

# RESUMEN TRIMESTRAL DE SALUD MENTAL LA PALMA

01 de abril de 2024 a 31 de junio de 2024

<p><b>SALUD MENTAL LA PALMA</b></p> <p><b>CON NUESTROS JOVENES</b></p> <p><b>SERVICIO DE MEDIACIÓN</b></p>  <p><b>SERVICIO Refuerzo Educativo</b></p> <p>#hablareslasolución</p>  <p><b>TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Elle Espere Alvarez</td> <td>La Cuesta</td> </tr> <tr> <td>Las Calaburras</td> <td>La Galga</td> </tr> <tr> <td>Tanque</td> <td>Talayero</td> </tr> <tr> <td>Bombasno</td> <td>Arco Iris</td> </tr> <tr> <td>Las Nieves</td> <td>San Sebastián</td> </tr> <tr> <td>Las Campanas</td> <td>Tenaga</td> </tr> </table> <p><b>Servicio Terapéutico de Salud Mental Infanto-Juvenil</b></p> 	Elle Espere Alvarez	La Cuesta	Las Calaburras	La Galga	Tanque	Talayero	Bombasno	Arco Iris	Las Nieves	San Sebastián	Las Campanas	Tenaga	<p><b>NUESTRA SOCIEDAD</b></p> <p>ATENCIÓN FAMILIAR</p> <p>SERVICIO DE SEGUIMIENTO Y VISITAS DOMICILIARIAS</p> <p>SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA Y PSICOLÓGICA</p> <p><b>ESCUELA DE FAMILIAS</b> creciendo juntos</p> <p>Grupo de Ayuda mutua de mujeres</p> <p><b>Prevención del suicidio</b></p> <p><b>HOSPITAL DE DOLORS</b> SERVICIO DE PREVENCIÓN / INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL</p>	<p>FORO MUNDIAL DE INTEGRACIÓN DE LA MUJER</p> <p>asociación SALUD MENTAL La Palma</p> <p>PARA TODAS ¡TODO!</p> <p><b>ACTOS Y EVENTOS</b></p> <p><b>CAMPUS DE SEMANA SANTA 2024</b></p> <p>Programa "MAPASA"</p> <p><b>INFORMACION</b></p> <p><b>SIGUENOS</b></p> <p><b>PAGINA WEB</b> <a href="https://saludmentallapalma.com">https://saludmentallapalma.com</a></p> <p><b>YOU TUBE</b> <a href="https://www.youtube.com/saludmentallapalma">Salud Mental La Palma</a></p> <p><b>FACEBOOK</b> <a href="https://www.facebook.com/afem.lapalma/">https://www.facebook.com/afem.lapalma/</a></p> <p><b>INSTAGRAM</b> <a href="https://www.instagram.com/saludmentallapalma/">https://www.instagram.com/saludmentallapalma/</a></p> <p><b>TWITER</b> <a href="https://twitter.com/afemlp?lang=es">https://twitter.com/afemlp?lang=es</a></p>
Elle Espere Alvarez	La Cuesta													
Las Calaburras	La Galga													
Tanque	Talayero													
Bombasno	Arco Iris													
Las Nieves	San Sebastián													
Las Campanas	Tenaga													

En el marco de nuestro compromiso continuo con la sensibilización y la educación en torno a la salud mental, hemos iniciado este nuevo trimestre con la energía y la determinación de hacer nuestra voz aún más visible. Damos la bienvenida a la segunda parte del año reafirmando nuestra estrategia de comunicación a través de campañas publicitarias que reflejan la esencia de nuestro trabajo, buscamos informar y empoderar a la comunidad para que comprenda mejor los síntomas y problemas relacionados con la salud mental, así como las vías adecuadas para pedir ayuda.

En este informe, compartiremos los logros alcanzados en estos primeros meses, actividades desarrolladas y los impactos que nuestra labor ha tenido en la sociedad.

# El 05 de abril

Salud Mental y su Grupo de Ayuda Mutua de mujeres retoma la iniciativa del programa de RESPIRO, con la indispensable ayuda de ASHOTEL.

Esta iniciativa consiste en pasar un fin de semana de descanso en hoteles de la isla de Tenerife, formándose grupos de entre 6 y 8 mujeres.



