

RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de abril de 2023 a 30 de junio de 2023

INTRODUCCIÓN

De este trimestre destacamos que desde la DIRECCION GENERAL DE COORDINACION Y APOYO A LA VICEPRESIDENCIA se concedió a la entidad una subvención directa en reconocimiento del INTERES PUBLICO de nuestra asociación.

Gracias a la cual pudimos llevar a cabo nuestro PROGRAMA INTEGRAL EN SALUD MENTAL. Este programa es un compendio de servicios destinados a mejorar nuestro estado de salud mental.

PROGRAMA INTEGRAL EN SALUD MENTAL



SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA

SERVICIO DE SEGUIMIENTO Y VÍNCULO CON LAS ESCUELAS

REFUERZO EDUCATIVO Y PEDAGÓGICO

SERVICIO DE MEDIACIÓN

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

ESCUELA DE FAMILIAS
creciendo juntas

ATENCIÓN FAMILIAR

INFORMACION



NOVEDADES

El día 17 de abril realizamos el Primer encuentro de nuestro Grupo de Ayuda de Mujeres, el cual se trata de un espacio en el que compartir experiencias de forma segura, un grupo pequeño y libre de violencia machista.



DIVULGACIÓN EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Enlaces con las diferentes entrevistas, publicidad y divulgación de los servicios y proyectos que se han estado desarrollando a lo largo de este segundo trimestre de 2023.



Emisión 17 de abril de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=K4ervIVSjtE>

Emisión 05 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=rXGbY06V-6s>

Emisión 15 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=PXW7xCpC3mo>

Emisión 05 de junio de 2023

https://www.youtube.com/watch?v=HEbwTgo_ZI

Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	30/06/2023
Revisión:	01
Nota	Informe de publicidad 2ºT

Recopilatorio de las diferentes entrevistas dadas en el 2º trimestre de 2023:

Emisión 03 de abril de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=MQBqLmucvr4&t=40s>

Emisión 14 de abril de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=xWoWRFAVOE8>

CANAL 11 Emisión 05 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=9a6Gui8IjQE>

CADENA SER Emisión 11 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=TCJ3yv5en20>

Emisión 27 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=kprFcdaN5Os>

Emisión 27 de mayo de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=HSpeuiLPctw>

Emisión 03 de junio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=INGnVImYr2c>

CADENA SER Emisión 04 de junio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=fLFwGD5Dw4s>

Emisión 14 de junio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=FYrw74xB8eg&t=6s>

Emisión 19 de junio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=o3FEY91tCPE>

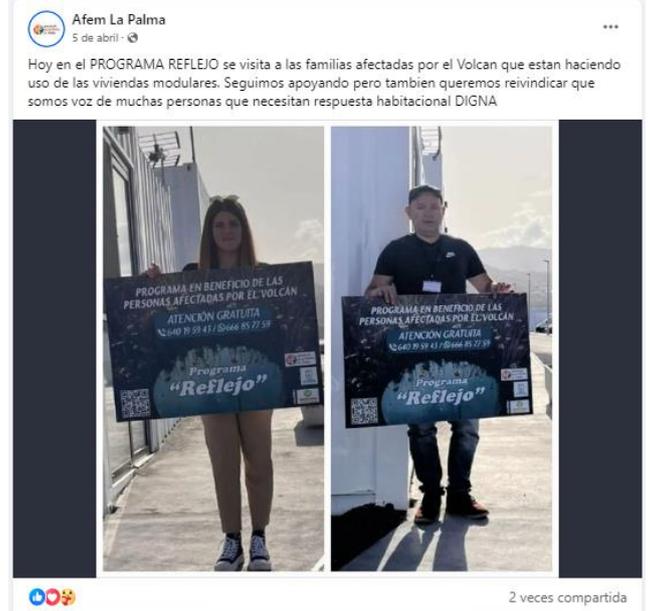
CADENA SER Emisión 26 de junio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=uZJFXh18u9U>

CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad

ABRIL



Afem La Palma
5 de abril · 🌐

El pasado 27 de marzo y desde la DIRECCION GENERAL DE COORDINACION Y APOYO A LA VICEPRESIDENCIA se ha concedido a SALUD MENTAL LA PALMA una subvención directa en reconocimiento del INTERES PUBLICO de nuestra asociación.
Gracias a lo cual podremos sufragar los gastos en nuestro PROGRAMA INTEGRAL EN SALUD MENTAL

Este programa es un compendio de servicios destinados a mejorar nuestro estado de salud mental.
Los servicios que integran este programa son... Ver más

SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA



SERVICIO DE MEDIACION



REFUERZO EDUCATIVO Y PEDAGÓGICO



GRUPOS DE AYUDA MUTUA



ATENCIÓN FAMILIAR



INFORMACION



ESCUELA DE FAMILIAS
convivencia justicia

PROGRAMA INTEGRAL EN SALUD MENTAL
LUNES A VIERNES DE 08:00 A 20:00 horas



Afem La Palma
5 de abril · 🌐

Esta semana en la UIB del Hospital Universitario de La Palma disfrutamos del trabajo manual que tantos beneficios, psicológicos, cognitivos, psicomotrices y sociales, nos aporta. Esta semana realizamos flores de papel para tener nuestros propios ramos primaverales y creamos nuestros nombres en letras de madera que hemos ido personalizando a nuestro gusto.



Afem La Palma
11 de abril · 🌐

Trabajando con el hilo de la amistad para calmar las tensiones 🧶❤️



Afem La Palma
12 de abril · 🌐

El Proximo Lunes día 17 de Abril a las 17 horas en la sede de Los Llanos de Aridane realizamos el Primer encuentro de nuestro Grupo de Ayuda de Mujeres.

🦋Estais invitadas a participar e INFORMARTE.

TE ESPERAMOS!!!!

GRUPO DE AYUDA MUTUA DE MUJERES

Día, **lunes 17 a las 17.00 h.**
Lugar, **Sede Social de Salud Mental La Palma en Los Llanos de Aridane. C/Tanahú n° 2 local 5**

PROXIMA REUNION





Afem La Palma
 12 de abril · 🌐

QUIERES INFORMARTE DE NUESTRO GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA MUJERES?
 🦋 Te damos mas información aquí. Participa el proximo lunes día 17 ACTIVAMENTE. TE ESPERAMOS!!!!!!



GRUPO DE AYUDA MUTUA DE MUJERES

Tfno. 649.353.481

¿Qué es?

- Es un espacio para compartir experiencias.
- Es un lugar seguro
- Un lugar donde periódicamente nos apoyamos.
- Compartimos un mismo problema.
- Un grupo pequeño y libre de violencia machista

¿Quieres saber más?

- Contacto con SALUD MENTAL LA PALMA
- Tfno. 649.353.481
- Afem: afem@afem.lapalma.es

¿Qué NO es?

- Un spa gratis.
- Una forma de voluntariado.
- Terapia de amigos.
- Espacios de cobro.
- Grupos convocados por profesionales.

¿Qué puedes aportar?

- Tu experiencia (buena o mala) (respetando)
- Tu tiempo y tu energía
- Fortalecer la unidad
- Contribuir dentro del grupo.
- Compromiso.


Afem La Palma
 12 de abril · 🌐

Seguimos con las charlas en el IES Pérez Pulido, esta semana con el apoyo de 'la oca del autoconcepto' hemos podido trabajar con el alumnado la importancia de conocernos a nosotros/as mismos/as, ya que favorece el sentido de la propia identidad, y contribuye a la salud y al equilibrio psíquico 🧡🧡




Afem La Palma
 12 de abril · 🌐

De Camino a nuestra sede , pasamos a ver nuestras orugas 🐛 todavía no se han convertido en mariposas pero ya les queda poquito 🦋




