

RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de octubre de 2024 a 31 de diciembre de 2024

<p>SALUD MENTAL LA PALMA</p> <p>CON NUESTROS JOVENES</p> <p>SERVICIO DE MEDIACIÓN</p>  <p>Servicio Refuerzo Educativo</p>  <p>#hablarestasolución</p>  <p>TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS</p>  <p>Servicio Terapéutico de Salud Mental Infanto-Juvenil</p> 	<p>NUESTRA SOCIEDAD</p> <p>ATENCIÓN FAMILIAR</p>  <p>SERVICIO DE MEDICAMENTOS Y CONSUMO DE DROGAS</p>  <p>SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA</p>  <p>ESCUELA DE FAMILIAS</p> <p><i>creciendo juntas</i></p>  <p>Prevención del suicidio</p>  <p>HOSPITAL DE DOLORES</p> 	<p>asociación SALUD MENTAL La Palma</p> <p>ACTOS Y EVENTOS</p> <p>CAMPUS DE SEMANA SANTA 2024</p>  <p>INFORMACION</p>  <p>SIGUENOS</p> <p>PAGINA WEB https://saludmentallapalma.com</p> <p>YOU TUBE https://www.youtube.com/SaludMentalLaPalma</p> <p>FACEBOOK https://www.facebook.com/sfem.lapalma</p> <p>INSTAGRAM https://www.instagram.com/saludmentallapalma/</p> <p>TWITTER https://twitter.com/sfemlapalma</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

En este cuarto trimestre del año, hemos consolidado los logros alcanzados en los meses previos, reafirmando nuestro compromiso con la promoción de la salud mental y el fortalecimiento de la conciencia sobre su relevancia en la sociedad. Hemos continuado ampliando nuestra presencia y alcanzando a un mayor número de personas, a través de nuevas actividades y alianzas estratégicas. Durante estos últimos meses, hemos intensificado nuestro trabajo en la implementación de proyectos que fomentan el bienestar emocional, la prevención y la educación en salud mental.

Este informe presenta los avances obtenidos, las iniciativas ejecutadas y los resultados alcanzados, que nos permiten seguir avanzando en nuestra misión de empoderar a los individuos y contribuir a la creación de una comunidad más informada y consciente acerca de los desafíos y oportunidades que presenta la salud mental.

El 07 de octubre

Programa especial en ONDA CERO, para el cual hemos contado con la presencia del consejero de educación Don. Pablo Díaz Cobiella y con Don Calixto Herrera Rodríguez, Calixto es un psicopedagogo de Santa María de Guía (Gran Canaria) que trabaja para el área de Salud Escolar de la enseñanza pública en las islas.



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	31/12/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 4º TRIMESTRE

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, celebrado el **10 de octubre**, se llevaron a cabo una serie de actividades durante todo el mes para promover la sensibilización y concienciación sobre la importancia de la salud mental. Bajo el lema "**Trabajo y Salud Mental, un Vínculo Fundamental**", se organizaron diversos eventos y acciones en toda la isla.

A lo largo del mes, se realizaron **programas de radio**, destacando el especial en **ONDA CERO** el **10 de octubre**, donde contamos con la participación de **Calixto Herrera Rodríguez**, psicopedagogo y reconocido por su trabajo en el ámbito educativo y social. Además, se celebraron **actos institucionales** en el **Cabildo Insular de La Palma**, el **Parlamento de Canarias** y el **Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane**, con lecturas de manifiestos y reflexiones sobre el estado de la salud mental en nuestra sociedad.

También se llevaron a cabo **talleres en centros educativos**, en el **Museo Insular de La Palma**, y en el **Centro Penitenciario de La Palma**, que sirvieron como espacios de formación y concienciación. Como parte de la campaña, los **edificios públicos de la isla** se iluminaron de **naranja**, simbolizando el compromiso con la salud mental y el bienestar de la comunidad.

