



RESUMEN TRIMESTRAL SALUD MENTAL LA PALMA

01 de enero a 31 de marzo de 2026

“Espacios para crear, compartir y crecer”

El primer trimestre del año ha supuesto una continuidad en el trabajo orientado a la promoción del bienestar emocional y la salud mental desde una perspectiva cercana, comunitaria e integral. Durante estos meses, las acciones desarrolladas han seguido poniendo el foco en la prevención, el acompañamiento y la creación de espacios que favorezcan la participación, la escucha y el cuidado de las personas.

Este inicio de año ha permitido afianzar iniciativas ya en marcha y continuar impulsando propuestas dirigidas a fortalecer la autonomía personal, las relaciones de apoyo y la sensibilización en torno a la salud mental. El conjunto de actividades realizadas refleja, una vez más, el compromiso de la entidad con la construcción de entornos más saludables, inclusivos y humanos.

En este informe se recoge el resumen de las acciones llevadas a cabo durante el trimestre, así como su alcance e impacto, dando comienzo a un nuevo año de trabajo con una base sólida sobre la que seguir avanzando.

El 05 de enero

Presentación “ALAS DE MARIPOSA”

El 5 de enero, desde Salud Mental La Palma presentamos públicamente el proyecto “Alas de Mariposa” en la Plaza de España de Los Llanos de Aridane, una iniciativa que nace con el objetivo de seguir ampliando nuestras líneas de actuación en el ámbito de la salud mental.

El acto contó con la presencia de representantes institucionales del Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane, entre ellos su alcalde, Javier Llamas, e Idaira Pérez Domínguez, cuya implicación contribuyó al desarrollo de esta presentación.

Con esta iniciativa, la entidad continúa avanzando en la creación de nuevos proyectos orientados al bienestar emocional, reafirmando su compromiso con la comunidad y con la promoción de la salud mental desde una perspectiva cercana y participativa.



El 16 de enero

El 16 de enero pusimos en marcha un **Taller de Manualidades** dirigido a niños y niñas, creando un espacio donde la creatividad, la expresión y el aprendizaje compartido fueron protagonistas.

La actividad permitió a los niños y niñas desarrollar su creatividad y sus habilidades manuales a través de propuestas sencillas y dinámicas, en un ambiente de convivencia y disfrute compartido.

Más allá de la creación artística, esta iniciativa contribuyó al **desarrollo emocional y social**, reforzando la autoestima y el bienestar a través del juego y la creatividad.



El 21 de enero

El 21 de enero, nuestro grupo **Alas de Mariposa** participó, por invitación del **Gobierno de Canarias**, en un stand de exposición y venta dentro de la **Primera Gala de la Discapacidad**, celebrada en el **Auditorio Alfredo Kraus**, en Gran Canaria.

Esta participación supuso una oportunidad para dar visibilidad al trabajo que se desarrolla desde la isla de **La Palma** en el ámbito de la salud mental, así como para compartir y poner en valor una iniciativa centrada en la inclusión, la creatividad y la participación.



El 09 de febrero

El **9 de febrero** recibimos la visita de **Diana Lorenzo Brito**, diputada en el **Parlamento de Canarias** y presidenta de **Juventudes Nacionalistas**, junto a **Victoria Morales Sicilia**, secretaria ejecutiva de la misma organización.

Durante la jornada, pudieron conocer de primera mano el trabajo que desarrollamos desde la entidad, así como nuestras principales actividades, proyectos y servicios, y el impacto que estos generan en la comunidad.

Este encuentro también nos permitió trasladar nuestras inquietudes, necesidades y los retos a los que nos enfrentamos en un contexto especialmente complejo, marcado por la reducción de financiación.

Desde la entidad seguimos trabajando con compromiso y responsabilidad para continuar ofreciendo apoyo, acompañamiento y oportunidades a las personas que atendemos, valorando positivamente estos espacios de escucha y cercanía institucional.



El 18 de febrero

El **18 de febrero** dimos comienzo al **Campus de Carnaval**, una jornada marcada por la energía, la convivencia y la participación activa de los niños y niñas.

