

INFORME DE ACTIVIDADES

SALUD MENTAL LA PALMA

2º TRIMESTRE 2026

Durante el segundo trimestre de 2026, **Salud Mental La Palma** mantuvo una actividad centrada en la promoción de la salud mental, la participación comunitaria, el acompañamiento psicosocial, la inclusión social y el impulso del proyecto “**Alas de Mariposa**”, iniciativa vinculada al bienestar emocional, el empoderamiento de mujeres y la artesanía como herramienta de recuperación e integración social. La entidad consta como asociación sin ánimo de lucro de ámbito insular, especializada en intervención psicosocial y atención comunitaria en salud mental.

Código:	DOCSMLP-INFORME ACTIVIDADES
Fecha:	14/07/2026
Revisión:	00
Nota	Actividades 2º trimestre 2026

10 en TRASPARENCIA



Programa de Voluntariado en Salud Mental

Durante el trimestre se puso en marcha el Plan de Voluntariado de la **Asociación Salud Mental La Palma**, una iniciativa dirigida a fomentar la participación ciudadana en acciones de inclusión social, acompañamiento y apoyo a personas con problemas de salud mental.

Como parte de la difusión del programa, la iniciativa fue publicada entre otros por el medio de comunicación El Time el **14 de abril**, contribuyendo a dar visibilidad al proyecto y a ampliar el llamamiento a la ciudadanía de la isla para incorporarse como voluntariado.

Esta actuación refuerza el compromiso de la entidad con la sensibilización social, la promoción de la participación comunitaria y el fortalecimiento de la red de apoyo a las personas con problemas de salud mental.

Resultado destacado:

- Lanzamiento del Plan de Voluntariado.
- Difusión en medios de comunicación insulares (El Time).
- Promoción de la captación de personas voluntarias para desarrollar acciones de acompañamiento, inclusión social y apoyo comunitario.



Abril

En abril se desarrollaron y difundieron varias acciones comunitarias. Destaca la participación de “**Alas de Mariposa**” en el Mercadillo de Los Llanos de Aridane, previsto para el **5 de abril**, como espacio de visibilización, venta artesanal, encuentro comunitario y promoción del proyecto.

El **10 de abril**, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias mantuvo una reunión con representantes de **Salud Mental La Palma** para analizar la asistencia a personas con problemas de salud mental en la isla, así como los dispositivos, programas y recursos disponibles.

El **14 de abril** se difundió la puesta en marcha de un Plan de Voluntariado en Salud Mental, abierto a la ciudadanía, orientado a crear una red solidaria de apoyo, acompañamiento, inclusión social, escucha activa y participación comunitaria.

También se convocó una actividad infantil gratuita de “**Alas de Mariposa**”, prevista para el 26 de abril, dirigida a fomentar la creatividad infantil mediante la elaboración de mariposas decorativas y dinámicas artísticas.





Mayo

En mayo se reforzó institucionalmente el proyecto **“Alas de Mariposa”**.

El Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane entregó tres máquinas de coser a **Salud Mental La Palma** para impulsar talleres de costura, artesanía, convivencia, creatividad, autonomía personal e inclusión social durante los siguientes meses.

La entrega tuvo lugar el **15 de mayo** y fue difundida por varios medios locales.

Esta colaboración permitió fortalecer el trabajo del Grupo de Ayuda Mutua de Mujeres, ampliando los recursos materiales del proyecto y favoreciendo la creación de productos artesanales, la participación en ferias y exposiciones, y la integración social y comunitaria. El modelo del proyecto contempla talleres grupales, acompañamiento individualizado, actividades creativas, dinámicas de apoyo mutuo y participación comunitaria.

Asimismo, en redes se difundieron actividades vinculadas al taller **“Ellas, Fantasía”**, relacionado con **“Alas de Mariposa”**, con sesiones celebradas durante mayo y orientadas a la creatividad, la expresión artística y el trabajo grupal.