Afem La Palma
 17 de abril · 🌐

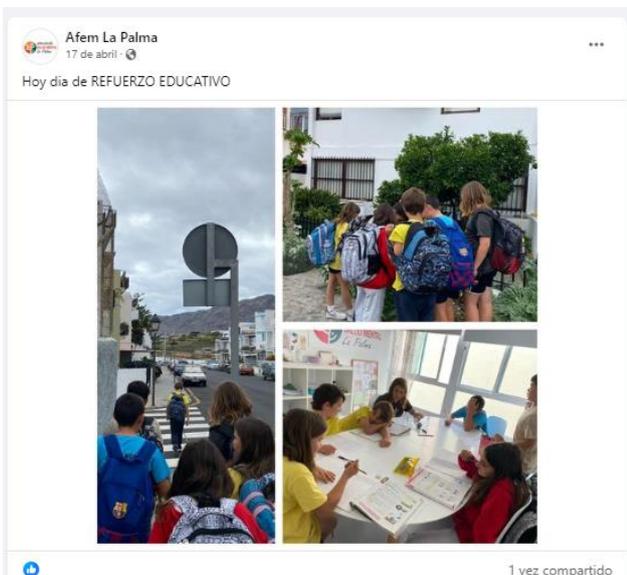
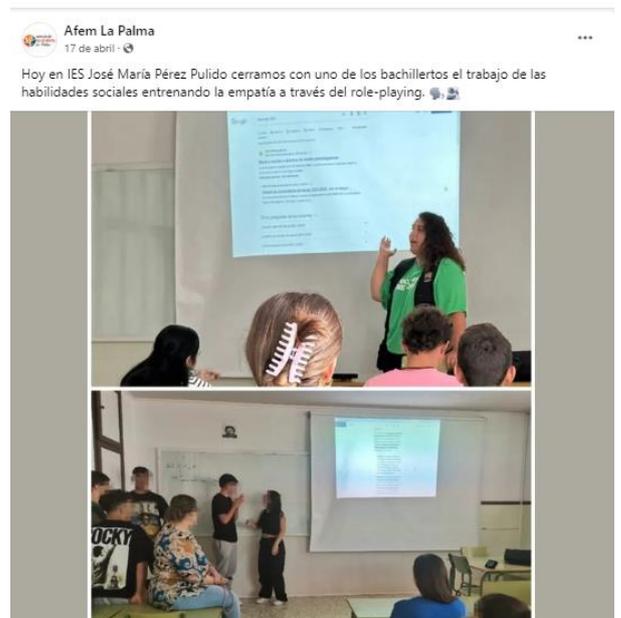
✓ La Comisión Intersectorial de Voluntariado a través de la Oficina de Información y Asesoramiento del Voluntariado del Gobierno de Canarias hizo el pasado 14 de abril de 2023 un Acto de Presentación del Documental:

🏆 "El Voluntariado y el Volcán de La Palma- Enseñanzas para la Construcción de Comunidades Resilientes".

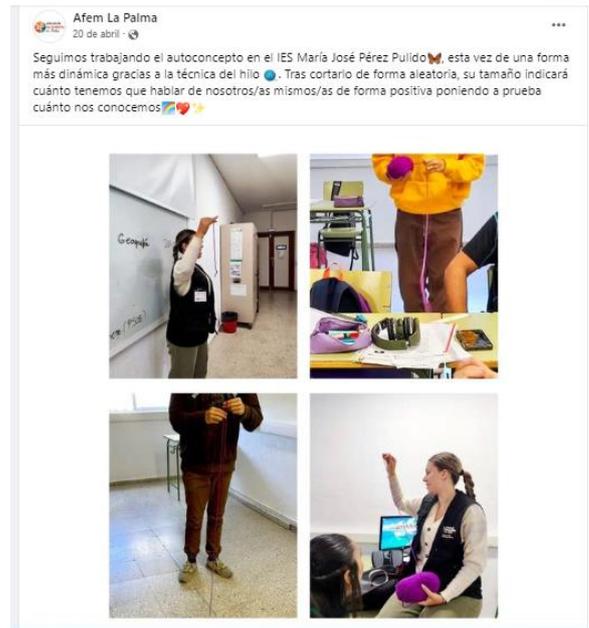
📺 Para dicho Acto se ha contado con SALUD MENTAL LA PALMA, y se nos ha hecho entrega del premio al "voluntariado" del Gobierno de Canarias, lo cual nos llena ... Ver más

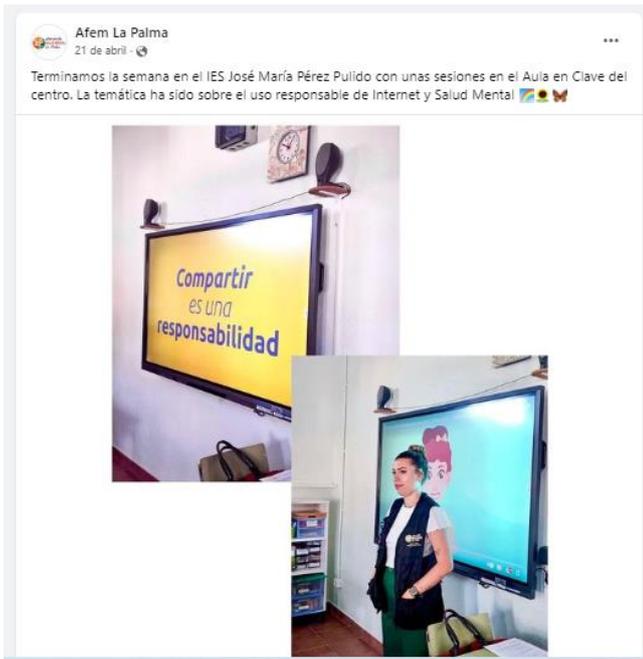


MARI PAZ MAGDALENA
 Presidenta de Salud Mental La Palma










Afem La Palma
 24 de abril · 🌐

Esta semana en el CEIP Benahoare con los cursos 3º,4º,5º y 6º seguimos trabajando en la creación de nuestro propio árbol de emociones y valores, fomentando creatividad, trabajo en equipo, diversidad de gustos y belleza, etc. 🌱🎨




