

RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de octubre de 2022 a 31 de diciembre de 2022

INTRODUCCIÓN

De este trimestre destacamos el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, que tuvo lugar el día 10 de octubre y por el cual estuvimos realizando diferentes actividades, charlas y jornadas a lo largo de todo el mes por los distintos municipios de la isla, además de dar continuidad a nuestros proyectos que veníamos desarrollando en anteriores trimestres, trabajando siempre por una buena salud mental de los ciudadanos de La Palma.

NOVEDADES

“PÉTALO”

A través de la financiación del Servicio Canario de Empleo, ponemos en marcha el Programa “PÉTALO”, un programa que dará continuidad a los servicios y actividades que llevamos desarrollando desde el año 2004 de manera coordinada y continuada con las distintas Entidades con las que colaboramos, con los IES y Unitarias, así como con la población en general.



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



PROGRAMA "PÉTALO"



Los servicios y ubicaciones son los siguientes:

- **Centro Penitenciario**, en el cual trabajamos para Mejorar la Salud Mental en el medio penitenciario, proporcionando a los/as usuarios/as herramientas para vivir el día a día.
- **Hospital Universitario de la Palma**, donde tratamos de mantener y/o mejorar las funciones cognitivas superiores de las personas con deterioro, así como retardar su progreso neurodegenerativo.
- **Hospital de Dolores**, en el cual hemos incrementado este año las intervenciones realizadas para que nuestros mayores se sientan más acompañados en su día a día.
- **Unitarias de la isla**, en las cuales tratamos de proporcionar información y sensibilizar a los niños/as sobre la Salud Mental y propiciar entre los/as docentes herramientas para poder responder a las demandas que se den en el aula en el ámbito de la salud mental.
- **Campaña informativa en IES**, #hablareslasolución, continuando con nuestra campaña de prevención del suicidio.
- **Servicio de Apoyo y Seguimiento académico**, reforzamos los procesos de aprendizaje, apoyando directa e individualizadamente a los menores (en período de escolaridad obligatoria) en sus tareas, aportándoles técnicas y hábitos de estudio, que mejoren sus competencias cognitivas y su rendimiento escolar.
- **Servicio de seguimiento y visitas domiciliarias**, favorecemos que l@s usuari@s se mantengan

en las mejores condiciones de normalización, integración y calidad de vida.

Nuestro objetivo principal es la prevención en todas las áreas, y eso pretendemos con este Programa, el cual supondrá la contratación de 3 personas durante un periodo de 9 meses gracias a la colaboración ya comentada del Servicio Canario de Empleo.

ESCUELA DE CAPACITACIÓN AGRARIA

Iniciamos nuestro servicio en la Escuela de Capacitación Agraria en Los Llanos de Aridane. Cada 15 días, los viernes de 9:00 a 14:00.



DENTRO DE NUESTRO COMPROMISO CON LA SALUD MENTAL HEMOS CELEBRADO:

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El día 10 de octubre de 2022, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental tuvo lugar una Jornada bajo el lema “Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar”, organizado por la Federación Salud Mental Canarias y en el que colaboraron el Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane y el Cabildo de La Palma.

En esta Jornada han habido muchas mesas redondas, intervenciones, etc., pero con una puesta en común por seguir apostando, dando medios y respuesta a las personas que la padecen.

Jornada por el Día Mundial de la Salud Mental 2022

“Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar”.

Organiza



Colabora



10 DE OCTUBRE DE 2022

Museo Arqueológico Benahorita
Los Llanos de Aridane
9:30 - 14:30 horas

Presencial. El evento será grabado para su difusión en los canales de comunicación de la entidad.

PROGRAMA DE LA JORNADA

9:30 - 10:00: Recepción.

10:00 - 10:30: Presentación e inauguración. Alcaldía del Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane, Presidente de la Federación Salud Mental Canarias y Presidente de la Confederación Salud Mental España.

10:30 - 11:30: Mesa redonda insular “Aprenderizos y retos en salud mental desde la isla de La Palma”.
Dirección del Área de Salud,
Paralelo Clínico del Área de Intervención,
Unidad de Atención a las Dependencias,
IIS Tamarit Barrios Lorenzo.

11:30 - 12:15: Coffee break.

12:15 - 12:30: Lectura del Manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental.

12:30 - 12:45: Acción de Impacto Social “Dale un like a la salud mental”.