Estas actividades han sido una oportunidad para dar visibilidad a los trastornos mentales, promover el bienestar emocional y reforzar la importancia de crear entornos laborales y sociales más saludables y conscientes.



PROGRAMA DE ACTOS

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2024

Viernes, 04 octubre	Lunes, 07 octubre	Martes, 08 octubre
12:00 h. Colegio Santo Domingo de Guzmán TALLER "Concienciación: Alertas, mejoramos nuestro código"	11:30 h. Radio 7.7 La Palma Programa Mariposa	10:30 h. Acto Institucional Excmo. CABILDO INSULAR DE LA PALMA
Miércoles, 09 octubre	Jueves, 10 octubre	Lunes, 14 octubre
Encuentro Regional SALUD MENTAL CANARIAS 11:00 h. Lectura manifiesto Ayto. De Los Llanos de Aridane	Día Mundial de la Salud Mental 10:00 h. Acto PARLAMENTO DE CANARIAS 11:00 h. Lectura manifiesto Ayto. De Los Llanos de Aridane	11:05 a 14:00 h. Instituto Alonso Pérez Díaz TALLER "Entrenamiento Académico"
Martes, 15 octubre	Miércoles, 16 octubre	Jueves, 17 octubre
09:00 h. CEIP Burehore TALLER "Infancia, tiempo libre y salud mental"	17:00 h. MIDE SOCIAL Los Llanos de Aridane TALLER "Aprendiendo a gestionar"	12:00 h. Ayto. Santa Cruz de La Palma LECTURA DE MANIFIESTO OMSM
Viernes, 18 octubre	Martes, 22 octubre	Miércoles, 23 octubre
09:30 h. Centro Penitenciario TALLER "Estigma y Salud Mental"	11:15 h. Instituto Alonso Pérez Díaz TALLER "Autoestima y Autoconcepto"	De 10:00 a 13:00 horas MUSEO INSULAR DE LA PALMA Santa Cruz de La Palma Paseo y visita
Jueves, 24 octubre	Viernes, 25 octubre	Lunes, 28 octubre
06:30 h. CEIP Puntallana TALLER "Resolución de conflictos y conciliación"	11:45 h. CEIP Batasa TALLER "Emoción y empatía"	09:30 h. Centro Penitenciario TALLER "Estigma, género y Salud Mental"



El 10 de octubre

El **10 de octubre**, se celebró en nuestras islas y a nivel mundial el **Día de la Salud Mental**, este año bajo el lema "**Trabajo y Salud Mental, un Vínculo Fundamental**".

Con motivo de esta fecha tan significativa para nuestra asociación, nos dirigimos al **Parlamento de Canarias** en la isla de Tenerife, donde participamos en el acto institucional organizado allí. En esta jornada, nos reunimos con compañeros de otras islas, así como con la ejecutiva de **Salud Mental Canarias**, para unificar criterios, debatir sobre el futuro y, de alguna manera, fortalecer la cooperación y coordinación en el ámbito de la salud mental.



El 20 de noviembre

El Comisionado de Transparencia y Acceso a la Información Pública de Canarias es un órgano creado por la Ley 12/2014, 26 diciembre, de transparencia y de acceso a la información pública. Se dedica al fomento, análisis, control y protección de la transparencia y del derecho de acceso a la información pública en el ámbito canario.

Salud Mental La Palma como perceptora de subvenciones en los años 2022 y 2023, estamos obligados a participar en la evaluación de nuestra transparencia.

En los años previos, dicha evaluación, no era obligatoria, no obstante, comenzamos voluntariamente a crear nuestro portal en el año 2020 y 2021.

En 2024 y concretamente el 15 de mayo y ya de manera obligada por ser perceptores de subvenciones, independientemente de la cuantía, hicimos nuestro “examen” evaluación de transparencia

Estamos orgullosos de decir que hemos sacado un 10, o sea la máxima puntuación posible en dicha evaluación.