LUXURY TENERIFE  
HOVIMA Jardín Caleta  
ATLANTIC EL TOPE HOTEL

**GRUPO DE AYUDA  
MUTUA DE MUJERES**

**PROGRAMA DE  
RESPIRO**

Inscripciones Tfno.: 649353481

asociación SALUD MENTAL La Palma

ashotel a ASOCIACIÓN HOTELERA Y EXTRAHOTELERA DE TENERIFE, LA PALMA, LA GOMERA Y EL HIERRO

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

# El 14 de abril

Participamos en la primera feria de la Salud en Barlovento de 10.00 a 14.00 horas, ofreciendo información sobre los servicios que realizamos en nuestro día a día, además realizamos juegos para familias, niños y jóvenes.



**1ª Feria de la Salud**  
**MERCADILLO de la Salud**  
Agrícola y Artesano de Barlovento

**DOMINGO 14 ABRIL**

<p><b>INDISPAL</b> 10:00 H. - 11:00 H. Gynkana "Ponte en mi piel".</p>	<p><b>ISONORTE</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand Informativo. Venta de huevos ecológicos, muestra y venta de compostaje y artículos artesanales eco sostenibles.</p>
<p><b>AFEM</b> 11:00 H. - 12:00 H. "Manualidades y actividades de promoción de la salud para jóvenes, familias y peques" local pfae.</p>	<p><b>ASOCIDE</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand informativo.</p>
<p><b>FUNCASOR</b> 10:00 H. - 14:00 H. Informativo y punto de venta merchandising entidad.</p>	<p><b>UAD</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand informativo y experimentos sobre la Repercusión del consumo de sustancias.</p>
<p><b>AECC</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand informativo y punto de venta.</p>	<p><b>PROYECTO HOMBRE</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand informativo "Proyecto Asieta"</p>
<p><b>ENFERMERÍA</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand Hábitos de vida saludable.</p>	<p><b>CRUZ ROJA</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand informativo.</p>
<p><b>FASICAN</b> 10:00 H. - 14:00 H. Stand informativo y venta de artículos de la entidad. Taller Lengua de Signos Española.</p>	

**Actuación Musical: ORQUESTA LIBERTAD**

**Ruta Tapas Saludables**  
Marabú  
Centro de Día  
Hamburguesería El Drago

Sorteos:  
**3 inscripciones gratuitas para la próxima edición "Acañilados Trail 2025"**

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

# El 26 de abril

Celebramos el ENCUENTRO DE ENTIDADES DE VOLUNTARIADO DE CANARIAS: CANARIAS EN RED.

Salud Mental La Palma no ha querido dejar de asistir, habida cuenta de que somos una entidad de voluntariado desde hace más de tres años.

En este encuentro, entre otras cosas, se ha hecho una presentación de la situación actual del voluntariado a nivel estatal y autonómico.

Participamos en un taller teórico-práctico sobre las "Motivaciones para el voluntariado hoy" y una dinámica grupal: "Creando redes y generando alianzas".

Finalmente, el encuentro ha finalizado dándonos información del estudio sobre los retos y las estrategias del voluntariado de acuerdo con la Agenda 2030.



# El 02 de mayo



EL acoso escolar es actualmente uno de los problemas más importantes a nivel de salud pública y que además ha ido en aumento en los últimos años. El acoso o violencia escolar se define como todas aquellas conductas de hostigamiento, ya sean físico, psicológico o verbal que se caracteriza por producirse de manera reiterada y progresiva en el tiempo. Esta conducta se lleva a cabo por parte de uno o varios acosadores hacia una o varias víctimas, generando un ambiente de intimidación y humillación. Este tipo de violencia escolar al no producirse de manera igualitaria entre pares acarrea diversas consecuencias para la persona que es objeto de estas acciones negativas. En la mayoría de los casos, el alumno que es víctima de esta situación somatiza de diferentes maneras los abusos a los que es sometido, por ello es primordial que, desde el ámbito sanitario, se aborde el acoso escolar de manera integral y multidisciplinar.

El acoso escolar puede manifestarse de diferentes formas, como insultos, burlas, amenazas, golpes, exclusión social, difamación, entre otros. Además, se ha extendido también al ámbito digital con el nombre de "ciberacoso", donde se utiliza internet, redes sociales y dispositivos electrónicos para acosar a la víctima.

