

RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de enero de 2023 a 31 de marzo de 2023

INTRODUCCIÓN

De este trimestre destacamos la celebración del DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER el 8 de marzo, en el cual realizamos distintas actividades, entre ellas el partido de veteranas de baloncesto.



NOVEDADES

PROYECTO “REFLEJO”

A través de la financiación del Cabildo de La Palma, ponemos en marcha el proyecto “REFLEJO”, dirigido a los afectados/as por la erupción del volcán “TAJOGAITE”, se trata de un servicio preventivo, porque a la hora de aprender a dialogar y a habilidades sociales comunicativas y asertividad, se previenen situaciones de cómo pueden ser el mobbing y o situaciones de presión que pudieran conducir por ejemplo a un suicidio. Esto en un entorno normal ya es algo importante y a tener en cuenta, pero en este entorno de destrucción y vivencias muy traumáticas puede derivar en agravamientos y salidas hacia delante de los jóvenes.



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023

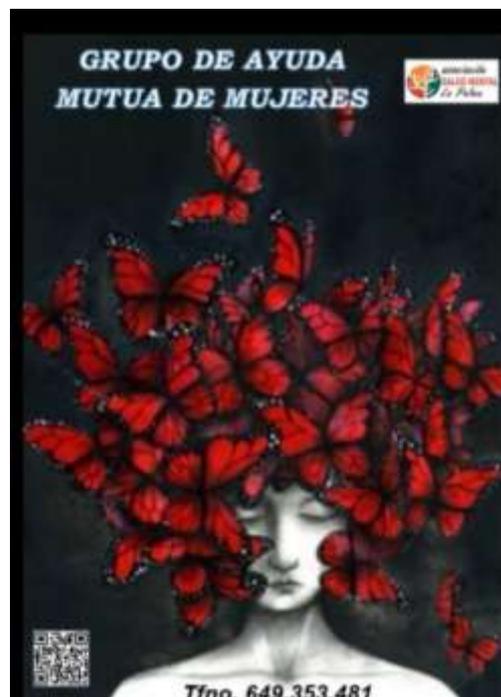
GRUPO DE AYUDA MUTUA DE MUJERES

Creamos el Grupo de Ayuda Mutua de Mujeres, los grupos de apoyo mutuo de mujeres con experiencia propia en salud mental son espacios en los que se comparten experiencias, lugares seguros para las asistentes, libres de violencia machista, que se basan en la horizontalidad y en la igualdad. Se trata de reuniones periódicas en las que las mujeres con problemas de salud mental se dan apoyo y comparten un mismo problema, o similar, para intentar superarlo.

Los grupos de apoyo mutuo pueden ser de gran utilidad para la mujer que asiste. En ellos, puede encontrar sororidad, respeto, empatía, sensibilidad, confidencialidad y escucha activa, todo ello fundamental a la hora de compartir malestares con otras mujeres que están pasando por lo mismo o por algo similar. Son espacios de confianza, discreción y libertad en los que la persona no se va a sentir juzgada. Es fundamental que se respeten los silencios y los tiempos de cada una. Todas las emociones y opiniones son tenidas en cuenta.

Respecto a qué puede aportar la persona que asiste al grupo, las mujeres de la Red lo tienen claro: “Tu experiencia única, valiosa e irrepetible”, así como “fuerza y apoyo a otras mujeres”.

La asistencia periódica y constante a estos encuentros fomenta la unión de las participantes



DIVULGACIÓN EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Enlaces con las diferentes entrevistas, publicidad y divulgación de los servicios y proyectos que se han estado desarrollando a lo largo de este primer trimestre de 2023.



Emisión 13 de enero de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=VQF8_7kHi0I

Emisión 16 de enero de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=eJ5xFNtSfXw>

Emisión 14 de febrero de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=7Kg4Tr5loaw>

Emisión 13 de marzo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=oclHqXx8n6M&t=4s>

Recopilatorio de las diferentes entrevistas dadas en el 1er trimestre de 2023:

TVC (Televisión Canaria)

08/02/2023 Presentación Proyecto "Reflejo"

<https://www.youtube.com/watch?v=cWjgsUMPmGo>

CANAL 11 LA PALMA

13/02/2023

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzNh8Xck8gg>

CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad.

