

SALUD MENTAL LA
PALMA

&

María de La Paz Magdalena
Pérez

BREVE HISTORIA

María de La Paz Magdalena Pérez, es SALUD MENTAL LA PALMA, asociación que nace de su mano en 1998 sin ánimo de lucro y que fue denominada como AFEMVA (Asociación de Familias y Enfermos Mentales del Valle de Aridane). Se convierte rápidamente en un referente del lugar, sobre todo para los familiares y personas con problemas de salud mental.



La misión que siempre tuvo en su mente fué mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, promoviendo las estrategias y el cambio necesario para contribuir a la creación de un mundo más justo, de modo que estas personas puedan tomar de forma consciente y libre las decisiones que afecten a sus vidas, disfrutar de sus derechos y asumir sus responsabilidades igual que el resto de la ciudadanía, que en ese momento no contaba con los recursos destinados a la prevención y promoción de la salud mental de la zona.



Desde su asociación se pone en marcha el primer Programa de Rehabilitación Psicosocial de la isla de La Palma (CRPS los Pedregales).



En el año 2003, una vez que el Excmo. Cabildo Insular de la Palma asume las competencias en salud mental y, por tanto, la gestión de los recursos existentes, comienza una nueva andadura para la entidad, supuso un cambio de Estatutos y se cambió el nombre a AFEM LA PALMA (Asociación de familias y enfermos mentales de la isla de La Palma).

Entendiendo que dicho concepto (“enfermo mental”) estigmatizaba aún más a este colectivo, en el año 2009, se cambió de nuevo nuestra denominación por Asociación de Familias y Personas con problemas de Salud Mental (AFEM LA PALMA).

En el año 2019 la entidad se convierte en SALUD MENTAL La Palma, siguiendo las directrices de nuestra confederación de Salud Mental a nivel nacional.



LA PANDEMIA

La pandemia y su primer estado de alarma aquel 15 de marzo de 2020 a todos nos sorprendió fuera de juego y estábamos asustados.

Salud Mental La Palma y sin dudarlo puso en marcha campañas de fabricación de mascarillas y de concienciación con todos los medios disponibles, sobre todo usando las redes sociales.



Y ahí que su asociación, con trabajadores/as jóvenes y con todos los miedos y precauciones se lanzaron a la calle al reparto y ayuda de las personas que lo necesitaban.



Hasta ese momento las redes sociales para María no fueron un objetivo mas aya que testimonial de las labores.

De hecho uno de los servicios “ofertados” por su entidad y que va intrínseco es su **SERVICIO DE INFORMACION.**

Por supuesto en todas sus redes sociales se replican los contenidos y de esa manera llegar a la mayor cantidad de personas posibles.

30 de abril de 2020

Televisión en Canarias se hace eco de nuestra labor.

<http://you.tu.be/ARMAyFLpck4>



Comienza una campaña divulgativa COVID 19



Se dispone de un Canal de video en you tube, Instagram, Facebook, tik tok, X y en cualquier sitio donde se pueda hablar de Salud Mental.

EL VOLCAN

Cuando todo el planeta se recuperaba del COVID, un mazazo enorme sacudió nuestra isla.

María de La Paz, fue testigo por vivir muy cerca del estallido de la isla.

Asustada como todos, con familia que atender, lo primero que hizo fue activar servicios especiales para atender esa emergencia.

- **La Despensa**



Solicitando colaboración con ayuntamientos e instituciones de la isla de La Palma, puso en marcha una iniciativa de reparto de bienes de primera necesidad para las personas y familias afectadas.