La mañana comenzó con una dinámica de calentamiento dirigida por el equipo, que permitió iniciar la jornada en un ambiente motivador y participativo. Posteriormente, se desarrollaron actividades al aire libre, juegos y dinámicas grupales que favorecieron la interacción, la creación de vínculos y el disfrute compartido.

El programa incluyó también talleres de manualidades, donde los participantes pudieron desarrollar su creatividad en un entorno lúdico y acorde al espíritu del Carnaval.

Uno de los momentos más destacados fue la visita del **Club Deportivo Argual**, con quienes compartimos actividades deportivas y una charla centrada en los valores del deporte, como el esfuerzo, el respeto, el compañerismo y la superación. Además, el

club tuvo un gesto con el grupo, entregando material deportivo y facilitando la asistencia a uno de sus encuentros.

Esta primera jornada supuso el inicio de una experiencia enriquecedora, combinando ocio, aprendizaje y valores en un entorno seguro y participativo.



El 02 de marzo

Día Mundial del Bienestar Mental para Adolescentes

Con motivo del Día Mundial del Bienestar Mental para Adolescentes, celebrado el 2 de marzo, desde Salud Mental La Palma lanzamos un mensaje centrado en la importancia de derribar estigmas y reforzar la sensibilización sobre los problemas de salud mental en la juventud.

A través de esta acción, pusimos el foco en la necesidad de **detectar señales a tiempo**, promover **entornos seguros** y facilitar el acceso a **recursos profesionales y de apoyo**. Asimismo, recordamos que escuchar y acompañar a los y las adolescentes **sin juzgar** puede marcar una diferencia fundamental en su bienestar emocional.

Con esta publicación, reafirmamos nuestro compromiso con la prevención y la promoción de la salud mental desde edades tempranas.



**LOS ADOLESCENTES SON COMO
MARIPOSAS EN METAMORFOSIS,
¡APÓYALOS EN SU
TRANSFORMACIÓN!**

2 DE MARZO

DIA MUNDIAL DEL BIENESTAR MENTAL PARA ADOLESCENTES.



El 08 de marzo



Con motivo del **8 de marzo, Día Internacional de la Mujer**, desde **Salud Mental La Palma** nos sumamos a esta fecha de reivindicación y reflexión, visibilizando el trabajo que venimos desarrollando con el **Grupo de Ayuda Mutua de Mujeres** a través del **Taller de Pintura en Tela y Manualidades**.

Gracias al apoyo del **Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane**, llevamos a cabo una **exposición y venta de trabajos artesanales**, resultado del esfuerzo, la creatividad y el proceso de crecimiento personal de las participantes. En esta iniciativa también estuvo presente nuestro grupo **“Alas de Mariposa”**, que continúa consolidándose mediante su participación en diferentes espacios y eventos.

Dentro de las actividades vinculadas a esta conmemoración, participamos el **6 de marzo** en el acto celebrado en la fachada del Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane, donde se dio lectura a un poema de la poetisa **Nieves Clemente**, y posteriormente en

un encuentro en el Museo Arqueológico, centrado en la reflexión en torno a los “puentes” en salud mental.



Asimismo, el 8 de marzo estuvimos presentes en el Mercadillo del Agricultor de Los Llanos de Aridane, donde expusimos y pusimos a la venta productos elaborados en los talleres, además de presentar el proyecto “Alas de Mariposa”, orientado al emprendimiento artesanal y al bienestar de las mujeres.



Esta conmemoración nos permitió poner en valor el trabajo continuado que realizamos para favorecer el bienestar emocional de las mujeres, muchas de ellas cuidadoras, a

través de actividades como **pintura en tela**, manualidades, pilates, paseos, encuentros y **días de respiro**. Todo ello refuerza nuestro compromiso con la creación de espacios de apoyo, participación y cuidado mutuo.

El 30 de marzo

Los días **30 y 31 de marzo** y **1 de abril** organizamos una nueva edición del **Campus de Semana Santa**, una propuesta dirigida a niños y niñas en la que combinamos ocio, aprendizaje y convivencia en un entorno seguro y participativo.