12:45 - 14:00: Mesa redonda regional “Salud mental infantojuvenil. Por el derecho a crecer en bienestar”.
Comisión del Servicio de Salud Mental del Servicio Canario de Salud,
Dirección General de Dependencia y Discapacidad,
Dirección de Educación del Cabildo Insular de La Palma.
Torno de preguntas, intervenciones del público y atención a la prensa.

14:00 - 14:30: Clausura de la Jornada. Cabildo Insular de La Palma.

Jornada por el Día Mundial de la Salud Mental

Museo Arqueológico Benahorita
Los Llanos de Aridane
10 de octubre de 2022
9:30 - 14:30 horas

Dale un like a la Salud Mental.

Por el derecho a crecer en bienestar.



Organiza



Colabora



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



JORNADA FORMATIVA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL

La planificación y el posterior desarrollo de una asistencia psiquiátrica ha sido una de las prioridades para SALUD MENTAL LA PALMA desde su nacimiento en el año 1998.

En esta jornada formativa daremos un breve repaso sobre las dificultades de aprendizaje que pueden surgir a lo largo del desarrollo, definiendo e incidiendo en los puntos clave para distinguir las situaciones problemáticas de aquellas que no lo son en nuestros jóvenes.

Trataremos la detección temprana y el reconocimiento de los signos de alarma característicos de estas dificultades, que permiten prevenir problemas más graves en un futuro y su extensión a otras áreas diferentes.

Presentaremos un pequeño recorrido por las vías que puedan ser las causas de estas dificultades como pueden ser las sensoriales o las funciones ejecutivas.

Estas funciones ejecutivas son indispensables en el día a día de todas las personas, son las que nos permiten la toma de decisiones, la elaboración de planes, adaptación de los cambios del entorno, la solución de problemas, el autocontrol y la regulación.

Algunas funciones ejecutivas se denominan básicas y otras son derivadas de estas básicas.

Entre las básicas se encuentran la flexibilidad cognitiva, la inhibición de la respuesta y la memoria de trabajo y ellas a su vez controlan otras funciones como la planificación y la organización.

El periodo donde es más grande el desarrollo de la función ejecutiva es el periodo de edad de entre los seis y los ocho años. En este lapso los niños adquieren la capacidad de autorregular sus comportamientos y conductas, pueden fijarse metas y anticiparse a los sucesos sin depender de instrucciones externas, aunque cierto grado de descontrol e impulsividad aún está presente.

Algunas funciones ejecutivas continúan madurando hasta los 25 años. Actuar a edades tempranas, en suma, supondrá ayudar a todos los colectivos, sobre todo a los más vulnerables, a poder afrontar las crisis y las discapacidades posteriores.

Tenemos el compromiso por velar y llevar a cabo lo necesario para ayudar a la Salud Mental de nuestros jóvenes.

Queda mucho por recorrer y cualquier paso en la dirección correcta es muy importante e imprescindible para poder dar el siguiente y así avanzar.



DIVULGACIÓN EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Enlaces con las diferentes entrevistas, publicidad y divulgación de los servicios y proyectos que se han estado desarrollando a lo largo de este último trimestre de 2022.

“MARIPOSA” RADIO 7.7 La Palma



Emisión 13 de octubre de 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=FUPevC5YLXY>

Emisión 26 de octubre de 2022

https://www.youtube.com/watch?v=gYBjEk_dN8

Emisión 28 de noviembre de 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=S2N7r-SYwTg>

Emisión 28 de diciembre de 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=TNXFTvEYg28>

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

Recopilatorio de las diferentes entrevistas dadas en el 4º trimestre de 2022:

RNE

28/11/2022 En RNE Salud Mental La Palma y Amado González. Sobre CALMA y las personas mayores en el Hospital.

<https://www.youtube.com/watch?v=QUpb90HYRjk>

RADIO ECCA

24/10/2022 En Radio ECCA la responsable de Salud Mental La Palma y las jornadas formativas de Salud Mental.

https://www.youtube.com/watch?v=M_1zEg1c8V4

CANAL 11

26/10/2022 Informativo Canal 11 La Palma sobre el Día Mundial de la Salud Mental.

<https://www.youtube.com/watch?v=1QZbOx7UdGE>

CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad.