- **Oficina atención a los profesionales de SCS. (CAE Los Llanos)**



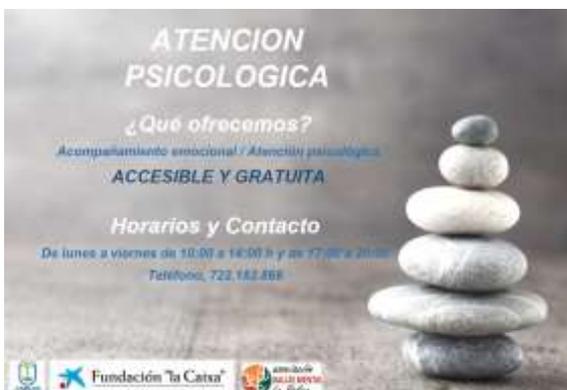
Visto el problema de los profesionales decidió poner en marcha un lugar para ellos de ayuda específica, considerando que además de cuidadores, eran afectados en algunos casos

- **Atención Psicológica gratuita**



En Breña Alta y junto al Hospital Universitario de La Palma se abrió una oficina para atención psicológica a las personas en general.

- **Atención psicológica y acompañamiento emocional.**



Al igual que en Breña alta, se decidió dar ese servicio pero en lugares mas próximos al volcán. El Paso, Los Llanos y Tazacorte.

- **Respiro**



Aquí, si que removió cielo y tierra para conseguir de manera gratuita, sacar a algunas personas afectadas, de la cercanía del volcán, del ruido, y de darles un fin de semana de Hotel para poder .

- **Intervención psicosocial en CEIP Los Campitos, La Laguna y Todoque.**



- **Servicio de Refuerzo y Seguimiento académico.**
(Afectados volcán)



Al servicio de los niños y siempre pensando en los afectados por la destrucción de sus centros educativos así como apoyar a aquellos con necesidad de un Refuerzo en esa difícil situación

EL SERVICIO DE INFORMACIÓN

Como habíamos comentado esto nació de la necesidad de divulgar, de dar visibilidad a la SALUD MENTAL.

Mari Paz puso en marcha un programa de radio en Radio7.7 La Palma llamado MARIPOSA, del cual estamos ya por la tercera temporada.

A poster for the radio program 'MARIPOSA' on Radio 7.7. The text includes: 'Miércoles de 11.30 a 12.00 en Radio 7.7', 'Programa "MARIPOSA"', and 'Un programa dedicado a nuestro bienestar y salud'. The image shows a butterfly perched on a microphone. At the bottom, there is a row of logos for sponsors: 'Instituto de Canarias', 'Ayuntamiento de La Palma', 'INTELIGENCIA EMOCIONAL AVANZADA', 'CABLES DE LA PALMA', '7.7 Radio', 'asociación de SALUD MENTAL La Palma', and 'cajasiete'.