Afem La Palma
 24 de abril · 🌐

Seguimos atendiendo a las familias dentro del Programa REFLEJO que atiende a aquellas personas damnificadas por el volcán




Afem La Palma
 24 de abril · 🌐

Hoy en el CEIP El Puerto 🌱🎨
 Hemos realizado una actividad con barro, reforzando la psicomotricidad ya que nos ayuda en las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensoriales para potenciar la capacidad de ser y de expresarse 🦋🦋




Afem La Palma
 24 de abril · 🌐

🦋🌱 Hoy 24 de abril nos han visitado Conchi San Blas, candidata insular al Parlamento, Cristian Marrero candidato en la lista al ayuntamiento de Santa Cruz de La Palma y Maeve Sanjuán Duque cabeza de lista al ayuntamiento de Santa Cruz de la Palma. El motivo de la visita ha sido el conocer nuestras instalaciones, recursos y servicios.




 2 comentarios 2 veces compartida


Afem La Palma
 25 de abril · 🌐

Ayer en el IES José María Pérez Pulido trabajando con bachillerato la motivación como una aptitud necesaria para alcanzar objetivos y vivir una vida plena. Hemos contraído cada uno/a nuestro IKIGAI para conocernos mejor y ser capaces de enfocar a qué queremos dedicar nuestra vida 🍌




Afem La Palma
 25 de abril · 🌐

Hoy nos hemos acercado a la Casa de la Cultura del Paso para apoyar a los colegios CEIP María Milagros Acosta García, CEIP Los Campitos y CEIP Todoque que representan la obra de la Bella y la Bestia 🍌




Afem La Palma
 26 de abril · 🌐

Hoy en el CEIP María Milagros Acosta García hemos trabajado el perdón como algo que se da y se recibe a través de varias dinámicas como el Barco Pirata 🍌 🚢




Afem La Palma
 26 de abril · 🌐

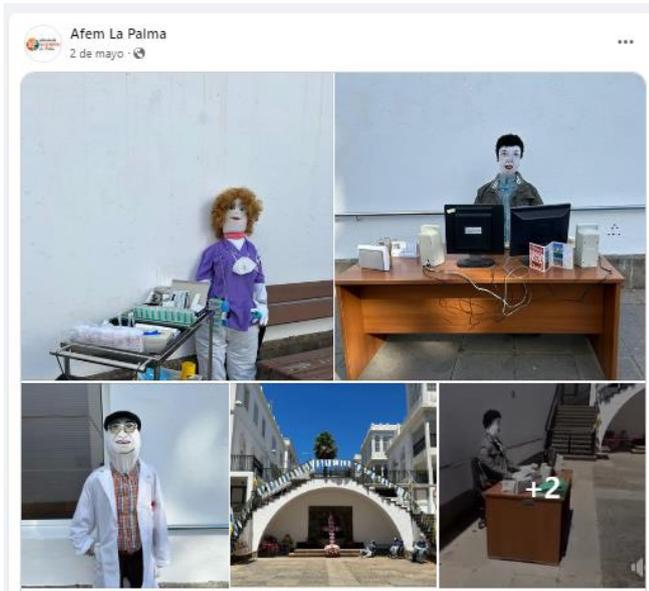
En el CEIP Puntallana trabajamos con el curso 6º el autoconcepto y la autoestima. Conocemos los conceptos y realizamos dinámica de autorretrato 🍌 🧑 🧒, finalizando con una reflexión sobre el impacto de las redes sociales en nuestra imagen 🍌 📱 y por consiguiente nuestra autoestima. 🍌 🧡 🧡