03 de octubre de 2022



04 de octubre de 2022



05 de octubre de 2022





06 de octubre de 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

07 de octubre de 2022



10 de octubre de 2022



11 de octubre de 2022





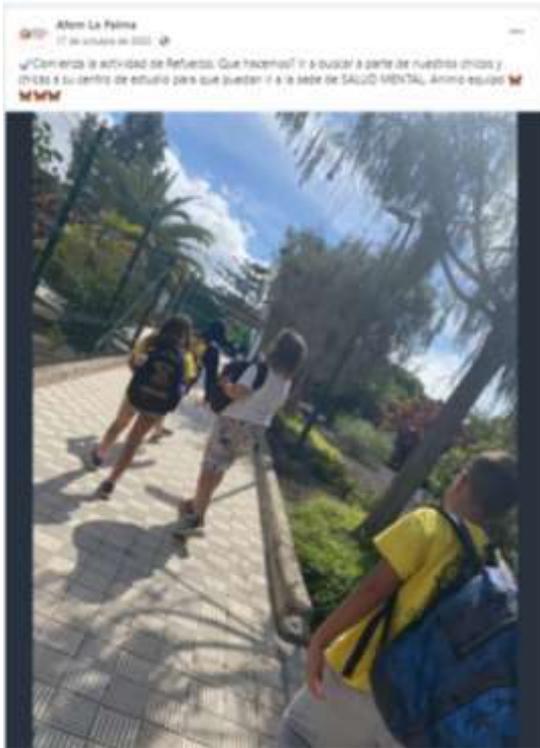
13 de octubre de 2022



17 de octubre de 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



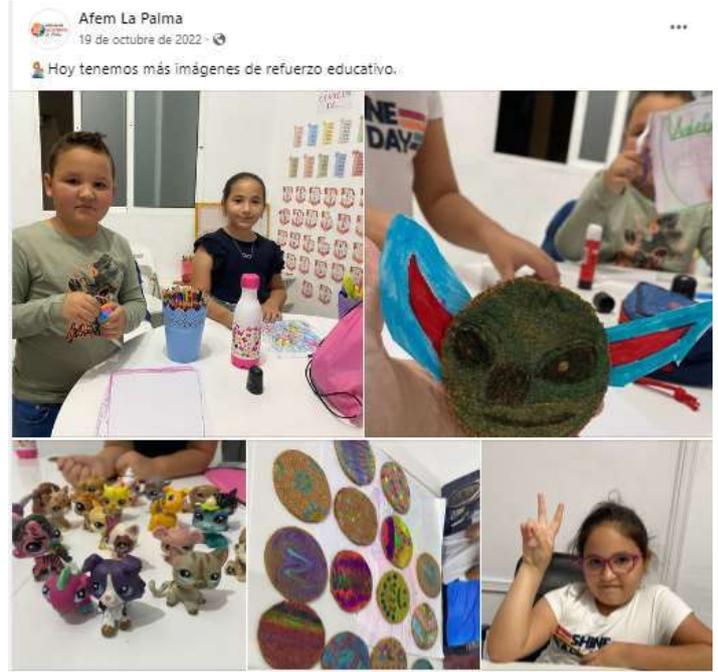
18 de octubre de 2022



19 de octubre de 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



20 de octubre de 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

21 de octubre de 2022

Afem La Palma
21 de octubre de 2022 · 🌐

👉 Como siempre agradecer a los medios de comunicación que día tras día dan voz a nuestros servicios. En esta ocasión a los "ENCUENTROS PRO-SALUD MENTAL" en el Hospital Universitario de La Palma.

👉 <https://www.diariopalmero.es/.../encuentros-pro-salud-mental>

👉 <https://www.eltiempo.es/.../41768-afem-la-palma-pone-en-...>

👉 h... Ver más



Afem La Palma
21 de octubre de 2022 · 🌐

👉 Lectura del manifiesto por el DIA DE LA SALUD MENTAL desde el Hospital de Dolores a cargo de Luz María Rodríguez Díaz, técnica auxiliar de laborterapia, también en compañía de la trabajadora social Carmen Plata, compañeras de integración social y enfermeras del centro.



24 de octubre de 2022

Afem La Palma
24 de octubre de 2022 · 🌐

👉 Seguimos con nuestras mesas informativas, hoy desde el Ayto. de Puntallana.