Esta actividad, desarrollada con el apoyo del **Gobierno de Canarias**, el **Cabildo Insular de La Palma** y el **Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane**, ofreció a las familias una alternativa educativa y lúdica durante el periodo vacacional.

A lo largo de las jornadas, los participantes disfrutaron de **juegos, talleres creativos, actividades temáticas y dinámicas al aire libre**, fomentando la socialización, el trabajo en equipo, la creatividad y el ejercicio físico.

El campus se celebró en el **Complejo Deportivo Llano Tesa**, consolidándose una vez más como un espacio de encuentro y bienestar para niños y niñas de diferentes edades.





Y SEGUIMOS DIVULGANDO EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Entrevista en Radio 7.7 emisión 19 enero de 2026:

Hablamos sobre Salud Mental La Palma y las actividades que desarrollamos.

<https://www.youtube.com/watch?v=c5acpqWkIDg&t=1s>

Entrevista en RTV Canaria emisión 26 de enero de 2026:

Entrevista en RTV Canaria por el *Día Mundial contra la Depresión*.

<https://www.youtube.com/watch?v=W0ldl30zmlg>

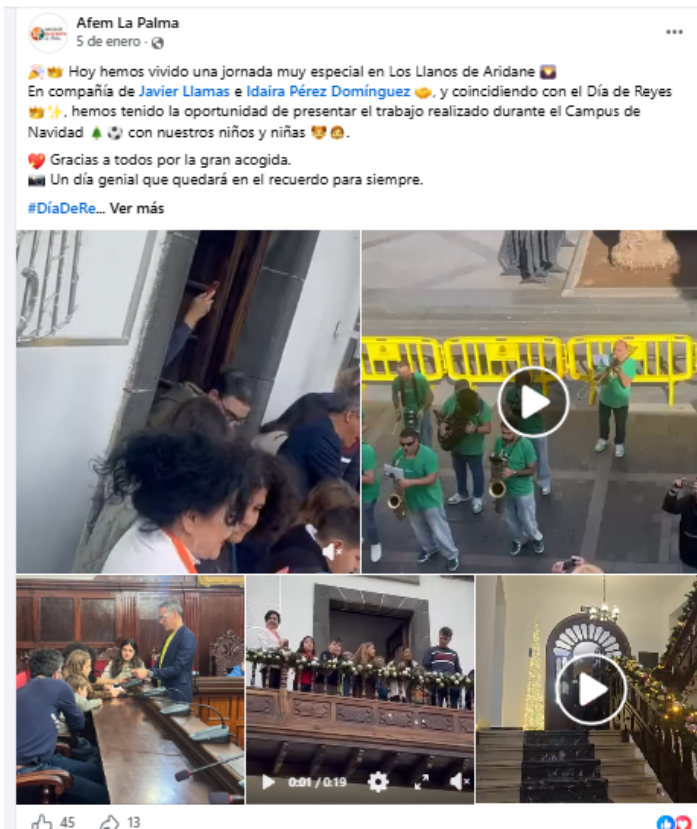
Entrevista en Radio 7.7 emisión 19 febrero de 2026:

Hablamos sobre las actividades: Campus de Carnaval y Comunidad de Aprendizaje

<https://www.youtube.com/watch?v=Ny6OXZzNuSs>

Y CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Como siempre, damos visibilidad de nuestros servicios diarios en nuestra página de Facebook y resto de redes sociales



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	06/04/2026
Revisión:	01
Nota	INFORME DE PUBLICIDAD 1T

Afem La Palma se siente feliz.
13 de enero · 🌐

🎉🎊🎈 Hoy, en el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, **RadioTelevisión Canaria** 📺 ha estado con nuestros niños y niñas 👧👦 para hablar de una realidad que no entendi de género ni de edades 🌍.

Desde nuestro proyecto creemos en una salud mental dinámica, integradora y comunitaria 🤝 con un enfoque diferente y diferenciador 🌈 que nos permite abordar estos temas de forma preventiva 🛡️. Porque para nosotros la salud mental no es solo mirar al pasado 📅, es construir ... Ver más



👍 38 🔄 7

Afem La Palma
15 de enero · 📍 Motivation - Mapa · 🌐

👉 No es repetir lo mismo más fuerte 🚫
Es encontrar el camino 🗺️ que mejor 🤝 conecta con cada niño y cada niña 👧👦, respetando su ritmo 🕒, su historia 📖 y su forma única de aprender 📚.