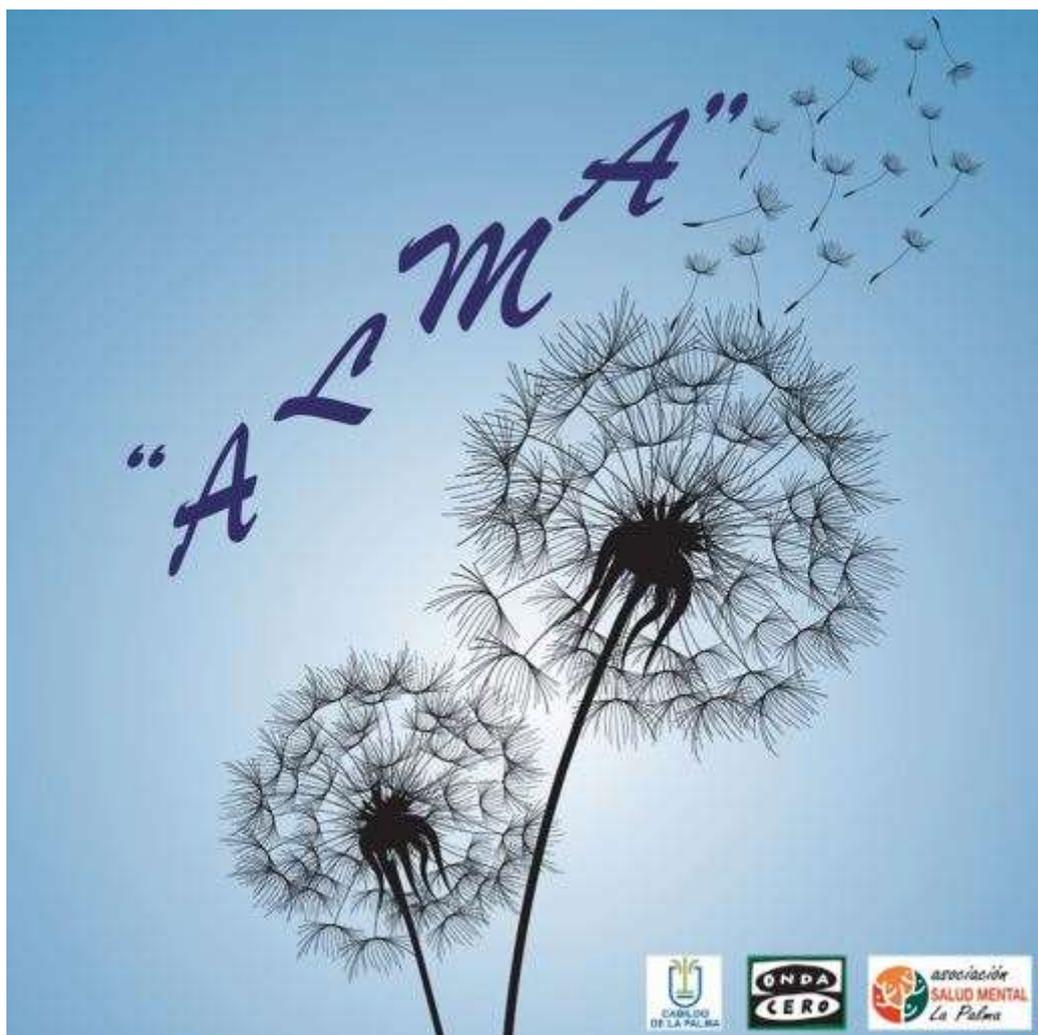
SALUD MENTAL Y PANDEMIA, METAMORFOSIS

Hoy Miércoles día 24 de Marzo hemos contado con la participación del Doctor Félix González, Jefe del Servicio de Psiquiatría del HOSPITAL GENERAL DE LA PALMA, con él hemos abordado por primera vez en nuestro Programa aspectos en un diálogo fluido, sin guiones, de cuestiones diversas. Les dejamos la grabación del Programa, esperamos les parezca interesante.



Puso en marcha un canal en streaming de entrevistas, que se denominó COLIBRÍ





Y en colaboración con Onda Cero y también en streaming nació “ALMA”

Todo ello replicado en el resto de redes sociales de Salud Mental La Palma:

[Canal Youtube Salud Mental La Palma](#)

[Web saludmentallapalma.com](http://Web.saludmentallapalma.com)

<https://twitter.com/afemlp?lang=es>

<https://www.facebook.com/afem.lapalma/>

<https://www.instagram.com/saludmentalapalma/?hl=es>

afem-lapalma@hotmail.com

Por supuesto su presencia en los medios de comunicación es muy elevada así como la divulgación por medio de Notas de Prensa, para lo cual ella siempre a resaltado la importante y decisiva labore de los medios d comunicación.

06 de mayo de 2020

Entrevista a nuestra responsable en Radio 7.7

<https://www.elpalmerino.com/actualidad/entrevista-a-nuestra-responsable-en-radio-7-7>



PREMIO BUENAS PRACTICAS

En noviembre de 2022 y consecuencia de los esfuerzos y actividades de ayuda ala población se concede el premio de BUENAS PRACTICAS en su V edición en la categoría de Salud mental y genero por la intervenciób n psicosocial durante la erupción volcánica.

Premio cuyo merito es mas que notable y hace que a nivel isleño y del archipiélago nos lleva de satisfacción.



