

# RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de julio de 2023 a 30 de septiembre de 2023

## INTRODUCCIÓN

De este trimestre destacamos el éxito de nuestro servicio del CAMPUS DE VERANO, que llevamos a cabo cada año. Este año contamos con un total de 42 niños, y muchas actividades diarias, tanto lúdicas como manualidades, en las que aprendimos, nos divertimos y compartimos muchas experiencias, que podrán ir visualizar a continuación en la cronología de nuestros servicios realizados este trimestre.



## NOVEDADES

De este trimestre destacamos que, a través del apoyo de EL AYUNTAMIENTO DE VILLA DE MAZO, hemos podido proceder a la contratación de una Técnica Auxiliar de Enfermería para la puesta en marcha de nuestro Programa Integral de Salud Mental para los usuarios del municipio.



## DIVULGACIÓN EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Enlaces con las diferentes entrevistas, publicidad y divulgación de los servicios y proyectos que se han estado desarrollando a lo largo de este tercer trimestre de 2023.



Emisión 17 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=99yLiLRj3V0&t=19s>

Emisión 24 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=lwQ6wie1UQY>

Emisión 11 de septiembre de 2023

[https://www.youtube.com/watch?v=kt4oJ\\_Rnbk](https://www.youtube.com/watch?v=kt4oJ_Rnbk)

## Recopilatorio de las diferentes entrevistas dadas en el 3er trimestre de 2023:

CADENA SER emisión 13 de julio de 2023

[https://www.youtube.com/watch?v=8cIVUxz\\_vkQ](https://www.youtube.com/watch?v=8cIVUxz_vkQ)

CADENA SER emisión 13 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=tfkbD0ZvoGg>

RADIO NACIONAL DE ESPAÑA 24 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=cJZXjcBCX2Q>

ONDA CERO Emisión 26 de julio de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=bNFgB2StRjk>

CADENA COPE Emisión 02 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=OR4dEhEoZB8>

RADIO NACIONAL DE ESPAÑA 04 de agosto de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=gWzOAa2vfE0>

CADENA SER emisión 11 de septiembre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=RLI7BX9klTo>

Emisión 25 de septiembre de 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=LJiVTctFOfk>

## CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad

### JULIO







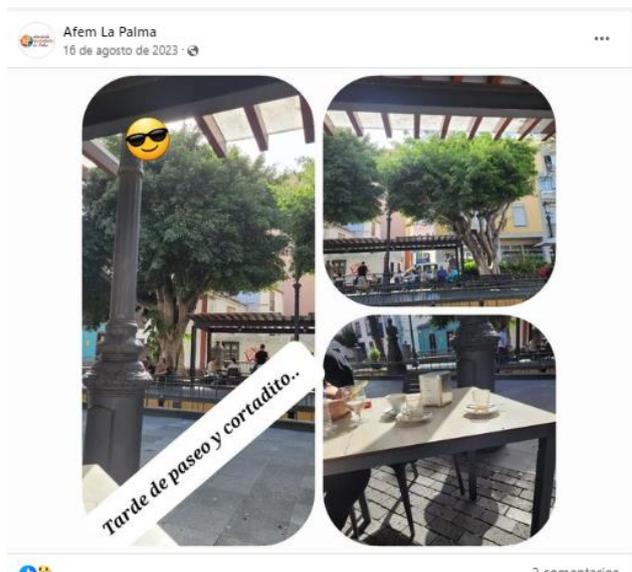


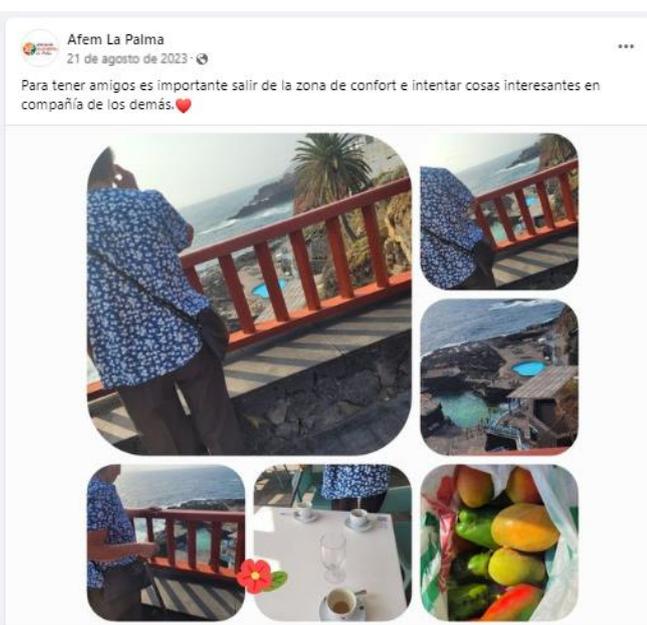
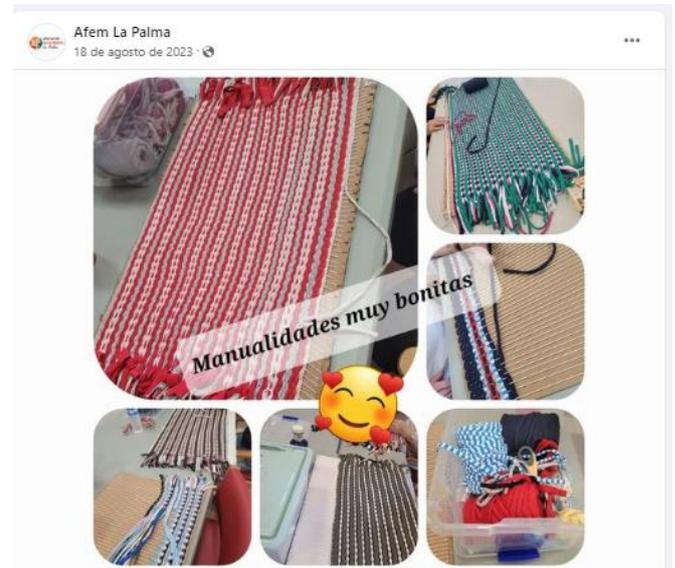


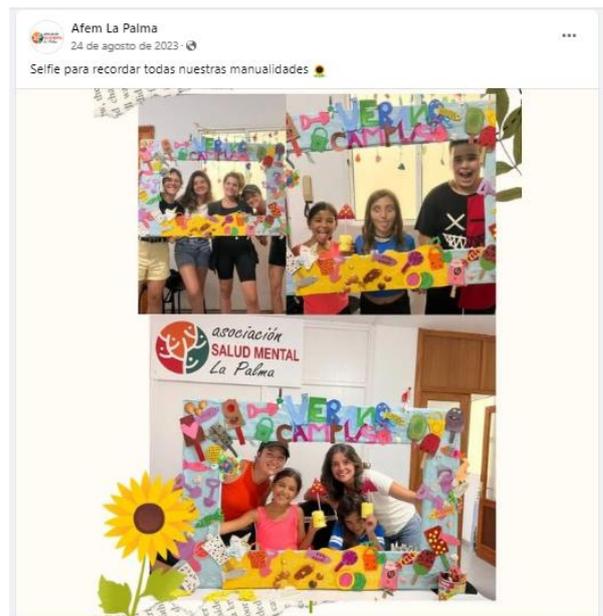
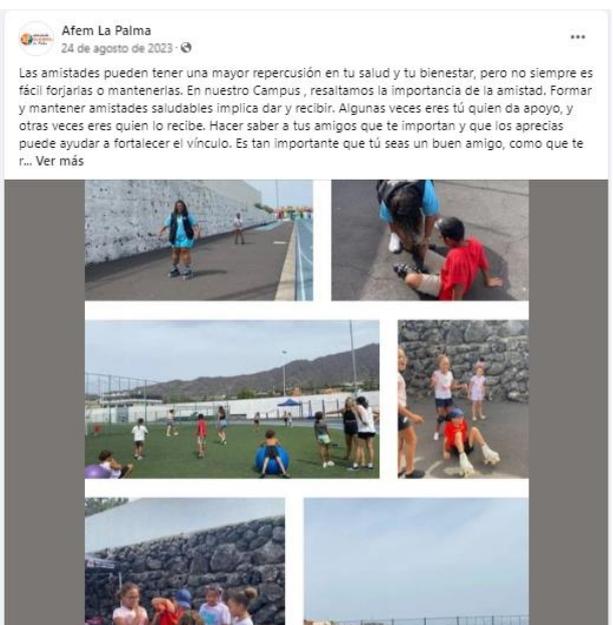
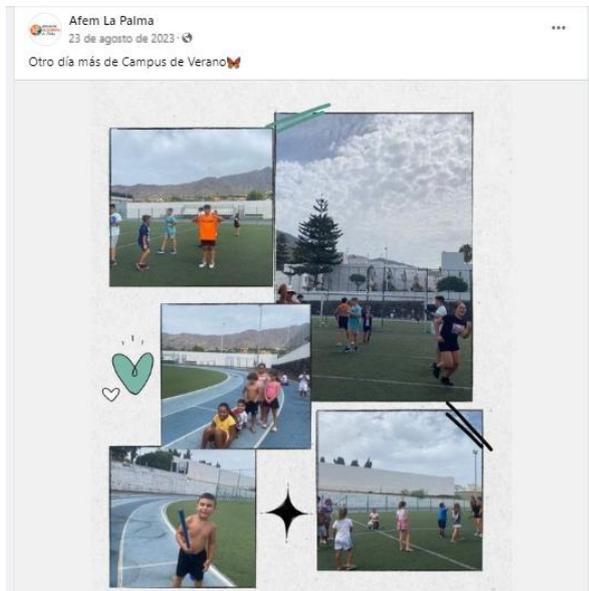