Junio

En junio continuaron las actividades de visibilización comunitaria y participación social. Se difundió la presencia de **“Alas de Mariposa”** en el Mercadillo de Santa Cruz de La Palma, a partir de las 10:00 horas, como acción de difusión, exposición y venta de productos artesanales.



Reunión institucional con el Comisionado Especial para la Reconstrucción de La Palma

El **8 de junio** de 2026, **Salud Mental La Palma** mantuvo una reunión de trabajo con el **Comisionado Especial para la Reconstrucción de La Palma**, Héctor Izquierdo, con el propósito de trasladar la realidad social y emocional que continúan viviendo las personas con problemas de salud mental y las familias afectadas por la erupción del volcán Tajogaite.

Durante el encuentro se abordó la necesidad de que el proceso de reconstrucción de la isla incorpore de manera efectiva la atención a las consecuencias psicológicas, emocionales y sociales derivadas de la emergencia volcánica, poniendo de manifiesto que, varios años después de la erupción, persisten situaciones de vulnerabilidad que requieren respuestas estables, coordinadas y adaptadas a las necesidades de la población.



La asociación expuso las principales demandas detectadas a través de su intervención diaria, destacando la importancia de reforzar los recursos comunitarios, la atención psicosocial, el acompañamiento a las familias y las actuaciones orientadas a la recuperación del bienestar emocional. Asimismo, se puso en valor el papel que desempeñan las entidades del tercer sector como agentes fundamentales en los procesos de recuperación social y comunitaria. Esta reunión permitió establecer un espacio de diálogo y coordinación con la Administración General del Estado, favoreciendo el intercambio de información y el reconocimiento de la salud mental como un eje estratégico dentro del proceso de reconstrucción integral de La Palma.

Objetivos de la actividad

- Trasladar al Comisionado Especial la realidad social y emocional de las personas atendidas por la entidad.
- Reivindicar la incorporación de la salud mental como elemento prioritario en las políticas de reconstrucción de la isla.
- Fortalecer la coordinación institucional entre las administraciones públicas y el tercer sector.
- Visibilizar las necesidades de las personas afectadas por la erupción volcánica y de sus familias.
- Promover actuaciones que favorezcan la recuperación psicosocial y el bienestar emocional de la población.

Resultados alcanzados

- Celebración de una reunión institucional de trabajo con el Comisionado Especial para la Reconstrucción de La Palma.
- Exposición de las principales necesidades detectadas por Salud Mental La Palma en materia de atención psicosocial.
- Refuerzo de las relaciones institucionales y de los canales de coordinación con la Administración General del Estado.

Código:	DOCSMLP-INFORME ACTIVIDADES
Fecha:	14/07/2026
Revisión:	00
Nota	Actividades 2º trimestre 2026

- Mayor visibilidad del papel de la salud mental dentro del proceso de reconstrucción social de la isla.
- Impulso del compromiso institucional para continuar incorporando la perspectiva de salud mental en las actuaciones de recuperación y reconstrucción.

También se mantuvo la línea de exposición y sensibilización artística. La exposición colectiva **“Luz de platanera”**, vinculada a **Salud Mental La Palma**, estará abierta desde el 25 de abril hasta agosto en la Casa Cultural Espiral Aridane.

Reunión informativa del Campus de Verano 2026



The poster features a bright, colorful design. At the top, a smiling sun icon is next to the text 'REUNIÓN INFORMATIVA FAMILIAS INSCRITAS CAMPUS DE VERANO'. Below this, a group of five happy children are shown. The event details are presented in a structured layout: the date 'JUEVES 18 DE JUNIO' and time '18:00 h.' are shown with a calendar and clock icon respectively. The location 'Calle Tanausú, edificio Europa, local número 5.' is accompanied by a location pin icon. The logo of 'asociación SALUD MENTAL La Palma' is displayed. At the bottom, logos for 'CABILDO LA PALMA', 'Ayuntamiento de Los Llanos', 'Gobierno de Canarias islas iguales', and 'CANARIAS 2030' are included.