Las consecuencias del, acoso escolar pueden ser muy graves para la persona afectada, provocando ansiedad, depresión, baja autoestima, dificultades

académicas, trastornos alimentarios, entre otros problemas emocionales. En algunos casos, el acoso escolar ha llevado al suicidio de la víctima.

Es fundamental prevenir y combatir el acoso escolar, generando conciencia en la comunidad educativa y sanitaria, sobre la importancia de criar niños y niñas y adolescentes respetuosos, fomentando la empatía y la comunicación asertiva. Además, es esencial establecer protocolos de actuación ante situaciones de acoso, garantizando la seguridad y el bienestar de los jóvenes.

Salud Mental La Palma tiene en marcha un proyecto específico con una puesta en marcha muy reciente llamado:

## SERVICIO TERAPEUTICO DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL

### OBJETIVOS

1. SENSIBILIZAR Y CONCIENCIAR
2. CREAR UN ENTORNO SEGURO Y RESPETUOSO
3. PROMOVER LA EMPATIA Y LA COMUNICACIÓN AFECTIVA
4. ESTABLECER MECANISMOS DE DETECCIÓN TEMPRANA
5. INTERVENIR Y APOYAR A LAS VICTIMAS
6. SANCIONAR A LOS ACOSADORES
7. INVOLUCRAR A LOS PADRES Y TUTORES
8. PROMOVER PROGRAMAS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES
9. ESTABLECER CANALES DE DENUNCIA Y APOYO
10. EVALUAR Y HACER SEGUIMIENTO

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

# El 04 de junio

Participación de nuestra entidad en jornadas en la isla de Tenerife en uno de nuestros ámbitos: El VOLUNTARIADO.



# El 13 de junio

Asistimos hoy a las I Jornadas en Prevención de la Conducta Suicida, organizadas por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias [ESSSCAN]



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

# El 18 de junio

SERVICIO TERAPEUTICO DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

SALUD MENTAL LA PALMA, firmamos convenio con CaixaBank y Fundación La Caja de CANARIAS , en donde se financia parte del proyecto de SALUD MENTAL LA PALMA que no es otro que nuestro SERVICIO TERAPEUTICO MENTAL INFANTO JUVENIL.

En la financiación de este proyecto participa de forma importante el CABILDO INSULAR DE LA PALMA en su área de educación al cual se une ahora esta entidad.

Este servicio nace con la vocación de ayudar y llegar a toda la población Infanto-juvenil de la isla y se está desarrollando con gran éxito en Breña Alta y Los Llanos de Aridane.

El servicio está pensado para ofrecer ayuda en aquellas situaciones de inestabilidad psicoemocional constatadas en los más pequeños, en una franja de edad comprendida entre los 5 y 18 años.

Estas ayudas son derivadas de los servicios de Pediatría del Servicio Canario de Salud de aquellos menores y jóvenes con problemas de salud conductuales.



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

## Y SEGUIMOS DIVULAGANDO EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE No olvidemos que todo se vuelca en este vuestro canal.

Diferentes entrevistas dadas en el 2º trimestre de 2024:

Entrevista emisión 01 de abril de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=THuXQR0-zRU>

Entrevista en Radio 7.7, emisión 16 de abril de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=B15P7JNV6QA>

Emisión 25 de abril de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=YD17tRuMPtw>

Emisión 02 de mayo de 2024

[https://www.youtube.com/watch?v=5VK-CD\\_6VDU](https://www.youtube.com/watch?v=5VK-CD_6VDU)

Emisión 06 de mayo de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=Qf1rjqRygjQ>

Emisión 12 de mayo de 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=bF7czs8b92A>