Afem La Palma
24 de octubre de 2022 · 🌐

👉 Lectura de manifiesto por el alcalde Víctor Manuel Guerra Hernández en compañía de su equipo del ayuntamiento de Puntallana



25 de octubre de 2022

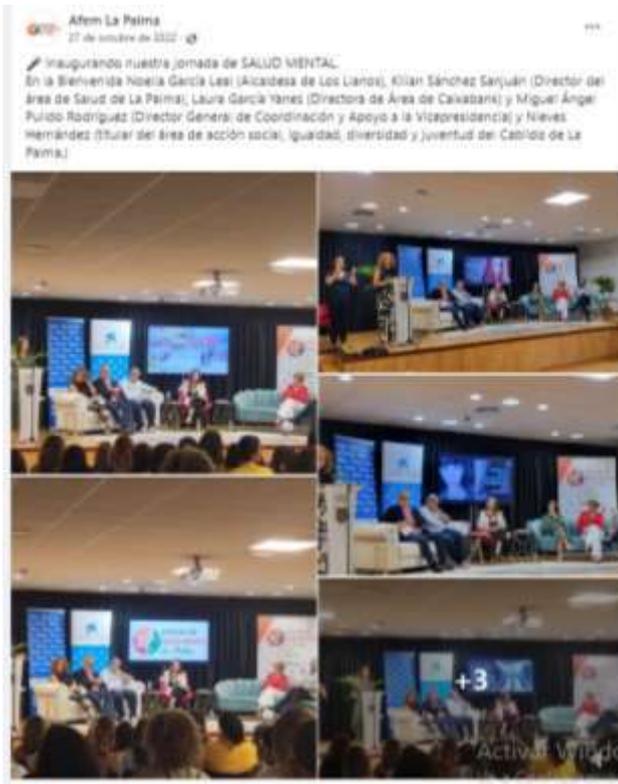


26 de octubre de 2022





27 de octubre de 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



28 de octubre de 2022



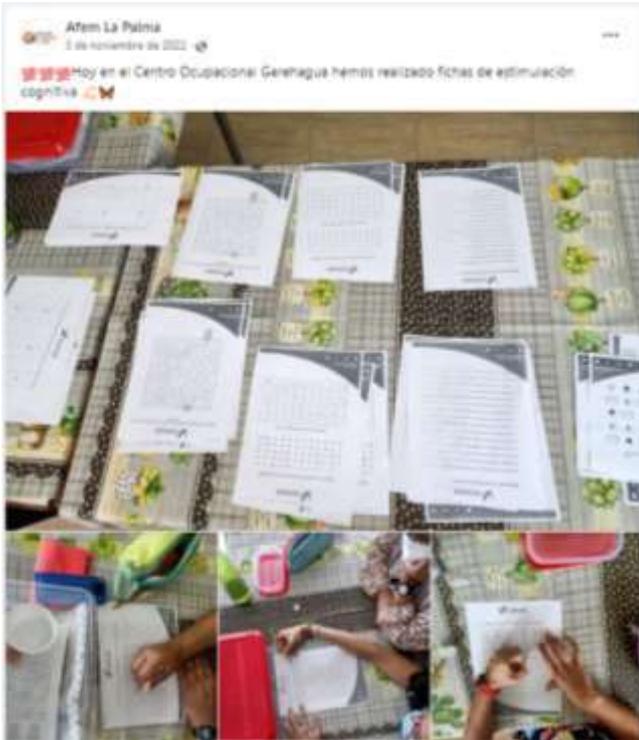
31 de octubre de 2022



02 de noviembre de 2022



03 de noviembre de 2022



07 de noviembre de 2022



08 de noviembre de 2022



09 de noviembre de 2022





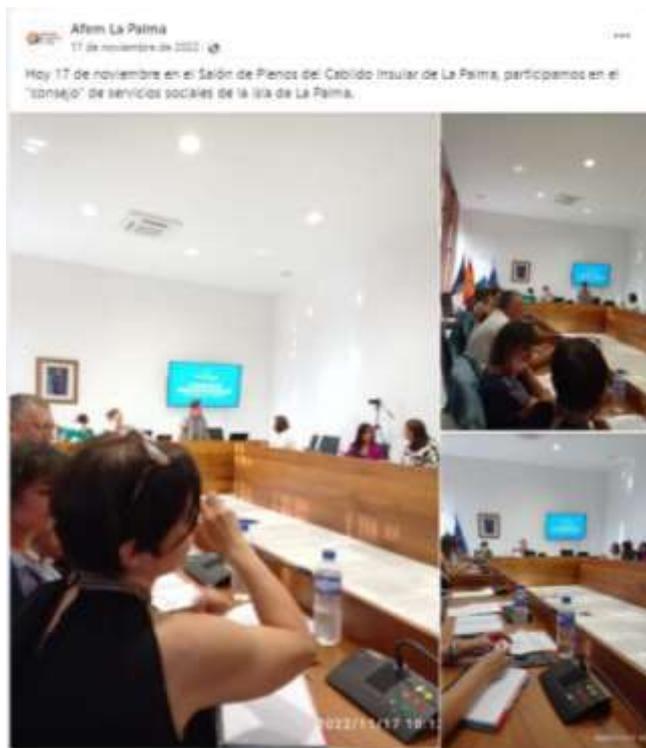
16 de noviembre de 2022





Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

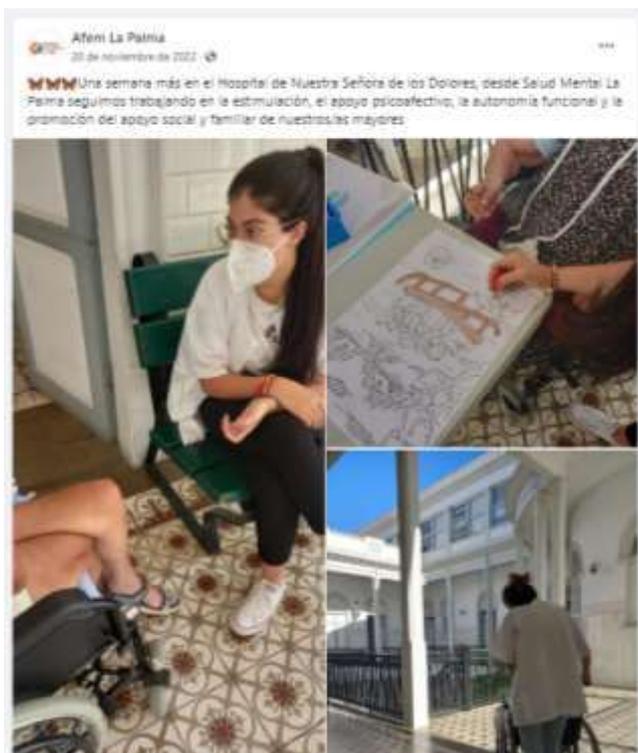
17 de noviembre de 2022



18 de noviembre de 2022



20 de noviembre de 2022



21 de noviembre de 2022



22 de noviembre de 2022



23 de noviembre de 2022



24 de noviembre de 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



25 de noviembre de 2022

Afem La Palma
25 de noviembre de 2022

Hoy ha sido nuestra primera intervención en el CEIP La Rosa, comenzaremos a trabajar las emociones con los más pequeños y la resolución de conflictos con Primero y Segundo curso. Hoy hemos comenzado con dinámicas de presentación y hablando sobre como nos sentimos.



Afem La Palma
25 de noviembre de 2022

Hoy en el CEIP San José nos unimos a la defensa del 25 N contra la Violencia de Género donde infantil dibuja y pinta a un niño y una niña para hablar sobre las RELACIONES SANAS entre niños y niñas dentro y fuera del cole.



Afem La Palma
25 de noviembre de 2022

HOY viernes, 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Desde Salud Mental La Palma se trabaja en las aulas y desde edad temprana a contribuir a eliminar esa lacra de la sociedad.



28 de noviembre de 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



29 de noviembre de 2022





30 de noviembre de 2022

Afem La Palma
30 de noviembre de 2022

Hoy día 30 de noviembre participamos en el II encuentro Canario del voluntariado, que se está celebrando en el Auditorio de Santa Cruz de Tenerife.

Nos acompaña Miguel Ángel Pulido, Director General de Coordinación y Apoyo a la Vicepresidencia del Gobierno de Canarias, área que durante todo este tiempo ha apoyado los servicios de Salud Mental La Palma.

Nuestro más sincero agradecimiento.