**REUNIÓN
INFORMATIVA
FAMILIAS INSCRITAS
CAMPUS DE VERANO**

 **JUEVES
18 DE JUNIO** |  **18:00 h.**

 **LUGAR:**
Calle Tanausú,
edificio Europa,
local número 5.

 asociación
SALUD MENTAL
La Palma

 CABILDO
LA PALMA

 Ayuntamiento
de Los Llanos

 Gobierno
de Canarias
islas iguales

 CANARIAS
2030

Con fecha **18 de junio** de 2026, **Salud Mental La Palma** celebró una reunión informativa dirigida a las familias inscritas en el **Campus de Verano 2026**, con el objetivo de presentar la organización del programa y facilitar un espacio de información y participación previo al inicio de las actividades.

Durante el encuentro se presentó el equipo de monitores y monitoras responsable del desarrollo del campus, se explicó la programación prevista, las actividades educativas, deportivas, culturales y de ocio que se llevarán a cabo, así como el funcionamiento general del servicio. Asimismo, se realizó la formalización de la documentación necesaria para la participación de los menores y se resolvieron las dudas y consultas planteadas por las familias asistentes.

Esta reunión constituyó un espacio de encuentro entre la entidad y las familias, favoreciendo una comunicación cercana y transparente, reforzando la confianza en el desarrollo del programa y promoviendo la implicación familiar como elemento esencial para el éxito de las actividades educativas y de convivencia previstas durante el periodo estival.

El **Campus de Verano 2026** se configura como una actuación orientada a ofrecer un espacio seguro, inclusivo y educativo para niños, niñas y adolescentes, favoreciendo el desarrollo personal, las habilidades sociales, la convivencia, el bienestar emocional y la conciliación familiar durante las vacaciones escolares.

Código:	DOCSMLP-INFORME ACTIVIDADES
Fecha:	14/07/2026
Revisión:	00
Nota	Actividades 2º trimestre 2026

Objetivos de la actividad

- Informar a las familias sobre la organización y funcionamiento del Campus de Verano 2026.
- Presentar al equipo profesional responsable del desarrollo del programa.
- Explicar la programación de actividades y la metodología de intervención.
- Formalizar la documentación e inscripciones necesarias.
- Resolver dudas y favorecer la participación activa de las familias.

Resultados obtenidos

- Celebración de la reunión informativa con las familias participantes.
- Presentación del equipo de monitores y monitoras del Campus de Verano.
- Información detallada sobre la planificación y programación de actividades.
- Formalización de la documentación necesaria para el inicio del programa.
- Refuerzo de la coordinación entre la entidad y las familias, favoreciendo un clima de confianza y colaboración.

Participación en el I Encuentro de Entidades y Recursos Comunitarios del IES Eusebio Barreto Lorenzo

El día **26 de junio** de 2026, **Salud Mental La Palma** participó activamente en el **I Encuentro de Entidades y Recursos Comunitarios**, organizado por el IES **Eusebio Barreto Lorenzo**.

La jornada reunió a diferentes entidades sociales, recursos comunitarios y profesionales con el objetivo de acercar al alumnado los servicios existentes en la isla, fomentar el trabajo en red y promover la participación comunitaria.

Código:	DOCSMLP-INFORME ACTIVIDADES
Fecha:	14/07/2026
Revisión:	00
Nota	Actividades 2º trimestre 2026

Durante el encuentro, **Salud Mental La Palma** presentó la labor que desarrolla la entidad en materia de promoción de la salud mental, atención psicosocial, inclusión social, voluntariado y apoyo a personas con problemas de salud mental y sus familias. La participación permitió establecer un espacio de intercambio de experiencias con otros recursos comunitarios, fortalecer la coordinación entre entidades y dar a conocer los programas y proyectos que desarrolla la asociación.

La entidad agradeció públicamente al IES **Eusebio Barreto Lorenzo** la invitación y la oportunidad de participar en esta iniciativa, valorando muy positivamente este tipo de encuentros como herramientas para sensibilizar a la población joven, favorecer la prevención en salud mental y reforzar la colaboración entre el ámbito educativo y el tercer sector.