Categoría: "Salud mental y género"



FINANCIACIÓN

Como en muchas asociaciones y empresas, ese es uno de los grandes quebraderos de cabeza... al conocerla le pregunte...¿pero tu a que te dedicas exactamente? Desde el desconocimiento y antes de la pandemia, a lo que ella me contesto que ..."me dedico a pedir dinero".

Gracias a aquellas instituciones y empresas que hacen con sus ayudas posibles muchos de estos proyectos.

15 de junio de 2020

Firmando un acuerdo con Ayuntamiento de Tazacorte



SALUD Mental La PALMA
15 de junio de 2020 · 48
Desde el 2012 nuestra entidad Salud Mental La Palma trabaja en coordinación con el equipo de S.S. del Suizo Ayuntamiento de Tazacorte. Para avanzar más aún, este trabajo de coordinación

Buscando colaboraciones



SALUD Mental La PALMA
15 de junio de 2020 · 48
Encuentro de trabajo en CAJA SEITE. Gracias desde nuestra entidad. iremos informando de los acuerdos tomados. Gracias!

25 ANIVERSARIO



En este recién pasado año, se cumplieron los 25 años de Salud Mental La Palma y de María al cargo de la entidad, y para celebrarlo consiguió traer a la Isla a la prestigiosa Psicologa LAURA ROJAS, que fue un éxito importante para ella y para la salud Mental en nuestra isla.

ACTUALIDAD

En la actualidad y por supuesto sigue en su lucha por conseguir la financiación imprescindible para continuar, pero en paralelo esta colaborando y creando proyectos para CABILDO y SENADO con su PROGRAMA INTEGRAL DE SALUD MENTAL, SCE y su PROGRAMA PAPAGENO II, VICEPRESIDENCIA, Ayto de LOS LLANOS, MAZO y un largo etc.

Sigue atendiendo personas en el Hospital de Dolores, , Se continúa en el Centro Penitenciario, y hay expectativas de retomar la oficina en el HULP

No hay que olvidar su campaña permanente contra el suicidio, el acoso escolar, y su incansable búsqueda de temas en los que sumergirse y ayudar.

26/11/2020

CAMPAÑA INFORMATIVA "LA INFORMACIÓN TU MEJOR VACUNA"

Hemos comenzado la semana con esta nueva campaña desde Salud Mental La Palma.

Algunos medios se han hecho eco de dicha campaña.



Su teléfono siempre esta abierto a quien la necesite, no importa quien ni cuando.

No quiero dejar de nombrar su permanente preocupación por la igualdad de la mujer para lo cual el día 8 de febrero hay un concierto de piano en Los Llanos y su ya veterano GRUPO DE AYUDA DE MUJERES.



Mari Paz “toca” todos los campos, y es una pena que en este pequeño resumen de su trayectoria, se queden fuera innumerables iniciativas que van desde las practicas deportivas a concursos, conciertos y por supuesto su ya famosos CAMPUS de verano, GRATUITOS y sus CAMPUS de vacaciones de Navidad y Semana Santa.



Como último comentario, y aprovechando el inicio de una campaña de captación de VOLUNTARIOS, decir que SALUD MENTAL LA PALMA está acreditada como Entidad de Voluntariado desde 2020.

Número:	38/2020/379
Solicitud:	ACREDITACION DE ENTIDAD DE VOLUNTARIADO
Entidad:	ASOCIACION SALUD MENTAL LA PALMA c/ Tanausú, n.º 2, Puerta 5 38760 LOS LLANOS DE ARIDANE – SANTA CRUZ DE TENERIFE TELÉFONO: 922464375/649353481 E-MAIL: afem-lapalma@hotmail.com WEB: CIF: G38535423 NUMERO REGISTRO ASOCIACIONES: G1 S1 12011
Representante:	Doña Clara Rodríguez León D.N.I. núm 42184679B
Area	Servicios Sociales y Asuntos Sanitarios