Emisión 12 de junio de 2024

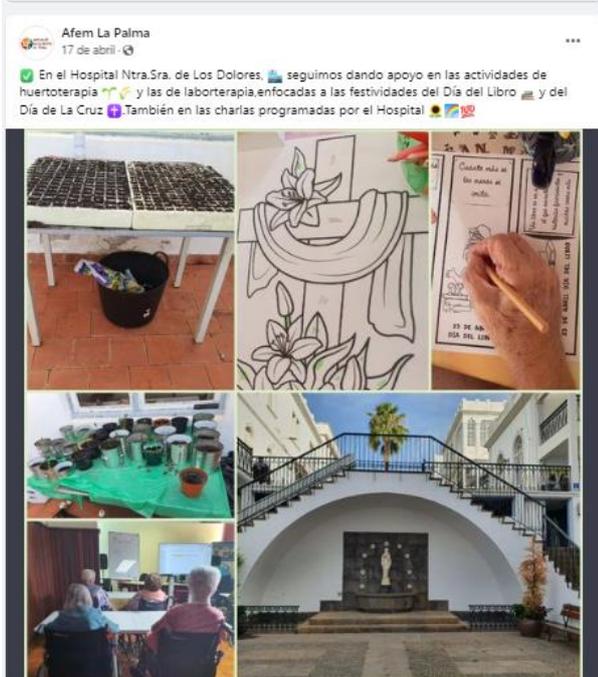
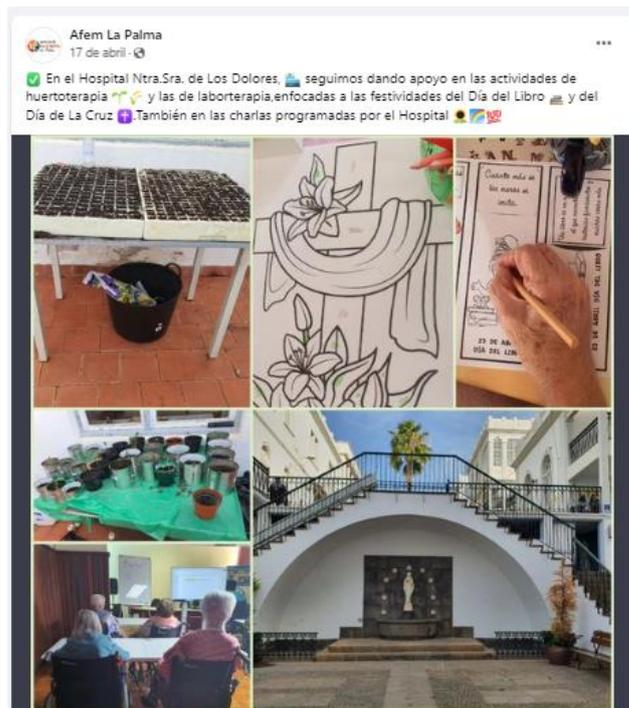
<https://www.youtube.com/watch?v=ccYP4Jd9Cps>

Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

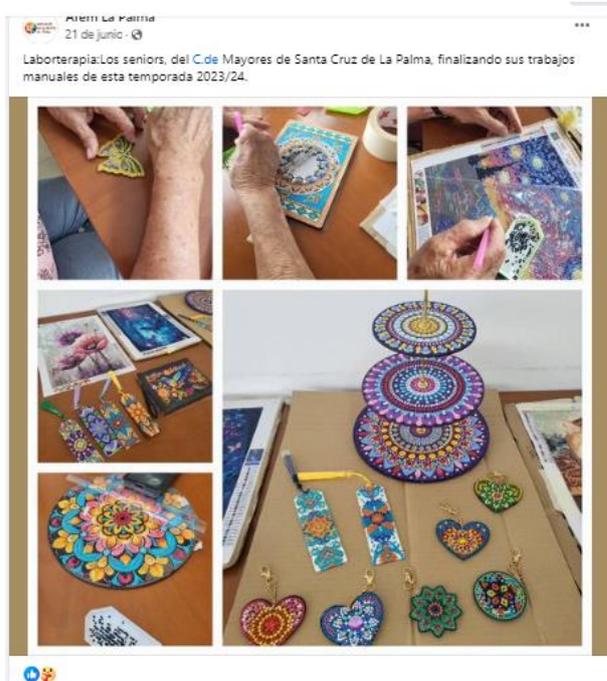
# Y CRONOLOGÍA DE NUESTROS SERVICIOS

Como siempre, damos visibilidad de nuestros servicios diarios en nuestra página de Facebook y resto de redes sociales.

Usamos la plataforma Facebook como cronógrafo de las actuaciones realizadas por la entidad



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T



Código:	DOCSMLP-INFORME
Fecha:	10/07/2024
Revisión:	01
Nota	INFORME 2T

# Finalmente, unos números de nuestros servicios.

TOTAL USUARIOS 2º TRIMESTRE 2024							
Atención telefónica	Centro de Día S/C de La Palma	Colegios	Hospital Dolores	Visitas a domicilio	Apoyo y seguimiento académico	Atención Psicológica	Charlas IES
40	40	560	12	19	30	91	399