Porque cada corazón 📖 aprende distinto 📖, cada paso 📖 i... Ver más



Afem La Palma
16 de enero · 📍 Happy - Leinad · 🌐

✂️🎨 Un taller de manualidades 🎨 es mucho más que crear cosas bonitas 🎨: es imaginar 🧠, compartir 🗣️, equivocarse 🚫, volver a intentarlo 🔄 y descubrir 📖 todo lo que nuestras manos 🖐️ son capaces de hacer 🎨.

#Manualidades 🎨
#Creatividad 🧠
#ArteConLa... Ver más



¡Comenzamos este Viernes 16 de Enero!
Creatividad, diversión y muchas sorpresas.

📅 Día: Viernes 16 de Enero
🕒 Hora: 15:30 - 17:00 horas
📍 Lugar: Sede Social

¡Solo traigan ganas de crear y disfrutar!

Afem La Palma
20 de enero · 📍 Inspiring Story - SigmaMusicArt · 🌐

👉 Detrás de cada tarea que cuesta 📖 hay un niño que lo está intentando 🧠, y el refuerzo pedagógico 📖 es esa mano amiga 🤝 que no juzga 🚫, que anima 📖 y que transforma el "no puedo" 🚫 en un poderoso "¡lo estoy logrando!" 🎉.

Porque cada pequeño avance cuenta 📖, cada esfuerzo merece apoyo 📖 y cada niño necesita creer en sí mismo 🧠.

#RefuerzoPedagógico 📖
#EducaciónConAmor 📖... Ver más



Afem La Palma
5 de febrero · # Carnaval - Plena Libre, Elvis Crespo ·

¡CAMPUS DE CARNAVAL 2026!

Diversión • Amistad • Deporte • Carnaval

Vive unos días llenos de:

... Ver más

Afem La Palma está en Los Llanos De Aridane, Canarias.
6 de febrero · # Side Quest - Josh Vietti ·

¡Un espacio para crear, sentir y compartir! ✨
Este taller de manualidades 🎨 es mucho más que hacer cosas bonitas ❤️: es un lugar de encuentro 🤝 donde, a través de la creación artística 🎨, se impulsa la expresión emocional 😊
el bienestar personal 🧘 y el fortalecimiento de la autoestima 🤝.
Todo ello acompañado desde la pedagogía 📚 y el compromiso del voluntariado 🤝, creando un ambiente cálido, seguro y transformador 🌟.

#Creatividad 🎨 #Bienestar 🧘 #Expres... Ver más

Afem La Palma
11 de febrero · # LET'S GO - Balcony Sunrise ·

🌱 Aprender en un entorno seguro emocionalmente es tan importante como aprender contenidos. La educación no se limita a la transmisión de información 📖. Implica crear espacios donde cada persona se sienta respetada, escuchada y valorada 🙌. Un entorno emocionalmente seguro fortalece la confianza 🤝, reduce el miedo al error ❌ y fomenta la participación activa 🗣️.