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022



01 de diciembre de 2022

Afem La Palma
1 de diciembre de 2022

V PREMIOS BUENAS PRACTICAS para Salud Mental La Palma.
Muy agradecidos a los medios de comunicación por hacerse eco de esta noticia.
Es muy importante para nosotros el reconocimiento de estos premios habida cuenta del esfuerzo realizado.
GRACIAS!!!!!!
h... Ver más



¿QUÉ QUERÍAMOS CONSEGUIR?
Como consecuencia de la erupción del volcán en Cumbre Vieja y de la destrucción de varios centros educativos, queremos trabajar en las localidades que recibieron los fondos, el apoyo y el profesorado, que se han visto afectadas emocional y psicológicamente, de manera que puedan desarrollar o seguir desarrollando su labor dentro del ámbito familiar.

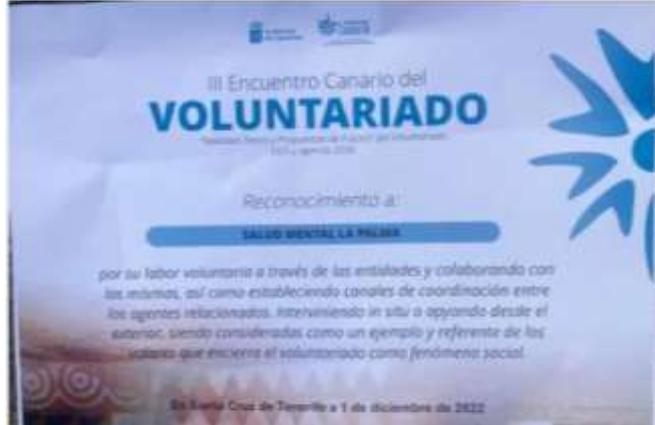
¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?
Hemos ampliado el seguimiento académico que desde hace más de 24 años se lleva realizando en nuestra entidad. Antes, solamente se aplicaba a menores y, aunque ellos continuaron así en toda la isla de La Palma, en los centros afectados el servicio se amplió a docentes y familias. Docentes que hemos atendido alrededor de 100 alumnos/as, 20 profesores/as y unas 300 personas dentro de las familias.

¿CÓMO SE PODRÍA REPLICAR EN OTRAS ENTIDADES?
El seguimiento académico en sí mismo es fácil de aplicar. Lo importante es adaptarlo a ciertos contextos de colectivos o de problemas sociales que pueden requerir no solamente atender al alumno, sino a sus familiares y docentes. Como ejemplos, las necesidades que surten nuestro país y los conocimientos en la población.

¿QUÉ HEMOS HECHO PARA CONSEGUIRLO?
El proyecto tiene ampliado la contratación de un perfil técnico, para realizar el seguimiento académico de los y las menores, así como hacer intervención terapéutica y mediadora en los casos en que fuese necesario o lo fuese de los padres, tutores, etc. Salud Mental La Palma dispone de profesionales con capacitación, cualificación y experiencia para atender las situaciones que pueden surgir docentes, familias y alumnos.

Afem La Palma
1 de diciembre de 2022

Hoy nos han concedido en el III Encuentro Canario del VOLUNTARIADO, un diploma de reconocimiento por la labor de Salud Mental La Palma, por su labor voluntaria a través de las entidades y colaboración con las mismas, así como estableciendo canales de coordinación entre los agentes relacionados.
Interviniendo in situ o apoyando desde el exterior, siendo considerados como un ejemplo y referente de las acciones que encierra el voluntariado como fenómeno social.
GRACIAS !!!




Afem La Palma
1 de diciembre de 2022

Hoy en el Centro Ocupacional hemos empezado la época navideña! Realizando unos copos de nieve de adornos o como regalo para un ser querido ❄️🎄. Con esta actividad hemos estimulado la psicomotricidad fina, concentración, gestión de la frustración y trabajo en equipo!



Afem La Palma
1 de diciembre de 2022

Desde el Hospital Universitario de La Palma seguimos durante esta semana creando con cariño nuestros detalles navideños