Objetivos de la actividad:

- Dar a conocer los recursos de Salud Mental La Palma a la comunidad educativa.
- Promover la sensibilización sobre la salud mental entre la población joven.
- Favorecer el trabajo en red entre entidades sociales e instituciones.
- Impulsar la participación comunitaria y la prevención en salud mental.

Resultados obtenidos:

- Participación activa de la entidad en el encuentro.
- Difusión de los programas y servicios de Salud Mental La Palma.
- Fortalecimiento de la coordinación con recursos comunitarios y centros educativos.
- Incremento de la visibilidad de la entidad dentro del ámbito educativo insular.

Participación de **"Alas de Mariposa"** en el Mercadillo de Santa Cruz de La Palma

El **21 de junio** de 2026, el proyecto **"Alas de Mariposa"**, impulsado por **Salud Mental La Palma**, participó por primera vez en el Mercadillo de Santa Cruz de La Palma, desarrollando una acción de sensibilización comunitaria, promoción de la economía social y visibilización del trabajo artesanal realizado por las participantes del proyecto.

Durante la jornada se expusieron y ofrecieron al público los productos elaborados en los talleres de artesanía, propiciando un espacio de encuentro entre la ciudadanía y la entidad. La actividad permitió dar a conocer el proyecto, acercar la labor de **Salud Mental La Palma** a la población y fomentar una imagen positiva de la salud mental desde una perspectiva de inclusión, creatividad y participación comunitaria.



La excelente acogida por parte de las personas asistentes, reflejada en el elevado interés mostrado hacia los productos artesanales y el contacto directo con las integrantes del proyecto, favoreció la creación de nuevos vínculos con la comunidad y consolidó este tipo de iniciativas como espacios de integración social y promoción del bienestar emocional.

Asimismo, esta primera participación en el Mercadillo de Santa Cruz de La Palma supone un paso importante en la expansión del proyecto **"Alas de Mariposa"**, reforzando su presencia en distintos municipios de la isla y ampliando sus oportunidades de visibilidad y sostenibilidad.

Objetivos de la actividad

- Promover la inclusión social de las participantes mediante su participación activa en espacios comunitarios.
- Difundir el proyecto Alas de Mariposa y la labor desarrollada por Salud Mental La Palma.
- Fomentar la economía social y solidaria mediante la comercialización de productos artesanales.
- Sensibilizar a la ciudadanía sobre la salud mental desde una perspectiva positiva e inclusiva.
- Favorecer el empoderamiento, la autoestima y la participación comunitaria de las mujeres participantes.

Resultados obtenidos

- Primera participación del proyecto en el Mercadillo de Santa Cruz de La Palma.
- Amplia acogida e interés por parte de la ciudadanía.
- Incremento de la visibilidad pública del proyecto y de la entidad.
- Fortalecimiento de la participación comunitaria y de la red de apoyo social.
- Promoción de la artesanía como herramienta de recuperación, inclusión y bienestar emocional.

Código:	DOCSMLP-INFORME ACTIVIDADES
Fecha:	14/07/2026
Revisión:	00
Nota	Actividades 2º trimestre 2026

Valoración del trimestre

El trimestre refleja una actividad sostenida en cuatro líneas: promoción de la salud mental comunitaria, empoderamiento de mujeres mediante **“Alas de Mariposa”**, voluntariado y participación social, y coordinación institucional.

El proyecto se alinea con objetivos de bienestar emocional, inclusión social, reducción de la soledad no deseada, creación de redes de apoyo y autonomía personal.



Conclusión

Durante **abril, mayo y junio de 2026**, **Salud Mental La Palma** consolidó una presencia activa en redes sociales, espacios comunitarios, medios locales e instituciones públicas. Las actividades desarrolladas contribuyeron a visibilizar la salud mental, fortalecer el apoyo mutuo, promover la participación ciudadana y afianzar “Alas de Mariposa” como proyecto de creatividad, igualdad, inclusión y bienestar emocional.

Código:	DOCSMLP-INFORME ACTIVIDADES
Fecha:	14/07/2026
Revisión:	00
Nota	Actividades 2º trimestre 2026