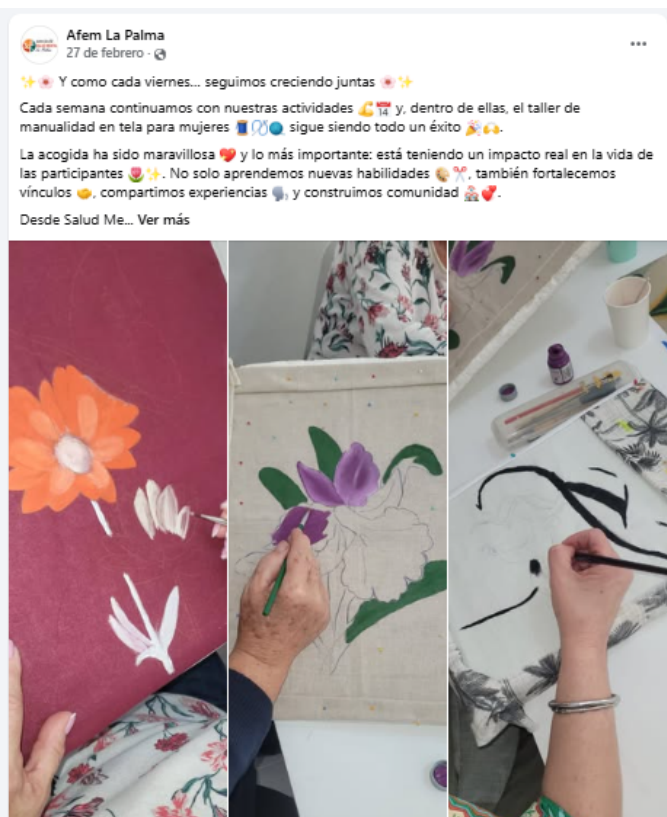
Cuando existe seguridad emocional 🤝, el aprendizaje se vuelve más profundo 🧠 y significativo 🌟. Los estudiantes de... Ver más

Afem La Palma
18 de febrero · # Echo Through Time - Linhy ·

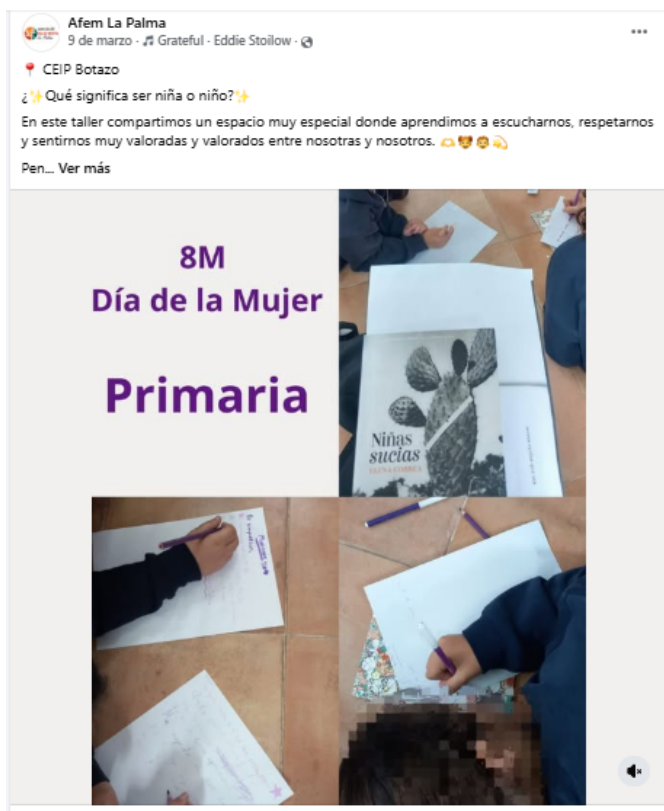
¡Así vivimos nuestro primer día del Campus de Carnaval! 🎉

Arrancamos la mañana a topeeee 🌞 con un súper calentamiento dirigido por nuestra increíble Tamara 🏃, donde nuestros niños y niñas lo dieron TODO 🤯. Energía al máximo, sonrisas infinitas 😊 y muchas ganas de disfrutar 🎉.

Después nos fuimos a la arena 🏖️ para jugar, reír sin parar 😂 y crear nuevas amistades que ya forman parte de esta gran familia carnalera 🤝. ¡Qué bonito ver cómo comparten, se ayudan y se... Ver más











Finalmente, unos números de nuestros servicios.

TOTAL USUARIOS 1ER TRIMESTRE 2026									
CAMPUS NAVIDAD	CAMPUS SEMANA SANTA	CAMPUS CARNAVAL	TALLER PINTURA EN TELA	TALLER ALAS DE MARIPOSA	VISITA A DOMICILIO	REFUERZO EDUCATIVO	TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS	TALLER INFANTIL DE MANUALIDADES	CENTRO PENITENCIARIO
20	22	10	23	15	7	22	286	22	35