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

02 de diciembre de 2022





05 de diciembre de 2022

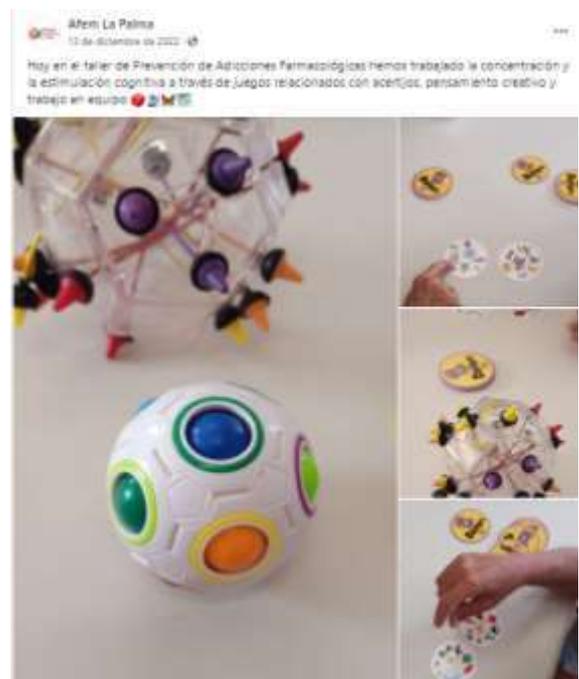


Código:	DOC5MLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

07 de diciembre de 2022



13 de diciembre de 2022





14 de diciembre de 2022





15 de diciembre de 2022

Afem La Palma
15 de diciembre de 2022 · 🌐

TALLER DE NAVIDAD

En la sede de nuestra asociación en C/Tanausú nº2 local 5 de los llanos de Aridane. Por las mañanas desde las 10:00 y las 14:00 Y d... Ver más



Desde el 22 al 5 de enero
TALLER DE NAVIDAD

Sede de Los Llanos,
C/Tanausú, 2 Local 5
De 10:00 a 14:00 horas




Afem La Palma
15 de diciembre de 2022 · 🌐

🌱 Hay en el Hospital Universitario brotamos nuestra creatividad, diseñando bolas para nuestros árboles navideños.



Afem La Palma
15 de diciembre de 2022 · 🌐

🎉 Hoy de manera virtual se ha hecho entrega de los premios "BUENAS PRÁCTICAS" otorgados por la confederación Salud Mental ESPAÑA. Las entidades premiadas han sido:

- 🏆 Salud Mental La Palma, en la categoría de 'Proceso de recuperación en las familias', por su programa de Intervención psicosocial durante la erupción volcánica en Cumbre Vieja en la Isla de La Palma;

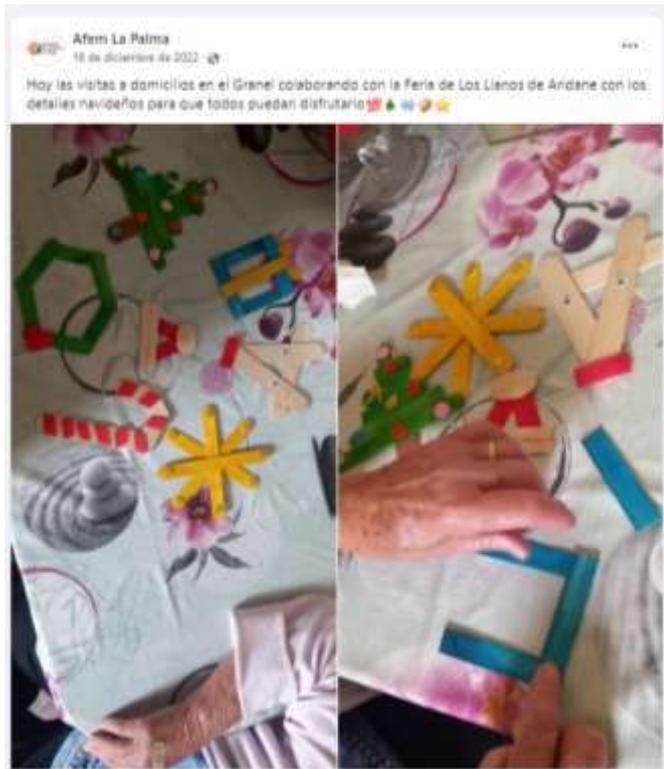
👉... Ver más





Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

16 de diciembre de 2022



17 de diciembre de 2022



18 de diciembre de 2022



19 de diciembre de 2022



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

20 de diciembre de 2022



22 de diciembre de 2022



23 de diciembre de 2022





27 de diciembre de 2022



28 de diciembre de 2022



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	10/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME PUBLICIDAD 4T 2022

TOTAL USUARIOS 4º TRIMESTRE 2022									
Atención familiar	Atención telefónica	Centro Ocupacional	Colegios	Hospital Dolores	Hospital Universitario de La Palma	Visitas a domicilio	Apoyo y seguimiento académico	Atención Psicológica	Centro Penitenciario
30	28	10	555	40	25	41	36	60	20