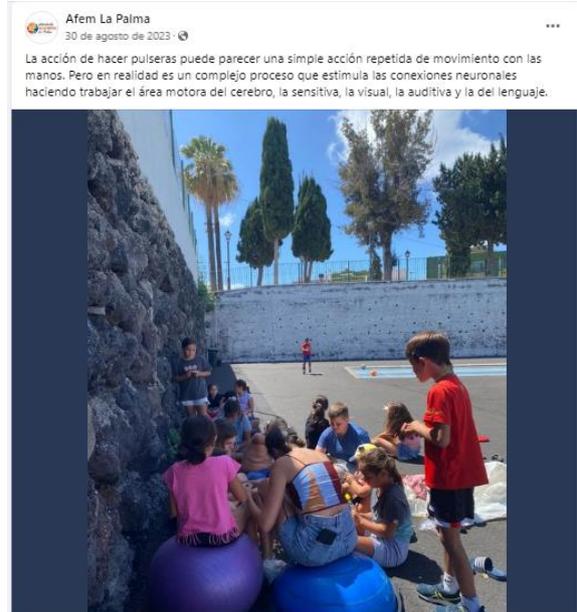
# AGOSTO





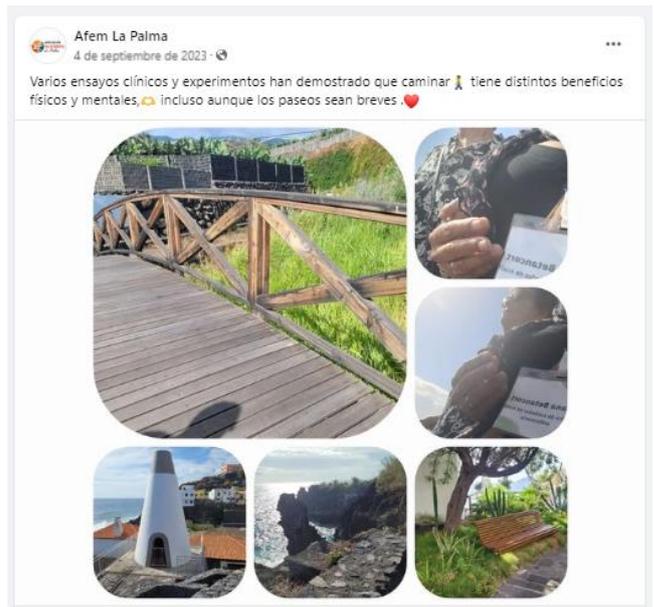








## SEPTIEMBRE



**Afem La Palma**  
11 de septiembre de 2023 · 🌐

Los beneficios más importantes de la actividad física 🏃‍♀️ en mayores son: Conserva la fuerza muscular 💪, el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad. Reduce el riesgo de caídas y la gravedad de las mismas. ❤️

**Afem La Palma**  
12 de septiembre de 2023 · 🌐

Todas las flores 🌸 🌺 🌻 cuentan con un lenguaje propio, y con cada una de ellas se puede transmitir un mensaje diferente: amistad, respeto, admiración, amor y muchas cosas más.

