
35	35	18	2	190	40