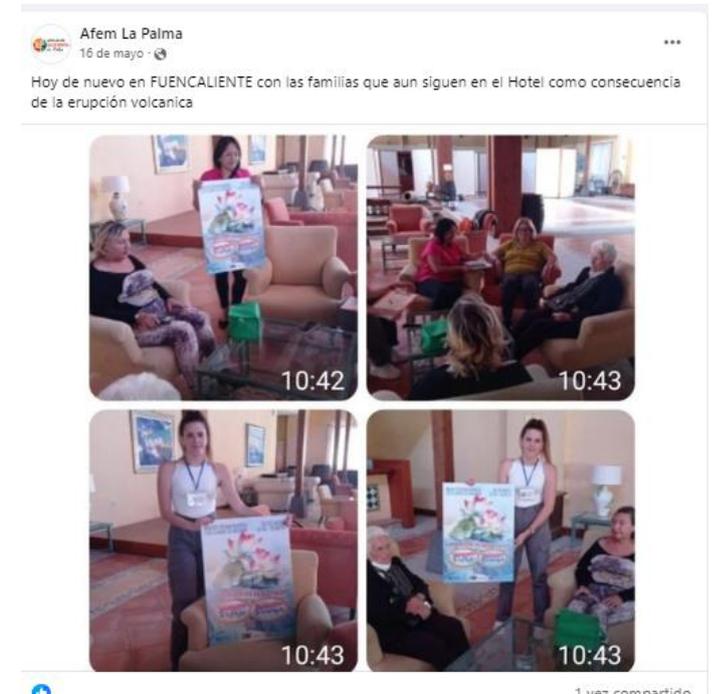
MAYO













Afem La Palma
22 de mayo

Hoy en el CEIP El Puerto
Cada alumno/a ha dibujado su mano y ha puesto en ella lo que la familia significa para cada uno/a. Simbolizando la mano como una flor, ya que el amor hay que regalarlo para que cada día crezca más.



Afem La Palma
22 de mayo

Dentro de nuestra labor diaria en el IES PÉREZ PULIDO, una de las partes más importantes es escuchar a los/as alumnos/as, para acercarnos a su realidad y ser figuras de apoyo en su día a día



Afem La Palma
22 de mayo

Hoy en el Hospital de Nuestra Señora de Los Dolores hemos empezado a realizar el taller "Nuestra Línea de Vida", donde a través de fotos del pasado recordamos nuestra historia y permitimos a los demás ser partícipes de ella. Nuestros recuerdos, familias, historias de infancia... todo lo que nos ha definido y nos define se han dado lugar hoy mediante los relatos de los/as pacientes. No sólo sirve para entrenar la cognición, sino para acercarnos más los unos a los otros. Reco... Ver más



Afem La Palma
23 de mayo

Cuando compartimos tiempo, también compartimos aprendizaje. En refuerzo educativo no solo aprendemos un poco más cada día, sino que también dedicamos tiempo a conocernos mejor a nosotros mismos para así entender más a los demás



Afem La Palma
23 de mayo · 🌐

El programa financiado por VICEPRESIDENCIA DEL GOBIERNO DE CANARIAS lo integran **INFORMACION**

Ofrece una atención e información de calidad en relación a los problemas de salud mental a: personas afectadas y familiares, profesionales, entidades del sector y al conjunto de la sociedad en la isla de La Palma.... Ver más



SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA
SERVICIO DE MEDIACIÓN
REFUERZO EDUCATIVO Y PEDAGÓGICO
GRUPOS DE AYUDA MUTUA
ATENCIÓN FAMILIAR
INFORMACION

ESCUELA DE FAMILIAS
vinculando justicia

PROGRAMA INTEGRAL EN SALUD MENTAL

asociación **SALUD MENTAL** La Palma
Gobierno de Canarias
Vicepresidencia del Gobierno