**Afem La Palma**  
13 de septiembre de 2023 · 🌐

A través de la pintura 🎨 se pueden expresar cantidad de emociones y sentimientos que, a menudo, no resultan tan sencillos de comunicar verbalmente.

**Afem La Palma**  
15 de septiembre de 2023 · 🌐

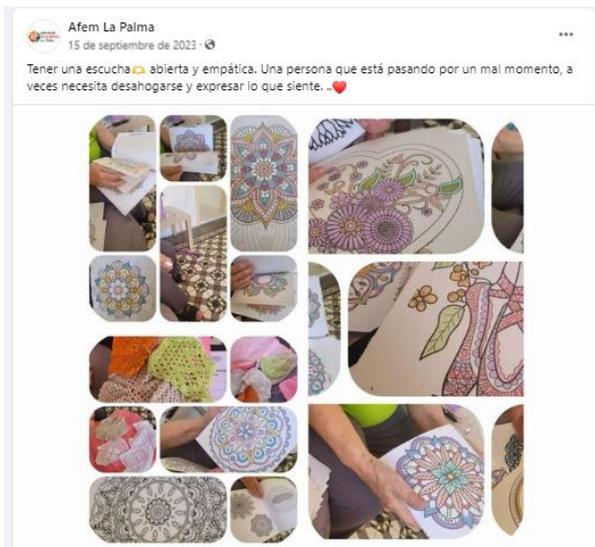
Cortarse el cabello ✂️ representa hacer reset, empezar de nuevo, pasar por un proceso de profunda renovación. Con un nuevo look, te ves más guapa, tienes más autoestima, y estás preparada para afrontar una nueva vida llena de retos y atraer nuevas energías. ❤️

**Afem La Palma**  
15 de septiembre de 2023 · 🌐

👉 Quien tiene una hermana, tiene un tesoro 🦋 🌟

**Afem La Palma**  
15 de septiembre de 2023 · 🌐

Desde Salud Mental La Palma, en el Hospital de Nuestra Señora de los Dolores, damos importancia de trabajar la estimulación cognitiva a través de la matemáticas que se ejercen en juegos como el dominó y fichas. Esto no solo permite mejorar el pensamiento asociativo, la paciencia y la memoria, sino también sentirse escuchados/as y acompañados/as 🧠 🧩 🏠





Afem La Palma  
22 de septiembre de 2023 · 🌐

Escuchar activamente 🗣️ es el núcleo de cualquier intervención en salud mental y/o de apoyo psicosocial. 🗣️



Afem La Palma  
25 de septiembre de 2023 · 🌐

Hoy en el CEIP Botazo nos despedimos del lunes presentando las propuestas entre todos para las actividades de este nuevo curso 📅📅📅; Nos han recibido con los brazos abiertos una vez más !



Afem La Palma  
25 de septiembre de 2023 · 🌐

El acompañamiento afectivo: Beneficios principales que podemos obtener de esta práctica, el desarrollo de habilidades psicomotrices que mejoran las actividades productivas y comunicativas, reforzando a su vez la autoestima, realización y mejora en la calidad de vida. 🗣️



Afem La Palma  
25 de septiembre de 2023 · 🌐

🗣️ Nuestro GRUPO DE MUJERES brinda por nuestro 25 aniversario y por quienes un año más cumplen años a nuestro lado. Gracias!