Pueden visitar en nuestra Web el portal de transparencia:

<https://transparencia.saludmentallapalma.com>



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	31/12/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 4º TRIMESTRE

El 12 de diciembre

El 12 de diciembre de 2024, llevamos a cabo la última Junta Directiva y Asamblea del año junto a nuestras compañeras de la Federación de Salud Mental Canarias, en la sede de Afes Salud Mental. Durante esta jornada, realizamos una reflexión sobre los logros y aprendizajes del año, al mismo tiempo que miramos al futuro con optimismo, motivación y renovadas fuerzas. Fue también un momento especial para despedir a nuestra Directora, Yasmina Alonso, a quien le expresamos nuestros mejores deseos en esta nueva etapa que inicia.



El 18 de diciembre

Hemos tenido la oportunidad de compartir una serie de talleres y experiencias con las personas integrantes del Comité Pro Salud Mental Canarias y de la Red Regional de Mujeres de la Federación de Salud Mental Canarias. En estos encuentros, realizamos actividades tanto de pintura como de cocina, además de llevar a cabo dinámicas grupales, con el objetivo de cerrar el año de manera significativa, fomentando la creatividad, la colaboración y el bienestar entre todos los participantes.



El 19 de diciembre

Como cada año, se celebró nuestro Campus Navideño. En esta edición, el evento tuvo lugar en las canchas del Anexo del IES Eusebio Barreto, donde se realizaron diversas actividades deportivas. A lo largo de todas las dinámicas, se mantuvo como eje central la educación socioemocional, promoviendo tanto el desarrollo físico como el bienestar emocional de los participantes.

Horario Campus de Navidad 2024/2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 - 10:30	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO
10:30 - 11:00	JUEGO EN EQUIPOS	JUEGO EN EQUIPOS	JUEGO EN EQUIPOS	JUEGO EN EQUIPOS	JUEGO EN EQUIPOS
11:00	DESAYUNO TODOS JUNTOS	DESAYUNO TODOS JUNTOS	DESAYUNO TODOS JUNTOS	DESAYUNO TODOS JUNTOS	DESAYUNO TODOS JUNTOS
11:30 a 12:30	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO
12:30 a 13:40	Fútbol	Fútbol	Fútbol	Fútbol	Fútbol

• 23, 26, 27 y 30 de 12 a 12:30 Actividad con Tamara de Alis
 • Diariamente se trabajará aspectos como la Educación Emocional, Cooperación, Trabajo en Equipo...



Y SEGUIMOS DIVULGANDO EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

No olvidemos que todo se vuelca en este vuestro canal.

Diferentes entrevistas dadas en el 4º trimestre de 2024:

Entrevista en Cadena Ser, emisión 02 de octubre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=YAojJIGZ5xs&t=2s>

Entrevista en Radio 7.7, emisión 07 de octubre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=U-dUJIQa9GQ>

Entrevista Onda Cero, emisión 11 de octubre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=u07ZmUm8vyE>

Entrevista en Canal 11, emisión 15 de octubre de 2024

https://www.youtube.com/watch?v=ymGl_QmD8DE

EuroLatina emisión 18 de octubre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=tWYGNfm-s4k>

Entrevista en Cadena Ser, emisión 09 de noviembre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=qxMDKrsaLwA>

Entrevista en el Programa Rompeolas, emisión 16 de noviembre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=PkcFrR02ftQ>

Programa Mariposa en Radio 7.7, emisión 25 de noviembre de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=yCKxfu6g-rl>

Y CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Como siempre, damos visibilidad de nuestros servicios diarios en nuestra página de Facebook y resto de redes sociales.

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad



Finalmente, unos números de nuestros servicios.

TOTAL USUARIOS 4T 2024							
CENTRO PENITENCIARIO	CAMPUS NAVIDAD	VISITAS A DOMICILIO	ATENCIÓN TELEFÓNICA	CENTROS EDUCATIVOS	REFUERZO EDUCATIVO	ATENCIÓN PSICOLÓGICA	CHARLAS IES
35	50	26	14	362	40	8	375