3 comentarios 5 veces compartida

Afem La Palma
24 de mayo · 🌐

Seguimos compartiendo , aprendiendo y reflexionando un día más 📖



CLASE ENSEÑAMOS
APRENDAMOS
APRENDAMOS
APRENDAMOS

2 comentarios 2 veces compartida

Afem La Palma
24 de mayo · 🌐

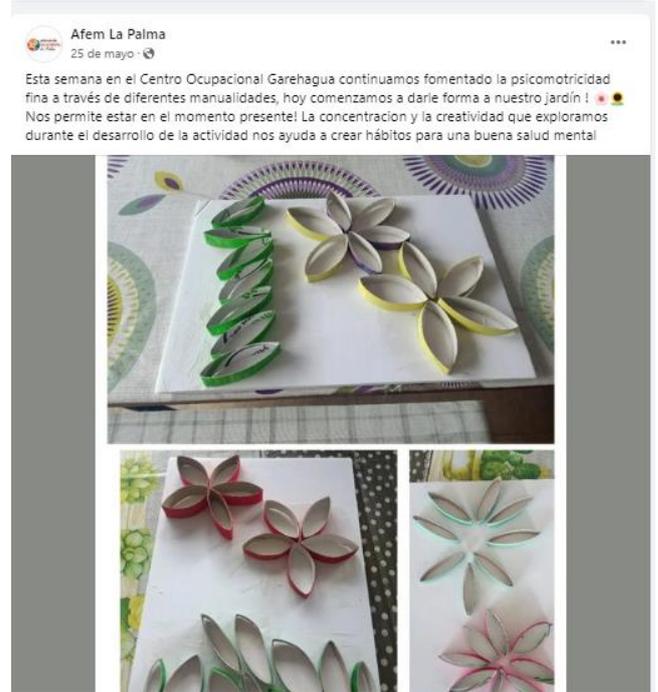
Ayer y hoy en el CEIP Los Campitos, CEIP Todoque y CEIP María Milagros Acosta García hemos trabajado la resolución de conflictos con dinámicas que nos han demostrado la necesidad de colaborar y cooperar para llegar a acuerdos y cuál es la mejor manera de entendernos 🍎



Afem La Palma
24 de mayo · 🌐

Esta semana en el CEIP Gabriel Duque Acosta se ha trabajado la comunicación, sus pilares básicos para que sea sana, a través de diferentes dinámicas que fomentan el respeto, la empatía, la escucha activa, etc. Además, la identificación de emociones es un pilar clave a la hora de comunicarnos, por ello se ha partido desde las emociones básicas 🍎📖











Afem La Palma
31 de mayo · 🌐

Con la llegada del verano, la Asociación Salud Mental La Palma pone en marcha un año más el "CAMPUS DE VERANO".

Este Campus organizado fuera del marco escolar y familiar, promueve una educación en valores, favoreciendo la inclusión social de los niños y niñas participantes.

Además de manualidades y actividades de ocio y tiempo libre, se enseñarán por ejemplo hábitos de vida saludable y resolución de conflictos, siendo la educación socioemocional el eje central de las activi... Ver más



CAMPUS DE VERANO
3 DE JULIO - 31 DE AGOSTO
DE LUNES A VIERNES
DE 10:00 A 14:00 H.
SEDE SALUD MENTAL LA PALMA
Avenida Toranzo, 26. 1.º planta. Los Llanos de Aridane

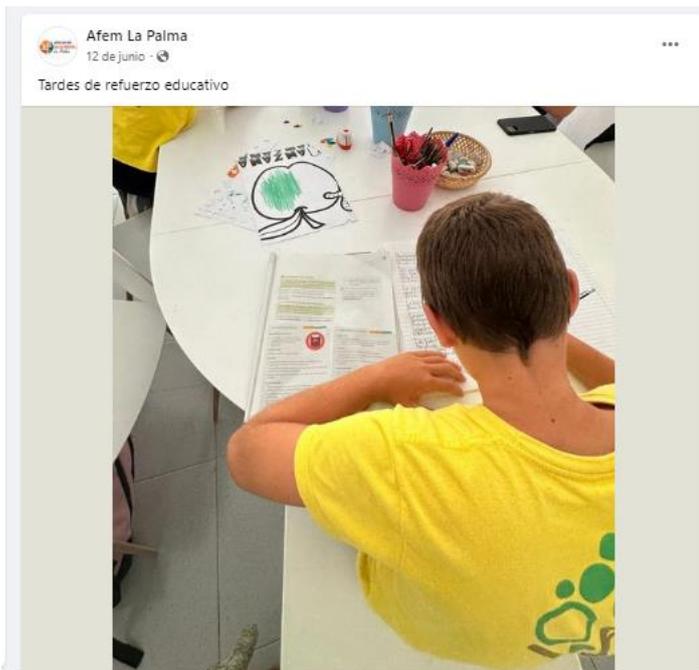
SIGUE ESTE LINK PARA INSCRIBIRTE
www.saludmentallapalma.com/campus-de-verano-2023/




Código:	DOCMLP-INFORME
Fecha:	30/06/2023
Revisión:	01
Nota	Informe de publicidad 2ºT

JUNIO









TOTAL USUARIOS 2º TRIMESTRE 2023

Atención telefónica	Centro Ocupacional "Garehagua"	Colegios	Hospital Dolores	Hospital Universitario de La Palma	Visitas a domicilio	Apoyo y seguimiento académico	Atención Psicológica	Centro Penitenciario	Charlas en IES
30	10	432	30	20	50	30	61	20	600