Afem La Palma  
26 de septiembre de 2023 · 🌐

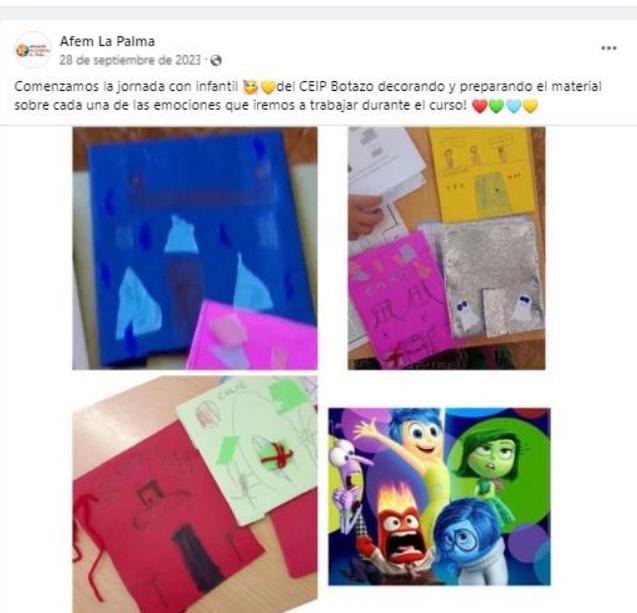
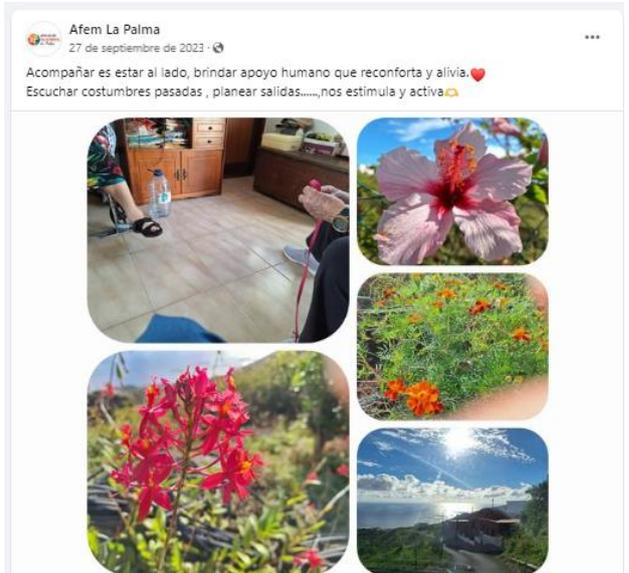
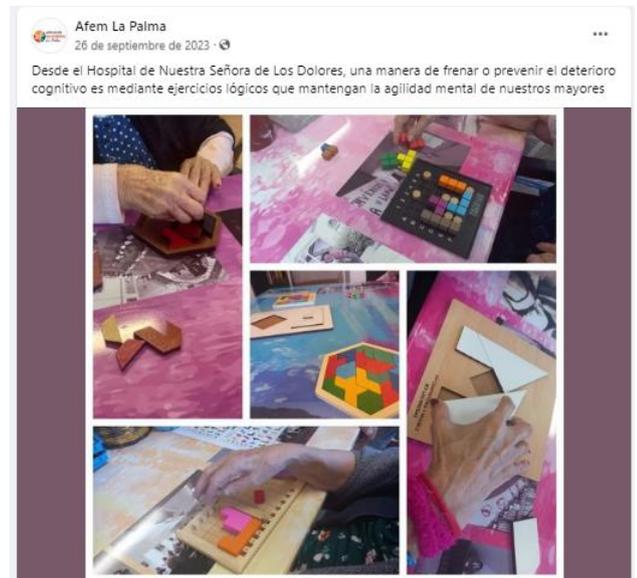
Escuchar activamente a la persona enferma y estar dispuestos a ofrecer ayuda concreta es una manera efectiva de demostrar nuestro apoyo y cariño. 🗣️



Afem La Palma  
26 de septiembre de 2023 · 🌐

Hoy hemos vuelto a las aulas del CEIP Los Campitos y el CEIP Todoque para retomar nuestros talleres y continuar con nuestro aprendizaje 🗣️🗣️; preparamos nuestra cápsula del tiempo que abriremos en Navidad 📅, porque recordar de donde vienes y cuando has crecido es cuidar de nuestra salud mental







Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	01/07/2023
Revisión:	01
Nota	INFORME 3ER TRIMESTRE 2023

TOTAL USUARIOS 3ER TRIMESTRE 2023						
Atención telefónica	Centro Ocupacional "Garehagua"	Colegios	Visitas a domicilio	Campus de Verano	Atención Psicológica	Centro Penitenciario
16	10	215	43	42	38	16

