



asociación
SALUD MENTAL
La Palma

RESUMEN TRIMESTRAL

SALUD MENTAL

LA PALMA

01 de julio a 30 de septiembre de 2025

"Jugar también es cuidar la mente"

El tercer trimestre de 2025 ha sido un periodo de movimiento, colaboración y crecimiento. Hemos seguido tejiendo lazos, compartiendo experiencias y reforzando nuestro compromiso con la salud mental como parte esencial de la vida cotidiana.

Cada actividad, encuentro y proyecto ha supuesto un nuevo paso para acercar nuestros mensajes, derribar barreras y construir espacios donde las personas se sientan escuchadas y acompañadas. En las siguientes páginas resumimos ese recorrido: un trimestre lleno de aprendizajes, participación y esperanza compartida.

El 01 de julio

Comienzo del Campus de Verano: un espacio para jugar y crecer

El 1 de julio dimos la bienvenida a una nueva edición de nuestro **Campus de Verano**, una experiencia cargada de ilusión, juegos y aprendizaje compartido.

Niños y niñas disfrutaron de jornadas llenas de actividades, dinámicas en grupo y momentos que fomentaron la convivencia, la creatividad y el trabajo en equipo.

Más allá del juego, el campus se convirtió en un espacio para descubrir, compartir y crecer juntos, donde cada participante fue protagonista de su propia historia. Agradecemos a las familias por su confianza y por permitirnos seguir creando recuerdos inolvidables en un entorno seguro, educativo y lleno de alegría.



El 22 de julio

Durante este trimestre, nuestra entidad tuvo el honor de recibir una de las **Ayudas a Proyectos de Innovación Social 2024** otorgadas por la **Fundación CajaCanarias**, en el área de **Promoción de la Salud y la Autonomía**, con nuestro **Programa Integral de Salud Mental**.

En el acto de entrega, celebrado en el Espacio Cultural de la Fundación, nuestro compañero y vicepresidente **José Luis Herrera** representó a la asociación, agradeciendo el apoyo recibido y destacando la importancia de estas iniciativas para continuar desarrollando proyectos que mejoren la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.



El 31 de julio

Cerramos el mes de **julio** celebrando una jornada especial en nuestro **Campus de Verano**, donde entregamos diplomas y compartimos una divertida fiesta junto a los niños y niñas que disfrutaron de semanas llenas de aprendizaje, convivencia y diversión.

Durante **agosto**, el campus continuó con un nuevo grupo de participantes, manteniendo el mismo entusiasmo y compromiso con la **prevención en salud mental desde la infancia**.

En esta ocasión nos acompañaron **Idaira Pérez Domínguez** y **Dulce Gutiérrez**, directora de Discapacidad del Gobierno de Canarias, así como representantes de las entidades colaboradoras: **Cabildo de La Palma** y **Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane**.



El 29 de agosto

El **29 de agosto** celebramos la jornada de cierre de nuestro **Campus de Verano 2025**, poniendo el broche final a dos meses llenos de convivencia, aprendizaje y diversión. Niños, familias y monitores compartieron una **fiesta de despedida** en un ambiente de alegría y compañerismo, que incluyó un **almuerzo comunitario** con paella, bebidas y aperitivos, además de la participación voluntaria de las familias que aportaron deliciosos postres caseros.

Durante la jornada se realizó la **entrega de diplomas** a los niños y niñas participantes, reconociendo su implicación, esfuerzo y entusiasmo a lo largo del verano. Además, disfrutamos de actividades lúdicas y un espacio de **pintacaras**, que fomentaron la creatividad, la diversión y el trabajo en equipo.

Este campus se enmarcó dentro del compromiso de **Salud Mental La Palma** con la **educación emocional en la infancia y la juventud**, promoviendo valores como el respeto, la empatía, la cooperación y la autoestima. Desde la entidad, entendemos la educación emocional como una herramienta fundamental para el bienestar personal y la **inclusión social**, favoreciendo el desarrollo integral de los más pequeños.



El 03 de septiembre

En septiembre se desarrolló una nueva edición del **Programa RESPIRO**, una iniciativa de **Salud Mental La Palma** orientada a ofrecer a las personas participantes un espacio de descanso y bienestar emocional.