02/01/2023



09/01/2023



12/01/2023



16/01/2023



17/01/2023



18/01/2023



03/02/2023



13/02/2023



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023

14/02/2023



20/02/2023



22/02/2023



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023

23/02/2023



24/02/2023



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023

27/02/2023



02/03/2023





03/03/2023





04/03/2023



07/03/2023



08/03/2023



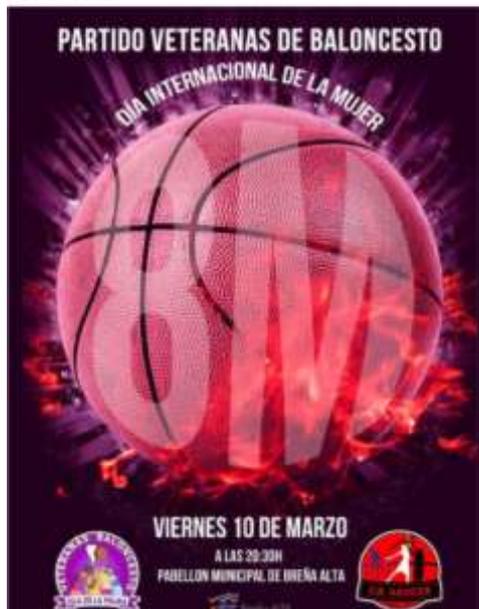
10/03/2023


Veteranas Baloncesto La Palma visitó con Afem La Palma y 23 personas más en Pabellón Municipal De Deportes De Breña Alta.

Gracias al Ayuntamiento de la Villa de Breña Alta, podrán volver a jugar hoy a las 20:00h en el Pabellón Municipal de Breña Alta en un amistoso contra el CB Saucos por el Día Internacional de la Mujer.

Viernes 10 de Marzo de 2023

20:00h... Ver más



13/03/2023

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023



17/03/2023





20/03/2023







21/03/2023

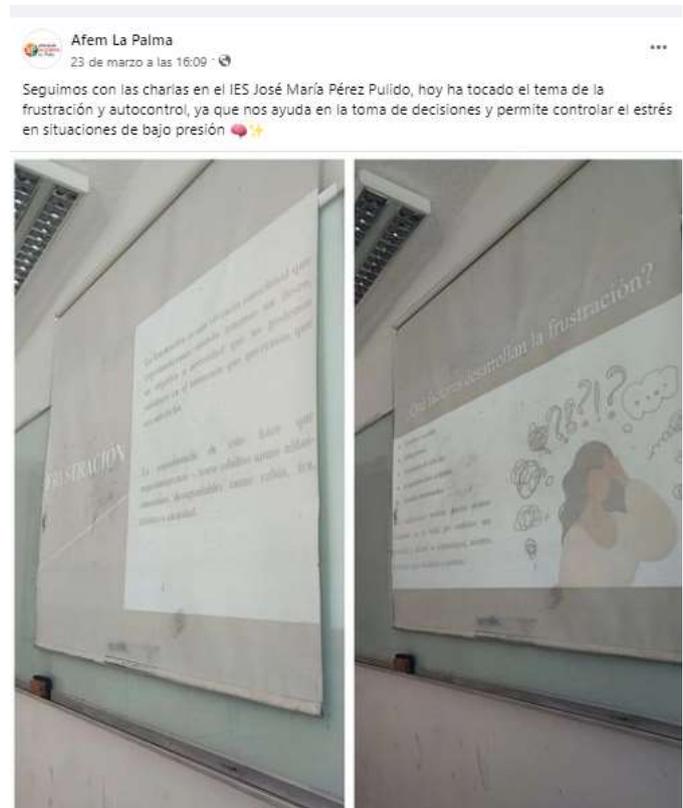




22/03/2023



23/03/2023





24/03/2023



27/03/2023



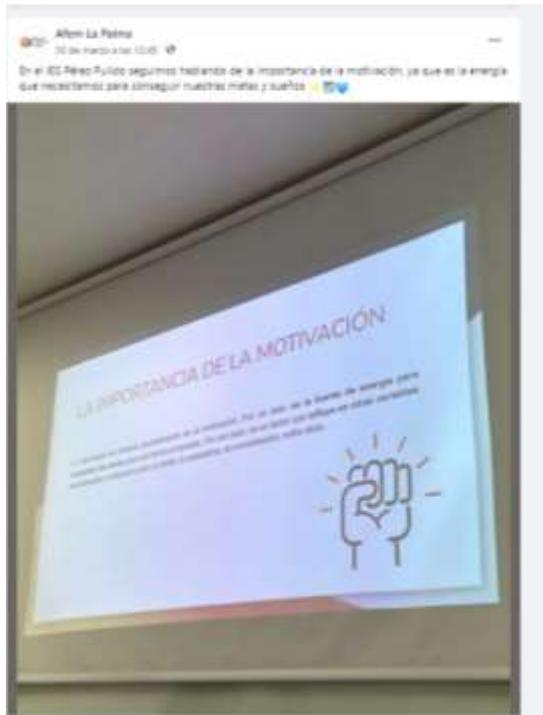
Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023



28/03/2023



30/03/2023



31/03/2023



Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	01/01/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 1er TRIMESTRE 2023

TOTAL USUARIOS 1er TRIMESTRE 2023										
Atención telefónica	Centro Ocupacional "Garehagua"	Colegios	Hospital Dolores	Hospital Universitario de La Palma	Visitas a domicilio	Apoyo y seguimiento académico	Atención Psicológica	Acompañamiento	Centro Penitenciario	Charlas en IES
39	10	432	30	20	56	30	70	33	20	315