Gracias a la colaboración de **ASHOTEL** y del **TUI Magic Life Fuerteventura**, diez mujeres del **Grupo de Ayuda Mutua (GAM)** pudieron disfrutar del **3 al 8 de septiembre** de unos días de desconexión en la isla de Fuerteventura. Esta experiencia favoreció la convivencia, el autocuidado y la recuperación emocional en un entorno tranquilo y natural.

Desde la entidad destacamos el valor de este tipo de acciones que promueven la salud mental y fortalecen el acompañamiento mutuo entre mujeres.



El 10 de septiembre

El 10 de septiembre, participamos en la presentación de las Jornadas “Mujer y Sufrimiento Psíquico”, un encuentro que organizamos junto al Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane, el Cabildo de La Palma y el Gobierno de Canarias.

El acto tuvo lugar en el Ayuntamiento y sirvió para dar a conocer los detalles de esta iniciativa, que se celebrará el **17 de octubre** en la **Casa del Conde (Argual)**. Las jornadas abordarán el malestar emocional desde una mirada de género, con la participación de profesionales de la psicología, la neurociencia y testimonios en primera persona.

Durante la presentación, se puso de relieve la importancia de abrir espacios de diálogo y comprensión sobre las dificultades que atraviesan muchas mujeres, especialmente aquellas que enfrentan procesos de salud mental.

Desde nuestra entidad, seguimos trabajando para visibilizar estas realidades y fomentar la igualdad, la empatía y el bienestar emocional como pilares de una sociedad más justa e inclusiva.



El 15 de septiembre

En septiembre dimos la bienvenida a un nuevo curso en el **Aula de Refuerzo Educativo**, un espacio pensado especialmente para que los más pequeños se sientan como en casa: seguros, acompañados y protagonistas de su propio aprendizaje.

Durante este trimestre, trabajamos en el refuerzo de contenidos escolares, prestando además una atención especial al desarrollo personal y emocional de cada niño y niña. Desde **Salud Mental La Palma**, seguimos apostando por la **prevención** y la **educación socioemocional** como base de un aprendizaje significativo y del bienestar integral.

Gracias a la implicación de las familias y el trabajo conjunto con los profesionales, logramos crear un entorno de confianza, colaboración y crecimiento, en el que cada avance es celebrado como un gran logro.



Y SEGUIMOS DIVULGANDO EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Entrevista Radio emisión 04 de septiembre de 2025:

Hablando con Sergio de la Rosa de Salud Mental y nuestras actividades.

<https://www.youtube.com/watch?v=z-evqDfPS3U&t=3s>

Entrevista en Cadena Ser emisión 11 de septiembre de 2025:

Entrevista en Cadena SER para hablar del DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.

<https://www.youtube.com/watch?v=CRZgf5eduCg>

Entrevista en Cadena Ser emisión 19 de septiembre de 2025:

En Cadena SER Nacional hablamos del volcán desde distintos enfoques.

<https://www.youtube.com/watch?v=yf8H-m0CNc8>

Entrevista en Cadena Ser emisión 20 de septiembre de 2025:

Parte II. Continuamos hablando sobre el volcán desde diversos enfoques en Cadena SER

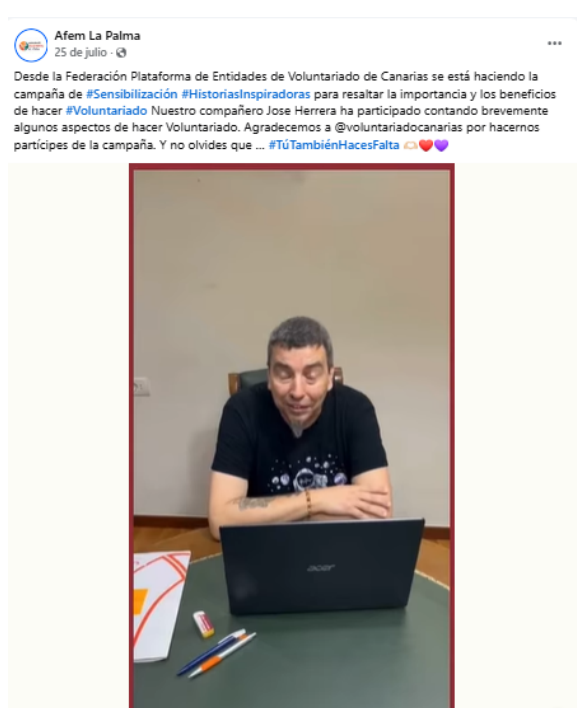
<https://www.youtube.com/watch?v=eoPHKYwrAsw>

Emisión 24 de septiembre de 2025:

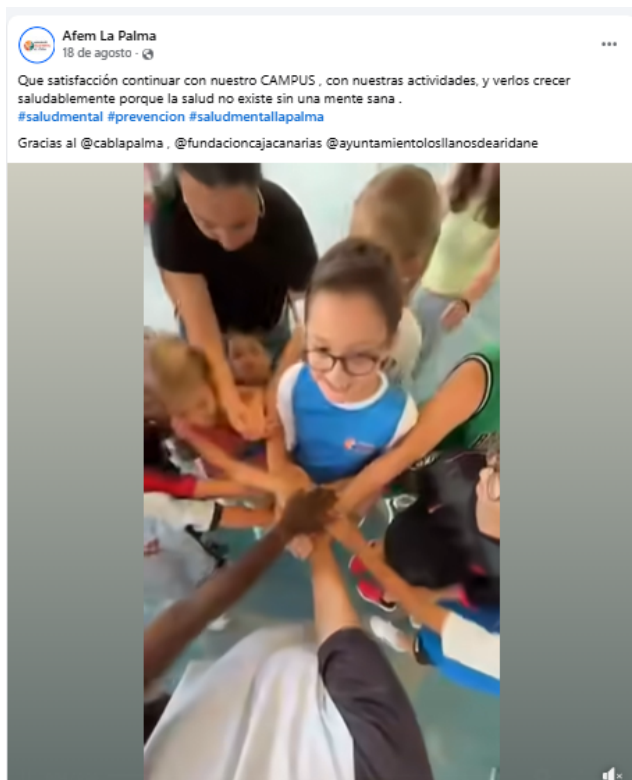
<https://www.youtube.com/watch?v=S79YLTFFeta8>

Y CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

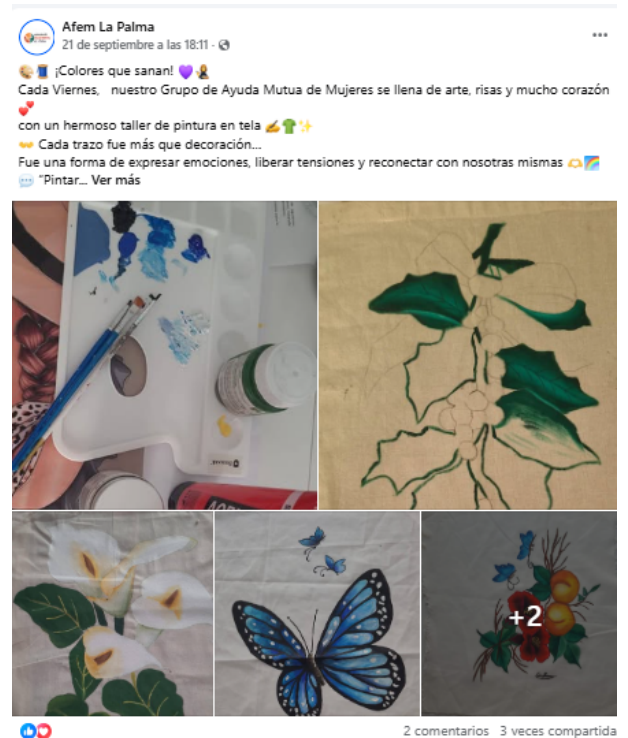
Como siempre, damos visibilidad de nuestros servicios diarios en nuestra página de Facebook y resto de redes sociales











Finalmente, unos números de nuestros servicios.

TOTAL USUARIOS 3er TRIMESTRE 2025					
Atención Telefónica	Campus de Verano	Refuerzo Educativo	Visita a domicilio	Talleres Colegios	Centro Penitenciario
3	40	40	10	124	45

